

Любовь Щербинина

ЗАЛОГ СЧАСТЬЯ И ЗДОРОВЬЯ

Москва
«Вест-Консалтинг»
2015

Любовь Щербинина.
ЗАЛОГ СЧАСТЬЯ И ЗДОРОВЬЯ.
М.: Вест-Консалтинг, 2015. — 280 с.

ISBN 978-5-91865-368-5

Предложенная книга о здоровье – духовном и физическом, в ней изложены разные подходы в оздоровлении человека – с точки зрения официальной и народной медицины, даны советы по правильному питанию, избавлению от избыточного веса, сохранения молодости и красоты на долгие годы, а так же предложена контактная информация на данную тему. Автор – духовный целитель делится своим рабочим опытом и отвечает на наиболее часто встречающиеся вопросы учеников и клиентов, разъясняет суть возникновения проблем и утверждает, что физическое здоровье человека напрямую зависит от его духовного здоровья.

Книга рассчитана на широкую читательскую аудиторию.

E-mail Любове Щербининой:
womanpower-liubov@yandex.ru

© Л. Щербинина, текст, 2015

© «Вест-Консалтинг», компьютерная верстка, макет, 2015

Разделы книги

1. Представление книги автором – 5
2. О земной реальности – 6
3. О здоровье человека в рамках официальной медицины – 43
4. О холистическом подходе к здоровью человека – 65
5. О работе духовного целителя – 95
6. О плате целителям – 129
7. О темных проявлениях в жизни людей – 139
8. О похудении с помощью магических практик – 157
9. Об обычных способах похудения – 180
10. Последние напутствия автора – 197
11. Вопросы и ответы:
 - О религии и вере – 205
 - О космическом сознании – 225
 - О духовном развитии – 228
 - О представителях шестой расы – 230
 - О воспитании детей – 232

- О настройках на творческий процесс – 236
- О работе с эмоциями – 239
- О витаминах и лекарствах – 241
- О вегетарианстве – 243
- Об обретении взаимной любви и счастья – 247
- О тантрическом сексе – 251
- О сохранении и продлении молодости – 253
- Об отличиях в работе целителя и психолога – 258
- Практические советы для обычных
и посвященных людей – 262
- Прогнозы для России и мира в целом – 265
- О духовно-практическом методе
«Энергия Сил Света» и его возможностях
в развитии и укреплении здоровья – 273

Предлагаю Вам, мои дорогие читатели, новую книгу о здоровье – духовном и физическом, в которой изложены разные подходы в оздоровлении человека. Надеюсь, что чтение этой книги будет интересно и полезно людям, стремящимся стать более здоровыми, счастливыми и успешными. У меня накопились знания и возможности, способные вывести человека на более высокий уровень жизни и я готова поделиться ими с Вами!

О земной реальности

Людам необходимо знать больше о мире, в котором они живут, чтобы они могли легче ориентироваться в нем и сохранять свою жизнь и здоровье. Все люди существуют в дуальном мире на Земле. Мироздание содержит в себе духовное и материальное. Материальное – лишь аспект духовного. Земной (материальный) мир построен на низких частотах. Вокруг Земли существуют специальные фильтрационные слои, не пропускающие низкие энергии, произведенные человеком, в Космос. Каждый мир Космоса существует в определенном диапазоне частот. На Земле существует тонкий, незримый мир, который влияет на мир физический, все одухотворено, кроме механических построений. Носителем информации является электромагнитное поле. Физическая материя – есть сконцентрированная энергия разной плотности.

По словам академика Ф.Я. Шипунова «Вселенная состоит из некоей субстанции, которую нельзя назвать материальной. Имея волновую природу, она строит весь материальный мир. Есть такие волны, которые могут мгновенно распространяться в любую точку Вселенной. Благодаря этому любое произнесенное слово или событие запечатлевается во Вселенной навсегда». Энергия космических частот способна пересекать любые препятствия и расстояния. Согласно Закону «Трансформации» всякая

приходящая космическая энергия трансформируется в результате физической или психической деятельности людей и в измененном виде передается дальше на другие объекты Космоса и так до бесконечности.

Космическое пространство имеет много разных уровней. Плотный, материальный план – одна из частей пространства. Во Вселенных нашего Бога Вседержителя есть разные разумные существа. С точки зрения Высших Сутей Космоса человеческая цивилизация является отсталой, многие знания в ней извращены. С началом нового тысячелетия наша планета обрела более жесткого Управителя, а прежний был смещен по вине людей, выбиравших путь удовольствий, а не развития. Сейчас на Земле произошел значительный перекокс в пользу темных энергий. Все люди чувствуют это. Человечество должно идти вперед, а оно топчется на месте, хотя при осознании своего предназначения и стремления к прогрессированию люди могут многое менять в своей жизни к лучшему. Человек создан по образу и подобию Бога. Бог, создавая души, направляет их по пути добра, но человек, обладая свободой выбора, потворствует своим не всегда праведным желанием и совершает ошибки, тем самым наращивает кармическую задолженность и продлевает реинкарнации на Земле. Большинство современных людей стремятся к покою, комфорту, благополучию, удовлетворению материальных потребностей. Для

того, чтобы быть здоровыми и счастливыми, людям нужно знать законы мира, в котором они существуют, ценить время, ведь оно быстротечно. Бог не гневается на людей и дает им возможность отработать негативную карму. Законы Владык Кармы бесповоротны: причина и следствие. Эти суровые Сути Космоса не подвластны времени и влиянию других Сил. Человек учит уроки кармы через страдания. Карма, как эхо, что человек сеет в жизни, то и пожинает.

Основа души человека триедина. Душа – управляющая часть, принадлежит Господу. Любая человеческая душа – это матрица с ячейками для заполнения качественными энергиями, пополняющимися в ходе жизни от воплощения к воплощению по пути реинкарнаций. Душа (матрица) находится в тонких телах человека, это его личный биокомпьютер. Личность строит конфигурацию своей души, мысля, ощущая и действуя, благодаря свободе выбора в жизненных ситуациях. Физическое и энергетические (тонкие) тела являются подосновой для души. В тонких телах собираются энергетические накопления разного рода: ментальные, духовные и т.д., в сумме своей они представляют духовные богатства человека. Физическое тело и некоторые другие тонкие тела человека – временны. Некоторые тонкие тела служат защитой для души и могут прогрессировать бесконечно. Три тонкие верхние оболочки физического тела относятся к душе, а три нижние – к физическому телу. В верхние оболочки поступает более высокая

духовная энергия. Развитие физического тела зависит от души. У высокодуховной личности прогрессируют высокие, верхние энергетические тела, а нижние выполняют незначительные функции. Человек принимает энергию от Небесного Учителя (Сути, ведущей его по жизни), от Солнца, других планет, природы, воздуха, животных, людей и трансформируют ее в энергию, полезную для Космоса. Человек не осознает еще в каких глобальных процессах участвует. Он существует на Земле, чтобы совершать работу по переработке и производству определенных типов энергии, для нужд Космоса. Каждое живое существо на Земле есть творение Бога. Проявления Бога бесконечны, не каждый человек видит их в себе. Душа присутствует во всем живом. У каждой букашки, растения, дерева и камня есть своя матрица. Это другой образ существования, в другом временном континууме.

Личные характеристики человека зависят от того, какие энергии он набирает в матрицу, положительные или отрицательные. Память его прежних воплощений специально блокируется Высшими Силами для того, чтобы человек забывал свой прошлый опыт и стремился к лучшему. Все ячейки матрицы образуют композит – внутреннюю качественную характеристику личности, которая не будет переведена на более высокий уровень, пока не наработает качественные энергии данного уровня, с учетом прежних работ. У каждой личности есть

жизненная программа, составленная Высшими. Будущее зависит от прошлого, а настоящее в запланированных событиях и ситуациях, вариациях поведения в конкретный момент времени. Потенциал личности возрастает при активизации процесса преобразований в самом себе, чем дальше и выше, тем больше. Движение является прогрессом, способствует наращиванию энергии, а остановка в движении относится к деградации, потому что в покое прекращается наращивание энергетического потенциала и начинается процесс разрушения работок, что способствует потере накопленных ранее достижений и переходу на нижележащий уровень развития. Это ведет к усложнению программы личности и отработке кармических долгов. Чем дальше потенциал находится в поле упадка прогрессии, тем быстрее становится скорость деградации личности. Когда какое-либо качество индивида достигает предельного развития, он переходит на другой, более высокий уровень совершенствования. Когда он постигает мир, в котором живет, то переходит в тонкий мир существования, его душа поступает в Систему Ангелов или на Первый уровень Божественной Иерархии, где он начинает двигаться по уровням в соответствии со своими дальнейшими достижениями. Все, что деградирует – уничтожается или передается в отрицательную Систему Дьявола. Хитрость, ложь, обман, лесть – свойства личности, принадлежащей отрицательной Системе. Это люди, получающие удо-

вольствия от совершения злых поступков. Человек сам себя строит и от него зависит, на какой уровень бытия он попадет в дальнейшем воплощении. Небесный Учитель – Божественная Суть подает ученику правильные импульсы, дает ему энергию днем и ночью. Суть – более высокое существо, чем человек. Ночью человек более расположен к приему энергии, более открыт, его сознание спит, а бессознательное активно. Небесный Учитель постоянно на связи со своим учеником, может поддержать его в минуты опасности. Ангел-Хранитель тоже всегда с человеком, если даже он совершает ошибки, Ангел-Хранитель до последнего придерживает его на светлой стороне, он отступает в сторону только тогда, когда человек переходит на отрицательный путь развития.

Человек живет и постоянно меняется по своим характеристикам, соизмеряя степень своего развития с другими людьми. Для каждого человека, если он будет развиваться в правильном направлении, Высшими Силами предусмотрены различные варианты стимулирования и компенсаций, а если путь им выбирается не тот, то согласно карме в следующем воплощении ему придется вдвойне компенсировать свои недоработки и вложенную в него энергию Высших. Согласно «Закона идентичных состояний» Суть (человеческая сущность) стремится приобрести максимальные энергетические накопления в матрицу за одну жизнь. Однотипные качества могут нарабатываться в течение одной или нескольких жизней.

Сначала человек удовлетворяется земными материальными благами. Потом он достигает высокого уровня отношений в любви. Его способности и мудрость увеличиваются, он может достичь просветления и высокого уровня Духа, а может быть захвачен гордыней, которая привлечет заболевания души и тела. Человек – это его жизненный опыт. Только духовность делает человека человеком. Некоторые люди душу называют мозгом, но от этого суть явления не меняется. Сроки жизни человека могут удлиняться или укорачиваться в зависимости от качества эволюции личности. Свобода человека проявляется в выборе прохождения ситуаций, совершенствовании себя и в творчестве. Строение души таково, что она способна обособлять себя от других. Каждая личность неповторима и оригинальна, но в то же время является частью другой Сути, поэтому развитие любого индивида не сугубо частное дело, а общее в цепи эволюции Космоса и так далее до бесконечности в масштабе мироздания. Молодые земные души очень наивны, темные силы стараются их запутать, а люди с более продвинутой по развитию душой зачастую норовят их использовать вместо того, чтобы поддержать. Многие молодые души, не обладающие космическим сознанием, чувствуют себя на Земле вполне комфортно, не анализируют жизненных уроков, а то, что их обманывают и обирают практически на каждом шагу, они склонны считать досадными совпадениями или случайностями.

Земной тип личности, начинающий воплощения с человека, мало эмоционален, сдержан и холоден. Такие души приходят на Землю из раскодированных душ и земных параллельных миров, им дается еще один шанс проявить себя. Эти души особенно хорошо проявляют себя в военном деле, спорте и т.п. специальностях. Приходящие на Землю люди шестой расы по природе своей менее эмоциональны чем молодые земные души, проходящие все ступеньки воплощений на Земле. Среди них много космических душ, более продвинутых, чем земные. Многие космические души хотят воплотиться на Земле, им выгодно пройти материальный план для набора конкретных энергий в матрицу. Существует большая очередь из тех душ, которые желают воплотиться на Земле. Физический мир создает платформу для развития Сутей из других космических Систем по договору с нашим Господом – Вседержителем, чтобы они могли в дальнейшем совершенствоваться в других мирах Космоса. В Космосе возникают бури, вихревые потоки, воздействующие на Землю, имеющую параллельные миры. Проявления тонкого мира ныне можно зафиксировать приборами и доказать правдивость эзотерических знаний на практике. Созданы приборы, позволяющие увидеть ауру человека – его энергетическую оболочку. (Имеющиеся черные пятна на ней, это сгустки негативной энергии, так называемая порча – разрушающая программа.) Ученые научились с помощью

приборов фиксировать мысли и чувства человека. У детей от трех до шести лет наблюдается «эффект перевоплощения», когда они вспоминают имена и детали своей прошлой жизни. Люди в основном живут на низких чакрах, на материальных инстинктах, имеют бытовое сознание. У каждого человека свой уровень осознания окружающей действительности, который при желании можно повышать.

Главная задача Бога, Высшей Сути космической Системы, к которой относится наша планета – поддержание равновесия в своих мирах. Сейчас на Земле царит сложное время, потому что равновесие значительно нарушено, мрака стало гораздо больше Света. Многие люди на Земле решили, что быть на стороне темных сил даже выгоднее. Налево и направо они разбрасываются негативными посланиями в отношении других людей, думая, что такие ментальные и словесные действия не несут им ответственности. На деле все мысли, слова и поступки людей фиксируются Владыками Кармы (Сутями контроля) и людям придется расплачиваться за них уже в реальной земной жизни.

Причины возникновения земных войн в пренебрежении Божественных Законов роста сознания. Войны и кризисы инициируются мировой финансовой элитой. На негативных эмоциях людей, вроде страха и агрессии, организовываются и происходят войны, что подпитывает отрицательную Систему Дьявола – противоположность Бога. Негативные яв-

ления, такие, как наводнения, землетрясения, засуха и прочие катастрофы – есть проекции поступков людей с недоброй мотивацией. Стихийные бедствия случаются, как правило, в агрессивных районах. Борьба наверху – другого уровня. На Земле она грубая и низкая. Наверху завоевываются пространства, без причинения вреда, определенные Силы просто освобождают себе дорогу. Люди должны винить не Бога в своих несчастьях, а самих себя. Не Бог начинал все войны на Земле, это делали люди, выбравшие тьму. Темные силы заинтересованы, чтобы в мире разжигались конфликты. Чем больше темного в людях, тем больше проявленных негативных эмоций, тем сильнее темные силы. (Гитлер, например, был посланником от темных сил.) Любое разрушение – результат деятельности темных сил. Самоубийство приближает человека к отрицательной Системе. Высшие контролируют деградированных элементов, дают им возможность исправить ошибки через карму. Они дают возможность качественной основе в них развиваться, поэтому человек воплощается много раз. Некачественные наработки из душ удаляются, а к качественным приращиваются новые, прогрессивные. Все живые формы в мироздании функционируют в своем объеме и находятся под контролем более высоких форм существования. Все едино в общей цепи преобразований, в единой форме общего космического объема. Чем выше уровнем развития человек, тем больше ему откры-

вается знаний о строении мироздания. Развитие человека зависит от его желания совершенствоваться, не поддаваться низким соблазнам, которые проверяют его душу на стойкость и трудолюбие. С низкими желаниями нужно бороться и преодолевать их. Низкий индивид предается инстинктам, жаден и жесток. Человек, изжив подобные черты, гуманен, добр и благороден. Характер личности меняется по мере ее развития. Свобода выбора в действиях есть только у людей Бога, у Дьявола предопределено строгое выполнение заданной программы. Иногда Высшие вмешиваются в жизнь человека, создавая ему дополнительные проблемы, тем самым тормозят процесс дальнейшего разложения (деградации) личности или хотят устранить не нужные формы на пути, при попадании человека в тупиковую ситуацию. Они делают это через влияние на сознание человека, меняют ориентиры в направлении его развития, сохраняя лучшее, наработанные положительные качества. В обычном течении жизни они не влияют на человека, давая ему возможность эволюционировать на основе полученного жизненного опыта. Это происходит в крайних случаях и такая помощь не является безвозмездной, человеку приходится ее отрабатывать энергетически. В соответствии с Законом «Совершенствования системы помощи» безвозмездного ничего не бывает. Идет борьба за каждую развивающуюся личность ради сохранения тенденции совершенствования объема Абсолюта. Сейчас

на Земле царит особо трудное время, многие программы людей переписываются и трансформируются. Нельзя точно предсказать события, темные силы мешают этому, хотя все контролировать. Люди в основном стремятся к покою, хотят вести определенный, привычный образ жизни, стремятся к материальной выгоде, хотят известности, богатства, успеха, звездности, без наличия духовности. Только 10% людей на Земле развились до высокого уровня сознания. Часть людей принадлежит к среднему уровню, а большинство к низкому. Общество программирует человека таким образом, чтобы он постоянно чего-то боялся, зависел от внешних факторов. Оно создает проблемы и решает их через свои же инструменты воздействия, такие, как налоги, полиция, тюрьмы, армия и т.п. структуры. Чиновники – наемный персонал, работники социальной службы, о чем они часто забывают. В обществе ныне превалирует потребительское отношение людей друг к другу. Люди в большинстве своем подчинены быту, не выходят за рамки социальной обусловленности. Повсеместно идет борьба за деньги, за энергию. В земном мире действуют две силы, два полюса. Так и люди все время выбирают между добром и злом. (Апостол Павел говорил, что в каждом из нас живут как бы два человека и постоянно воюют между собой. Это светлое и темное начало в матрице находится в постоянном противоречии друг с другом.) Простые обыватели не могут в пол-

ной мере осознавать окружающей действительности, потому что не ощущают ее своим телом, не являются экстрасенсами. Земная жизнь – тяжелая ноша, многим людей не хватает энергии на труд по добычанию хлеба насущного и элементарные действия по своему бытовому обслуживанию. Экстрасенсы кожей чувствуют тонкий план, негативные послы людей в свой адрес, потому что являются тонко чувствующими людьми. То, что обыватели не ощущают негативных посылов, не говорит о том, что они не существуют и не действуют отрицательно на их здоровье и уровень энергии. По причине не защищенности в окружающем потемневшем мире люди и живут в среднем по 60–70 лет, вместо того чтобы жить по 150 лет, как было запланировано Высшими Силами. Низкая культура, не соблюдение общечеловеческих правил выживания и не понимание космических законов делает людей злыми, жадными и агрессивными, при том, что таким поведением и мыслями они губят в первую очередь себя, сокращают свой век. Есть два процесса развития человека в нашем мире – эволюция, когда человек очищается от низких вибраций и инволюция, когда он подобными вибрациями засоряется.

Тяжело больной человек распространяет вокруг себя тяжелую энергетику. Его депрессия может быть психическим вирусом для окружающих людей, вот почему всем нужно следить за своим физическим и духовным здоровьем, не допускать уныния.

По достижении семидесяти лет человек переживает очередную возрастную кризис, он понимает, что впереди его ждет смерть. Верующий в последующее воплощение человек воспринимает кончину спокойно, без страха, в отличие от человека, не понимающего Законы мироздания. Люди в основном живут эмоциями, на уровне животных вибраций. Сложности бывают психическими, энергетическими, астральными, это так же безверие и лень. Причина падения человечества заключена в эгоцентризме, который необходимо преодолевать. Высокие души склонны более явственно претерпевать страдания в силу своего богатого духовного мира и тонкости восприятия. Знание реальности не всегда вдохновляет человека. Людей нельзя изменить, если они сами не хотят этого. Влияние другого светлого человека, Сути будет иметь место, но, если человек не расположен меняться к лучшему, то толку будет мало. Каждая душа имеет свой уровень прохождения реинкарнаций, индивидуальные свойства. Человека деморализует система имеющегося образования, она зачастую подавляет, загоняет его в определенные рамки. Большой труд – избавиться от общественных стереотипов, быть самим собой. Человек ориентируется на чье-то мнение и это может быть испытанием, обманом для него. Часто людей учат чему-то далеко не сложившиеся личности. Общество в массе своей – потребители. Своими поступками они позволяют темным силам влиять на себя.

Нечистая сила хочет Дух людей свалить с помощью алкоголя, наркотиков, деструктивных сект и т. п. Важно то, что человек видит, слышит и читает каждый день. Высокое искусство возвышает душу человека, а низкое пробуждает в нем животное начало. Бесполезна трата времени на просмотр бессодержательных телевизионных программ. (Не стоит держать телевизор постоянно включенным, через него в дом втекает много энергетической грязи. Телевизор в семье лучше смотреть как можно реже. В доме должен быть покой, тишина и гармония. Многие люди – ранимые и впечатлительные, увидели что-то негативное по телевизору – заболели.) Если человек живет внешним, то он медленно умирает, становится роботом. Тогда в нем нет духовного зрения, превалирует физический уровень запросов, сознание развивается выше бытового уровня. Так действует гипноз общественной системы, негативная информационная накачка, хаос, который разбалансирует и разрушает все живое в душе. Люди с одинаковой энергетикой притягиваются друг к другу. Высокому Духом человеку трудно найти себе друзей, потому что с низкими по развитию людьми ему общаться не интересно.

Ныне люди напичканы негативной информацией. Даже мимолетный взгляд на рекламу и тот производит впечатление, воздействие на мозг. Какую информацию человек получает, что видит и слышит в течение дня, то и влияет на него: раздражение после работы на компьютере, реклама, пришедшие

негативные мислеобразы. Человеку кажется, что он не обращает на это свое внимания, но зрение и слух его уже поймали какой-то образ и он воздействует на человека, зачастую негативно. Уровень человека можно определить по тому, чем он развлекается. В молодых душах преобладают животные инстинкты, поэтому они любят смотреть фильмы, демонстрирующие грубые и грязные сцены, они эгоистичны и гонятся за удовольствиями. Молодежь подсаживается на спиртное, и чтобы ни говорили о «безобидном» пиве, вменяемые люди понимают, что с его «помощью» нация лишается полноценного потомства. Полками с алкоголем ныне заставлено большинство полок в любом магазине, между тем, как алкоголь – это не продукт питания, а сильно действующий наркотик. (На входной двери некоторых продовольственных магазинов я видела провокационную наклейку: «Я сегодня уже выпил, а ты?»)

Темные силы и их адепты запугивают людей через СМИ и фильмы об агрессивных пришельцах, специально нагнетается нервная обстановка, чтобы люди сидели дома, около своих холодильников и ни во что серьезно не вникали. Темным силам выгодно, чтобы люди думали, что вокруг них так много страшного, что им все равно ни с чем не справиться. СМИ предлагают людям переключать их внимание с себя, со своего духовного роста на окружающих людей, звезд экрана, на обсуждение их слов и поступков, чтобы негативные чувства раздражения

или зависти владели ими, рождая плоды негативных проявлений, что способствует их подключению и управлению темными силами. Многие публичные люди создают о себе легенды, демонстрируют себя, как сложные личности. (Сложный человек по моему понятию – раздвоенный, противоречивый, одержимый, между тем как простота в евангельском понимании – цельность, понятность, отсутствие демонического начала.) Некоторые артисты шоу-бизнеса во время концертов используют параллельный звук, воздействующий на мозг людей. Обычно такие аппараты устанавливаются в нескольких местах в зрительном зале. Существуют звуки, способствующие уничтожению грызунов, а в этом случае человек под воздействием специальных звуков впадает в эйфорию, «балдеет». Такой звук не слышим человеческим ухом, он, как 25 кадр в рекламе, который никто не видит, но эффект от него есть. Такая практика не разглашается, но это не безопасно для человеческой психики. Это – легкое зомбирование людей, коварные, подлые вещи. Людям навязывается уточненный разврат, чтобы человек не понимал, что есть добро, а что зло. Злодеев в фильмах делают обаятельными. Творческие люди подчас становятся служителями тьмы, не сознавая этого. Творчество они считают самовыражением, а не созиданием. Часто они сами за себя не отвечают, мыслей и чувств не анализируют, «вытряхивают» на зрителей все то, что есть в их душе, а в ней есть два начала – разрушающее и со-

зидающее, а нейтрального нет. Каков режиссер, таковы и фильмы, созданные им. Сценаристы пишут сценарии для фильмов, не думая как они отразятся на жизни людей, какими будут последствия после их просмотра – полезными или вредными. В душах сценаристов живет страх, они подключаются к отрицательной Системе, что видят, чувствуют, о том и пишут. Фильмы об инопланетных пришельцах часто пугают людей. При создании таких фильмов отчасти используется информация от контактеров. (Контактеры – неординарные продвинутые личности, способные ясно видеть, слышать и принимать информацию, даваемую им высокими Сутями Космоса.)

Когда человек читает книги духовных лидеров, он должен иметь в виду, что информация в них может идти не от светлого источника. Надо понимать, что эти люди, когда писали свои книги, имели разные воздействия, внушения и подключения, и прислушиваться к выводам своей интуиции. Современная литература далеко не всегда духовна, все зависит от идей ее носителей. Нужно читать книги, но информацию, изложенную в них, не принимать как истину в последней инстанции, пропускать все через душу, искать отклик в себе. Книги – приспособление, чтобы человек мог прийти к своему собственному пониманию реальности. Некоторые книги содержат в себе вредные для психики человека кодировки. (Если ваше естество отталкивается от какой-либо книги, то ее не следует читать. Я, например, специ-

ально не читаю книги своих оппонентов, чтобы не набираться чужих мыслей и психической инфекции. Я стараюсь быть собой, выполнять свою жизненную программу, делиться с людьми тем, что знаю и умею, потому что хочу делать что-то хорошее для мира, в котором живу. Если вам на электронную почту пришло сообщение от незнакомого человека, не спешите вникать в его содержимое. Если при беглом взгляде вы заметили в письме информацию с повторяющимися цифрами, то сразу удаляйте это письмо, оно может быть загружено темными кодировками и способно зомбировать людей. Советую вам прислушиваться к своей интуиции, это очень важно, она может помочь вам различать добро и зло.) Промывка мозгов населения происходит постоянно. Внимание современного человека, как правило, направлено на одно и то же: еда, работа, развлечения, секс. Так формируется привычка не вникать во все остальное, чтобы люди в большинстве своем стали бездуховными потребителями, озабоченными лишь материальным успехом. Людям нужно помнить, что мода – не от Бога. Сейчас становится модным то, что разрушает. Навязываемая людям страсть следовать модным тенденциям уводит их далеко от духовности. Человек как бы и не живет, а гонится за ускользающим миражом. Дома людей превращаются в склады вещей, а в душе остается пустота, в то время как в каждой вещи заложена энергия, эквивалент вложенного труда. Еще вполне хорошие вещи выбра-

сываются на свалку ради более модных и этой гонке нет конца. Многие люди занимаются демонстрациями богатства и успеха друг перед другом, а в душе глубоко страдают, потому что не имеют гармонии. (Смотришь иной раз на очередную модную новинку и диву даешься на нелепость предложения, когда, например, женские сапоги сшиты из кожи длиною до колена, а пальцы ног остаются ничем не прикрытыми.) Некоторые дизайнеры одежды и обуви в стремлении отличаться от себе подобных, теряют связь с реальностью, а потребителям внушаются мысли о том, что, если они не понимают и не принимают модных тенденций, то являются отсталыми людьми. Действительно, иному человеку может показаться, что он не достаточно успешен в жизни. Общество может не оценивать его подвиги, человек может чувствовать себя несчастным, потому что его не признали, но у каждого человека имеются свои собственные духовные ценности. Подстраиваться под общие стандарты никому не нужно. Установки деградирующей культуры нужно пропускать мимо ушей и становиться более целостной личностью.

Повсеместно имеет место манипуляция людьми. (Высшие не советуют людям зависеть в социальных сетях, лучше бывать там определенное время, по делу, иначе там можно потеряться. Путем сбора информации о человеке в интернете создается его аватар – отражение вкусов и предпочтений, которые ему потом навязываются, таким образом, человек

отучается думать и даже желать, живет во вчерашнем дне. Интернет – это отчасти ловушка для людей, которые берут в нем бесплатную информацию и платят за свое любопытство энергией.) Люди под воздействием адептов отрицательной Системы и инструментов их воздействия теряют бдительность, не осознают настоящего. Новая космическая информация подчас не понятна для многих людей, вызывает смятение и отторжение. Они предпочитают спать, пока гром не грянет.

Возникающая апатия – перегрузка от напряжения, может быть следствием усталости и формировать характер. Если человек это принимает, то он живет дальше в таком состоянии и начинает двигаться в отрицательном направлении. Негативные эмоции и чувства нужно преобразовывать, разбираться, почему то или иное чувство возникло. Если у конкретной души есть хорошие наработки в прошлом воплощении, это не дает ей гарантии, что все будет хорошо и в нынешнем, т.к. никакой авторитет и покровители не помогут, если душа поддалась на искушения и скатывается вниз. За допущенные ошибки всем придется платить по карме. Люди искушаемые, выбирающие легкий путь, идут в сторону зла сначала бессознательно, получая импульсы от отрицательной Системы. Человек, давший слабину, становится ведомым все больше и больше. Совершив сознательный переход, все пути назад для такой души будут отрезаны. Темные люди хулят и отверга-

ют Бога, для них это – нормально. Эгоизм и жестокость ко всему живому перекрывает человеку связь с Космосом, он становится энергетическим вампиром. Внешность человека меняется к лучшему, если он развивается. Не терять самоконтроль, сохранять благородство, кротость, чистоту – отделиться от житейских вещей, если они приобретают власть над человеком – это Законы роста личности, приводящие его к освобождению от кармы, увеличению благих накоплений в матрицу. Трезвый ум будет тщательно следить и отталкивать греховные предложения снаружи и внутри, понуждать душу к добру и отвержению зла. Постоянен бой с внушениями внутреннего врага (эгоизм, самость) и внешнего – нечистой силы. Занимаясь своей душой, развитием, помогая другим людям, человек уплачивает свою десятину, потому что Бог развивается через людей.

Когда человек открыт воздействиям темных сил и их адептам, это тяжелое испытание для него, тогда все тяжело: жить, работать, строить отношения. Защищенным людям жить несопоставимо легче, они могут на многое махнуть рукой. Чтобы темная сторона в матрице становилась меньше, людям имеет смысл заниматься светлыми духовными практиками самостоятельно или с помощью наставника. Любая духовная практика должна содействовать продлению и улучшению качества жизни человека. Можно держаться ближе к светлым Сутям, учиться, контактировать, работать в правильном духе. Зем-

ная атмосфера очень тяжела и поэтому без этого трудно устоять, сохранить свой Дух. Когда случаются катастрофы, теракты, люди наряду со страданиями вспоминают о Боге, начинают больше ценить и уважать жизнь. Воздух становится чище. Многие люди на Земле претерпевают страдания, потери и подчас даже не знают почему. Молодым душам трудно уяснить, что в этом мире существуют две силы – добра и зла. Страдания заставляют их понять это, тогда они начинают искать пути спасения. Это может быть очищением для их душ. Для каждой души всегда есть выбор, но страдающий человек не всегда становится праведником. Страдания могут ожесточить его, он может стать черным магом, будет проклинять других людей, привносить им вред. Человек тогда привыкает к мраку и уже без него не может обойтись, его обуревают жажда мести, он пребывает в поиске врагов. Другие люди, пройдя через страдания, становятся светлее и сильнее. Качества эволюционируют в каждом человеке по-разному. Сильные страдания – выплеск огромного количества энергии, дается людям Высшими, как жертва. Люди среднего потенциала активно борются со своими пороками, изживают их и начинают развивать духовные поиски. Люди потенциалом выше занимаются собственным развитием, участвуют в жизни других людей, посвящают себя работе на благо общества. Эволюционируя, они могут ставить все новые и новые цели в стремлении к высокому. Прогрессирование является главным

смыслом существования человека на Земле. Жизнь в служении другим разумным существам – основной Закон Космоса. Цель любого думающего человека – обрести высокие качества души. Позитивная энергия – залог счастья, здоровья и процветания прибывает от взаимодействия человека со светлыми космическими частотами. Темные хотят изолировать светлых людей, стараются оставить их без социальных контактов. Когда человек один, он более уязвим. Высшие советуют земным людям не ждать с моря погоды, не надеяться, что им станет легче без труда. На Земле пока мало людей, желающих серьезно заниматься своим духовным планом. Часто Высшие выводят молодых людей из программы, если они не способны развиваться без деградации. Многие люди ныне разочарованы, не верят ни во что, живут в своих маленьких мирках, довольствуются материальным, держатся за то, что у них есть и боятся делать какие-либо движения. Духовная сфера – сложная, специфическая, не подготовленным молодым душам не просто осваивать ее, до нее еще надо дорасти, но если ничего не делать для своей души, то можно угодить в тупик. Благополучная жизнь расслабляет человека, он теряет бдительность. Человек не знает, что приготовила ему судьба в дальнейшем, поэтому ему нужно иметь духовную силу на преодоление препятствий. Если человек бросает все свои силы на достижение карьеры, игнорируя духовный план, то энергия ударяет ему в голову и вызывает по-

вышенное нервное напряжение. Стресс возникает, когда человек сталкивается с препятствием, разрушающим его жизнь. От стресса избавляет психическая устойчивость и духовное развитие. Это самая главная цель в жизни человека. Если человек не знает основ жизни, возникает стресс, который может накапливаться годами. К стрессу приводит ощущение давления от людей, усталость, страх потерять работу, средства для жизни, отношения, семью и т.п. Когда человек уходит далеко от истины, то психически заболевает. (Когда человек застревает в стрессе, ему нужно в первую очередь успокоиться. Стресс можно преодолевать самостоятельно, если действовать с позиции разума. Если человек страдает от стресса более 3–5 дней, ему нужна помощь специалиста.) К возникновению стресса имеет отношение карма, негативные воздействия людей со стороны или результат не правильных поступков, от которых он страдает душой. Бороться с окружающими людьми нет никакого смысла, лучше узнать самого себя, возрождать и укреплять свой Дух. Нет смысла слепо верить окружающим, в них есть много всякого, потому что идеальных людей на Земле не существует. Если человек самостоятельно пережил стресс, это может быть большим достижением, благословением для него, в нем появляется потенциал и вера в себя, иначе неизжитый стресс может тянуться и в следующую жизнь. Религия не спасает от стрессов, потому что у людей существует карма, которая выходит

наружу в виде страданий и болезней, но человек, верящий в Бога, активнее и позитивнее живет. Чувство подавленности может возникать без видимых причин. (Для достижения внутренней гармонии нужно улыбаться самому себе, говорить себе – «Я самая счастливая (счастливый)!») Все стрессы преодолимы, человек, переживший стресс, просветляется, становится крепче душой. Чтобы благополучно переживать стрессы, нужно укреплять психическое здоровье, Дух, развивать мышление, способность анализировать и воспринимать мир таким, какой он есть. Пассивная энергия Земли может вести человека в положительную или отрицательную сторону, поэтому самоконтроль необходим. Людям нужно четко держаться за Свет, научиться регулярно энергетически чиститься, закрываться, выдавливать из себя все плохое, быть ближе к Богу. Мудрый человек – значит чистый, свободный от иллюзий, правильно понимающий окружающую реальность и способный принимать верные решения. Причина падения человечества заключена в эгоцентризме. Бог дает людям испытания, чтобы они научились забывать о себе, ради ближнего, находить радость в труде. Нет смысла роптать на Бога, на свою не счастливую жизнь. Каждый человек в жизни получает то, чего достоин по карме, которую он может улучшать. Нарботанное качество ответственности у положительного индивида проявляется во всех сферах жизни, как совесть. Совесть держит человека

в рамках, не позволяющих нарушать нормы морали и причинять зло другим людям. Чем выше уровень личности, тем большими понятиями он обладает, чтобы давать правильную оценку происходящему вокруг. У малоразвитых людей отсутствует правильная самооценка, они не сравнивают себя с другими, живут подражанием. Каждый индивид способен познавать мир настолько, насколько развился сам. Мир для всех людей один, а уровень самопознания у них разный.

Как две тысячи назад, так и сейчас люди в основном не ведают, что творят, посылая друг другу негатив. Человек через проявление негативных эмоций лишается энергии. Он может годами жить на одних и тех же эмоциях, которые разрушают его, способствуют процветанию темных сил. Пока человек не избавится от всего дурного в себе, путь наверх для него закрыт. Между тем можно изменить способ взаимодействия с окружающей реальностью, переписать свой жизненный сценарий, заняться творчеством. Темные силы стараются использовать людей, чтобы они служили их целям. Когда человек испытывает страх, обиду, гнев, он влияет на все человечество. Если он будет внутренне меняться, то и мир будет меняться вместе с ним. Связь с Богом – самое лучшее, что может иметь человек. Эта связь вдохновляет и утешает его, чтобы с ним ни происходило. Счастливое будущее людей зависит от добрых дел, которые они совершают в настоящем. Высокий потенциал души человека способствует улучшению

его судьбы и избавлению от страданий. Чем больше человек творит добра, тем выше поднимается в Духе. Людям нужно всячески поддерживать в себе склонность к добру, это дает свои благодатные плоды, способствует наработке качественных характеристик в матрицу и обретению лучшего физического здоровья. Многих людей сейчас цепко держат темные силы, поэтому они не хотят шевелиться, тратить средства на свое развитие, образование, разливают желчь по поводу успеха других людей, им плохо, когда другим хорошо, а между тем подсознание человека устроено таким образом, что все, чему он завидует, он не будет иметь. Если человек действительно нуждается в духовном развитии, он найдет время и будет заниматься собой. Уходящая пятая раса людей не принимает новых знаний, они более сложные, чем те, что спускались им прежде, это может их разрушать. Нужно иметь мужество и стойкость, чтобы отключаться от негативных энергий, но в старых людях много таких энергий, они с ними сроднились. Новые знания и умения лучше приживаются у молодых людей. В шестой, приходящей на Землю расе, много космических душ, способных видеть, слышать и знать. Их будет трудно запутать, ориентировать на устаревшие знания и догмы религий. Космические души посылаются Богом на Землю, чтобы они привносили новые энергии и возможности, ясное видение окружающей реальности, трансформацию всего отжившего на Земле.

Когда в жизни человека возникают проблемы со здоровьем и ни в чем нет успеха, он начинает беспокоиться о причинах такого положения вещей. Тогда он может пойти к настоящему экстрасенсу, духовному целителю, чтобы выяснить в чем дело. Пока все нормально, человека ничто не заботит, он плывет по течению. Господь, загоняя человека в «пятый угол», заставляет его подумать о своей душе. Он хочет, чтобы человек занимался своим Духом. Чтобы Бог был человеком доволен, ему надо во всем соблюдать баланс, стяжать дары духовные, а не стремиться только к материальным благам. Обычные люди воздействуют друг на друга своей психической энергией, завидуют тем, кто более активен и успешен. Деньги между тем надо правильно использовать, делиться своими возможностями с окружающим миром. Это своеобразный экзамен для человека, проверка. Лучше по жизни двигаться спокойно, не поддаваться на провокации. Если человек будет слишком много работать, то ему не хватит времени и сил на себя. Чтобы развиваться, заниматься творчеством, любить, нужна свободная энергия, поэтому внутренняя, духовная жизнь необходима каждому. Если у человека есть время и силы для труда, на свою личную и духовную жизнь, это значит, что жизнь его удалась.

Людам надо сознавать, что от них в этом мире многое зависит. Они могут многое менять к лучшему, но не хотят особо напрягаться. Предпринимаемые

усилия есть, но они малозначительны в масштабах планеты. На Земле было бы гораздо больше добра и Света, но человек устроен дуально и материальное его привлекает гораздо больше духовного. Высшие считают человека не удачным экспериментом. Космическим душам полезно побывать на Земле, они могут набираться здесь разных типов энергии и потом продолжать свое развитие в других космических системах. У каждого живого существа есть свое предназначение и свой уровень развития, проблемы и цели, ведущие к совершенствованию. Каждая душа находится на своем уровне развития по потенциалу и должна нарабатывать определенные качества в свою матрицу (композит души). Исходя из имеющихся и не достающих качеств в матрице строится программа жизни индивида. Каждая душа в процессе реинкарнаций может уподобиться Богу. Проблема в сознании людей – им нужно научиться нести ответственность перед собой, Богом и людьми. С окружающими людьми человек связан своей программой и для корректировки их требуются большие затраты энергии, т.к. Высшими Силами все спланировано заранее, ничего случайного не бывает. Человеку нужно научиться различать добро и зло, понимать какие поступки приведут его к добру, а какие к проявлениям зла в его жизни. Человек может усиливать себя, направляться к Свету, расти на высоких энергиях и давать миру здоровое потомство. Когда люди не подчиняются Законам

кармы, тогда к ним Высшими Силами принимаются жесткие меры, заставляющие их страдать. Чем человек умнее, тем проще ему решать возникающие жизненные проблемы. (Сегодня, при желании, мозг можно развивать легко и быстро. Умный человек может быстрее достичь высокого статуса в социальной жизни.) Люди, уважающие и исполняющие Законы мироздания, награждаются Высшими Силами за стремление к развитию. Каждый человек занимает свое место в человеческой Иерархии на Земле. Кому-то из людей может казаться, что он полный хозяин своей судьбы и добывает хлеб самостоятельно. Реально каждого человека ведет определенная Суть Свыше, подающая ему импульсы. Иногда человек вечером не знает, как ему жить завтра, где найти пищу, но приходит новый день, а с ним и решение проблем, человек продолжает свое существование на Земле, потому что о нем заботятся Высшие Силы, ведь человек совершает полезное для Них дело – перерабатывает один тип энергии в другой, для нужд Космоса. Иной человек завидует другому, думает, что тот слишком много на себя берет, много о себе воображает, имеет обо всем свою точку зрения, но реально каждый человек находится на своем месте. Иной человек раздражается на другого, на его достаток, таланты и возможности, не понимая, что этот человек в глазах Высших Сил достоин их поработанному композиту души. Высшие позволяют ему то и другое, и дают еще многочисленные дары

в придачу, но, как известно, кому многое дается, с того много и спрашивается. Тут нет места гордыне, людям нечем гордиться, потому что все, что они имеют – от Бога. (Можно, используя «блат» (не законное действие) занять место на Земле не по статусу и способностям, но потом придется отрабатывать это страданиями, избыточным напряжением в делах. Можно какое-то время обманывать людей, прикидываясь тем, кем не являешься, но Высшие Силы не обманешь и к тому же загрузишь свою карму, будешь платить за это в реальной и последующих жизнях.) Испытания, идущие от Высших, следует проходить терпеливо, анализируя поступки своей жизни и делая правильные выводы на будущее. Духовно зрелый человек может принести много пользы миру, и это выгодно в первую очередь для него самого.

(Как-то на очередных курсах по повышению квалификации, я встретила с одной довольно продвинутой дамой, профессиональным психологом, у которой сформировался практический принцип, которым она щедро делилась с другими людьми. При возникновении проблемы или нервного напряжения она проговаривала фразу, которая ее успокаивала: «Мы – девочки сельские и от нас ничего не зависит!» Я же утверждаю, что от нас, людей, зависит очень многое. Важно как мы реагируем на окружающую действительность, смиряемся с нею или преобразовываем ее своими активными действиями. Поддержка высокой морально-нравственной основы

в поведении способствует наработке духовных качеств в матрице любого человека, что будет способствовать его более спокойной и счастливой жизни.)

Иной человек по жизни ищет легких путей, но это не говорит о том, что ему удастся избежать напряжения для ума и тела. В следующей жизни Высшие Силы могут поставить его в такое положение, что ему придется преодолевать свои слабости и расти, двигаться вперед по пути укрепления Духа. Конечно, каждый человек может уклоняться от выполнения Богом данной программы, но тогда он рискует попасть в отрицательную Систему Дьявола, где он превратится в зомби, солдата этой Системы и перестанет быть личностью, будет лишен творчества, ему придется выполнять команды ведущих его Сутей, а если он все же попытается вернуться к светлым истокам, то его душу могут устранить, раскодировать, как брак или эта душа начнет путь реинкарнаций с самого начала, с минералов, с растительного или животного мира.

Предлагаю вам полезную информацию от Павла Венецианца – вознесенного Учителя человечества: «Сейчас на Земле существует большой перевес между светлыми и темными личностями. К слабым людям цепляются сущности, они их копят в себе, незаметно становятся невменяемыми. Если человек чувствует, что в нем завелось нечто чуждое, он должен спасти свою душу самостоятельно или искать специалистов, которые помогут ему избавиться-

ся от всего темного. Определитель человека будет подавать ему импульсы, способствовать его очищению. Наличие земного духовного учителя (наставника) – подарок судьбы человеку за его положительное развитие. Не каждый человек достоин иметь духовного учителя. Духовные наставники по уровню выше священников, которые могут быть разными людьми по уровню развития. Людям нужно избавляться от подключений, наваждений, быть в контакте со светлыми источниками, чаще читать духовную литературу, развивать интеллект, астральный план, понимать то, что действительно важно, а что – второстепенно в жизни. Если человек отказывается от развития, то начинает на тонком плане погибать. Лучше двигаться вперед, а не падать вниз».

Информация от высокой Сути из Иерархии Иисуса Христа: «Проблема многих людей заключается в том, что Бог для них – абстрактное понятие. В людях мало веры, она как будто «понарошку», на всякий случай. Люди сами себе вредят, если верят наполовину, в то время как Бог присутствует в каждом живом существе. Многим людям это не просто осознать и принять. Человеку нужно научиться ощущать себя как частицу Бога, тем более посвященным людям, обращаться к Богу часто, жить в Божественном потоке. Бог не наказывает человека, когда он отклоняется от светлого пути, Он просто отходит в сторону и позволяет другим силам влиять на него. Бог – Всемогущая Суть Космоса, не сопоставимая

с любым другим земным потенциалом. У многих людей на Земле, даже священников, святость на устах и жадность, поклонение мамоне в душе. Мечтать надо не о материальном, а о совершенствовании души, искоренении своих недостатков».

Некоторые богатые люди вкладывают деньги в развращение населения, способствуют тем самым направлению людей на отрицательный путь развития, к деградации. Такие люди, как правило, быстро убираются из жизни. Короткие жизни людей связаны с погашением энергетических долгов прошлой жизни. Такие долги появляются при неправильном образе жизни, при выработке энергий низкого качества. Человек, по замыслам Высших, должен подавлять в себе низкие желания, выбирать позитивное направление в развитии. Через моменты выбора человек строит свою душу положительно или отрицательно. На фоне технического прогресса в непонятной культурной среде, люди становятся роботами, поклоняются технике, а не всему живому. Кто-то из людей уже понимает, что это совсем «не круто». Необходимо прислушиваться к своей интуиции, голосу Небесного Учителя. Когда открываются параллельные миры, человек может туда провалиться, но его душа чувствует чуждую энергетику. Много разной информации Высшие специально закрывают от людей, для чистоты эксперимента, для их же блага. Человеку с молодой душой не легко пережить знание будущего. Если человек не хочет знать своего

будущего – не надо ему его открывать. Многие люди не доходят до экстрасенсов и для них это благо. Для развития таких людей лучше подойдет общая культура, церковь, психология, психотерапия. Им лучше в магические дебри не углубляться, по накопленному энергопотенциалу они пока не предназначены для взаимодействия с высокой космической энергией. Двигаясь по пути реинкарнаций, такие души смогут постигать Законы мироздания и свободно ориентироваться в новых понятиях.

Простые люди с молодой душой зачастую не знают, куда им пойти со своими проблемами. Верующие ищут помощи в церкви, а неверующие идут к врачам, психологам или плачутся о своих бедах друзьям в жилетку, отчего им зачастую становится еще хуже. Психологи, прежде чем работать с людьми, должны проработать свои личностные проблемы и только тогда помогать людям. Можно посочувствовать психологу, когда к нему на прием придет одержимый человек. Психолог в таком случае не сможет быть ему полезным. Тут может помочь только церковь или глубоко верующий и сильный экстрасенс-целитель.

Земля – это своеобразный испытательный полигон для душ. Они направляются сюда Богом, чтобы пройти очистку тонких оболочек от накопившихся энергий низкого качества, потому что такие компоненты в матрицу души не пропускаются, там оседают только высокие энергии. Люди в перспективе познакомятся с другими мирами – параллельными,

потусторонними, Высшими. Люди будут познавать мир с энергетической точки зрения. Уже сейчас некоторые люди становятся экстрасенсами под воздействием мощных потоков энергий, идущих из Космоса. Им в этом помогают высокого уровня целители и экстрасенсы, имеющие своеобразные возможности для этого – космические каналы (частоты). Человечество на пороге культурной революции, возвращения к гуманности, милосердию и духовности. Человечество каждый день открывает новые тайны Вселенной, которые невозможно объяснить только разумом. Ученые занимаются материальным аспектом Бога, им еще трудно проникнуть в глубины Духа. Это станет возможным, если религия и наука пойдут по одному пути к истоку всех вещей. Нынешний высокий уровень науки все более расширяется. Некоторые ученые признали, что верят в Бога. Ими совершаются попытки воссоединить Бога, религию и науку. Через контактную деятельность проходят все люди, в разных формах. Одни говорят со своим высшим «Я», другие с Небесным Учителем, с Ангелом или с тем Духом, до которого смогут достучаться. Контактерами бывают ученые, изобретатели, писатели, художники. (Если человеку снится, что он летает, это означает, что его астральное тело обладает способностью покидать материальную оболочку. Люди, способные вылетать из своего тела, приобретают опыт, получают новую информацию, сознание их расширяется.) Высшие могут продлить земную

жизнь человека, если он занят служением Им, имеет благородные цели, способствует добру и ведет правильный образ жизни. Так же Высшими поощряется стремление человека к духовному развитию и распространение новых космических знаний и энергий.

О здоровье человека в рамках официальной медицины

Предлагаю вам, дорогие читатели, рекомендации по сохранению и укреплению здоровья в рамках официальной медицины, не требующие подключения к космическим потокам, что тоже хорошо и полезно. Кто стремится быть здоровым, того и духовность может привлекать.

В своей работе я использую эзотерические знания и возможности, а так же практическую информацию о сохранении здоровья, почерпнутую из долгосрочных курсов по физиологии и традиционным системам оздоровления при Национальном институте здоровья (г. Санкт-Петербург) и из своей реальной практики духовного целителя. Также мне в работе помогают знания, полученные в Государственной академии переподготовки и повышения квалификации руководящих работников и специалистов инвестиционной сферы по программе «Социология и психология».

В современной медицине принят физико-химический подход к процессам, происходящем в ор-

ганизме человека. Официальная медицина декларирует лечение конкретного больного, но делает ставку на приборы и лекарства. Бесспорно ею накоплены большие знания выведения человека из шока, комы, инсульта, освоено много разных лечебных манипуляций – анализов, рентгена, ультразвука, томографии и т.п. исследований. (Раньше люди, заболев воспалением легких, например, умирали, а больные сахарным диабетом считались безнадежными.) Велики достижения современной медицины в области реаниматологии и хирургии, в борьбе с тяжелыми, острыми заболеваниями, а также накоплен огромный опыт по выведению человека из травматических ситуаций.

Существует мнение, и я являюсь его сторонником, что большинство болезней происходит по причине психологических несоответствий и расстройств, возникающих в душе, подсознании и мыслях человека. Конечно, инфекционные заболевания не являются первопричиной их возникновения. Психосоматика – направление в медицине и психологии, изучающее влияние психических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) заболеваний. Психосоматические заболевания – это заболевания, возникающие в большей мере из-за имеющихся психологических проблем человека. Еще в греческой философии и медицине была распространена мысль о влиянии души и Духа на тело. Гиппократ говорил: «Врач-философ Богу подобен»! Для лечения психосоматических заболева-

ний используются различные виды психотерапии и альтернативная медицина. Исследованием психосоматических явлений занимались такие ученые, как В. Райх, М. Фельденкрайз, Г. Селье, М.Е. Сандомирский и другие. История психосоматики началась с психоаналитической концепции З. Фрейда. Психическое и эмоциональное состояние человека напрямую зависит от его мыслей, от наличия или отсутствия в его жизни любви, красоты, способности быть счастливым. Психосоматические заболевания кроются в психике. Тело человека подстраивается под его настроения, выступает средством обратной связи, сигнализирует болью и дискомфортом на негативные эмоции, страхи, комплексы и тягостные воспоминания, которые нужно прорабатывать и выводить наружу. В настоящее время лечение таких заболеваний производится в основном транквилизаторами и антидепрессантами в сочетании с психотерапией. Химические лекарства угнетают природный иммунитет. Человек становится зависим от лекарств, снимающих симптомы заболеваний. Интересы фармакологических компаний и официальной медицины ныне все более сближаются, людей посредством рекламы приучают по любому поводу использовать лекарства. Между тем, каждый организм индивидуален, может по-разному реагировать на одни и те же химические вещества, в зависимости от многих факторов, в том числе генетики. Природа, как известно, обходится без таблеток. Большинство

людей стремятся избавиться от симптомов физического дискомфорта, используя «чудодейственное» средство, а не заниматься проблемами, связанными со здоровьем. Первая задача медиков – снять или заглушить острую боль от заболеваний, ставших хроническими, но каждый конкретный человек должен брать на себя ответственность за свое здоровье, постоянно делать что-то для поддержания его в нормальном состоянии. Главное в жизни человека – здоровье, духовное и физическое, правильное мышление и как следствие его – красота и молодость. Без наличия хорошего здоровья человек не может быть счастливым!

Большинству людей нужно заниматься позвоночником. Позвоночник – ствол жизни, должен быть крепким и здоровым. При наличии у человека избыточного веса страдает его позвоночник и суставы, регулярная разминка совершенно необходима для них. Прогибы позвоночника назад стимулируют железы внутренней секреции. Для нормальной деятельности суставов нужно иметь правильное отношение к питанию. Тяжесть лучше нести в одной руке, а не в двух, опора при этом должна быть на таз. Когда человек несет тяжесть в обеих руках, нагрузка на позвоночник увеличивается и он проседает. (Нести рюкзак на крестце легче, чем на плечах.) При наличии грыжи в позвоночнике человеку нужно отказаться от соленой пищи, алкоголя, стать легче телом, не поднимать тяжести. Полезно плавать, носить спе-

циальную мягкую обувь и использовать природные и минеральные ванны. В холодное время года достаточно надевать майку под одежду, чтобы сберечь спину, почки от простуды. Занятия йогой – надежное средство от болей в спине. Чтобы позвоночник был прямым, его нужно стягивать, выполнять полезное упражнение «Ванька–встань-ка». Выпадение диска – грыжа, возникает из-за большой нагрузки мышц. Спина хрустит не от того, что в позвоночнике отложились соли. Когда возникает перенапряжение мышц, позвонки сближаются, задевают нерв, возникает боль в спине, как реакция на давление. Частая причина заболевания – в мышцах. От накопленной усталости мышцы устают, а скелетные и гладкие сжимаются. Можно устранять боль в спине – расслабиться, не вызывая напряжения. Лимфоузлы сдавливают скелетные мышцы, они работают в особом режиме – дрожь. Утром человеку необходимо потягиваться всем телом. Главный учитель тут – кошка. Нарушение осанки так же может возникать из-за частого эмоционального напряжения мышц. Когда позвоночный столб отклонен от вертикального положения, возникает сутулость, сколиоз. Чтобы держать свое тело, человеку нужно проявлять больше усилий. Когда человек хочет реально или ментально кого-то ударить, возникает напряжение в плечах (скрытая агрессия). Боль в крестце появляется, если человек хочет куда-то бежать. Страх тоже коренится внизу. Такова реакция тела на борьбу и стресс. Источник перенапряже-

ния может возникать от мелких движений телом при вязании. Прогрессирующая подагра не дает костям двигаться. (Имбирь в свежем виде – лучшее лекарство от артрита. Чай с имбирем можно пить в течение всего года, он улучшает пищеварение.) Гибкость человека должна иметь пределы. Акробаты, как правило, люди, страдающие от болей в суставах и позвоночнике. Ортопедический матрац должен повторять изгибы тела. Обычный матрац со временем превращается в гамак. Подушка тоже важна для здоровья, она должна соответствовать строению шейного отдела позвоночника. Всем людям необходимо контролировать уровень сахара в крови и поддерживать суставы. Кожа, как известно, самый большой орган человеческого организма, за нею следует тщательно ухаживать. Пока кожа человека целая, она не пропускает чужеродные вещества в организм. (Если человек, например, поцарапался, то самое первое, что он может сделать для себя в полевых условиях, это смочить поврежденное место своей слюной. В слюне человека содержатся вещества с бактерицидным действием.) Распознать антиген – задача иммунитета. Макрофаги – полицейские организма, реагируют на все чужеродное, попавшее в него и стараются нейтрализовать. Человек здоров, пока его иммунитет способен противостоять антигенной нагрузке. Любая функция организма требует нагрузки и побеждает тот, кто сильнее. Если у человека появляется плохой запах изо рта или от тела,

это значит, что он не здоров. (Перегар возникает, потому что организм пытается вывести алкоголь из организма через легкие.) Когда лимфатические узлы увеличены, это значит, что с организмом случилось что-то неладное. Лимфатическая система – это своеобразный «отстойник» организма. В крови появляются конечные продукты обмена веществ, часть их фильтруется через почки.

(Существует полезное упражнение для кровеносных сосудов, разработанное японским профессором Ниши. Для этого нужно лечь на спину, поднять руки и ноги вверх, одновременно вибрируя конечностями 2–3 минуты. При этом открываются капилляры конечностей, кровь активнее движется по сосудам организма и лимфатические узлы разгружаются.)

Человеку обязательно нужно завтракать, таким образом, помогать желчному пузырю освобождаться, если этого не делать, то в нем возникает застой желчи со всеми вытекающими последствиями – кристаллизацией желчи, образованием камней, коликами. Любая горечь – хорошее желчегонное средство, идеальное желчегонное – полынь. (Для оздоровления печени полезно употреблять кумыс с использованием полыни. С утра можно есть пищу с жирком, это снабжает печень нагрузкой и является профилактикой ее здоровья.) Работа печени очень важна для организма, ведь печень – фильтр, нейтрализующий яды, ее нужно холить и лелеять. Раздражение негативно влияет на печень. Когда человек употре-

бляет горячую пищу с ледяной водой, возможен цирроз печени от интоксикации. (Пивной живот возникает из-за поражения печени. Ячменный солод для приготовления хорошего пива стоит дорого, поэтому в изготовлении пива часто используется водка. Если снижается функция печени, это сказывается на всем организме, возникает синдром «пивное сердце», сердцу приходится работать в усиленном режиме. Люди пьют дешевое пиво и создают себе массу проблем. Печень способна переродиться уже при малых дозах спиртного. Она является основным органом утилизации, выведения алкоголя. Если печень постоянно загружена алкоголем, то другие органы страдают. Печени нужно себя обновлять, производить деление клеток, которое она может производить без дополнительной алкогольной нагрузки. Если нормальных условий для ее работы нет, то делятся те клетки, что находятся рядом – жировые.) Если утром до еды выпивать стакан горячей воды, это будет растворять шлаки в организме. Когда пищеварение нормально, человек здоров. «Кишка тонка» – пословица, обозначающая плохое пищеварение. Летом предпочтительнее холодная пища, а зимой – горячая.

Гипертония – диагноз, укорачивающий жизнь, проявляется в повышенном тоне мышц (в том числе и сердечной), который возникает, как правило, от стресса. Люди, не следящие за давлением, живут дольше, у них не формируется тревожная тахикар-

дия. При наличии гипертонии нужно лечить почки. Часто люди страдают гипертонией, потому что мало спят. При возникновении повышенного давления крови нет нужды сразу принимать сильно действующее химическое лекарство, лучше отдохнуть, принять настойку корня валерианы или какое-то другое средство природного происхождения, которое медленно, но верно успокоит нервную систему. Время от времени человеку нужно применять терапию ленью, просто лежать и расслабляться. При низком давлении кровь не успевает дойти до мозга. Маленький пульс не опасен для него. Кровь может двигаться в организме только вверх. (Самое высокое давление у жирафов, потому что их сердце ниже уровня мозга.) Низкое давление и высокий пульс – предсмертное состояние. Признак избавления от повышенного давления – носовое кровотечение.

Варикозное расширение вен возникает от застоя крови. Когда пальцы рук немеют, их нужно незамедлительно разминать, возможно причина этого в том, что кровь до них не доходит или этот процесс идет от шеи, если у человека шейный остеохондроз. Зрение может так же ухудшаться от него. Повышенное давление крови, проблемы с суставами не зависят от количества скопившейся в организме соли. Так называемое отложение солей – это повышенное наличие в организме соли мочевой кислоты. Упражнения с задержкой выдоха может приводить к естественному расширению сосудов. Мелкие сосуды

страдают в первую очередь, потому что находятся дальше от центра. Холестерин обеспечивает жесткость сосудов, ограничение его имеет мало смысла. Причины атеросклероза до сих пор не ясны, но замечено, что регулярный холод является его профилактикой. Эскимосы практически им не болеют. Люди, любящие бывать в горах, ловят там эффект высотной гипоксии, играющей оздоровительную роль, прибавку кислородной емкости в крови. Человек при этом становится более выносливым. Дыхательное горло является благоприятной средой для размножения бактерий. Легко устранимо то зло, которое еще не проявилось, поэтому полезна профилактика, укрепление иммунитета. Если инфекция в организме закрепилась – началось соревнование. Бактерии накопили большой опыт выживания в организме человека и могут вызывать воспаление, где угодно – в суставах, в почках и т.д. Самое опасное – на сердце, потому что вызывают его порок. Сбивание температуры тела приводит к пролонгации лечения, воспалительный процесс может стать хроническим. Если температура в теле держится на отметке 37 градусов, человек может болеть целый месяц. В организме начинается «окопная война». (Справедлива пословица «Сибиряк не тот, кто мороза не боится, а тот, кто тепло одевается!» Подавлять кашель не рекомендуется. Лучшее средство от простуды – прогреть руки, ноги, надеть теплые носки и лечь спать.) Закаливание заключается не в охлаждении

тела, суть закаливания – в его разогреве. Солнечные ванны зимой хороши и полезны для организма. «Полезен русский холод здоровью моему», – говорил А.С. Пушкин, но к холоду приучиться не возможно. Если холодное воздействие на организм происходит длительное время, то иммунитет не может выполнять свою работу, возникает простуда. В ядре тела температура долго сохраняется. Когда температура ядра значительно снижается – наступает смерть от переохлаждения. Не прогревать организм после охлаждения – осложнять состояние здоровья. Прямой разогрев тела – русская баня, она укрепляет иммунитет. Здоровым людям можно ходить в баню хоть каждый день. Зимой баня – предпочтительна горячая, летом – теплая. При сердечных заболеваниях баня не рекомендуется. Обливаться холодной водой в горячей бане не желательно, лучше использовать контрастный душ. Когда тело разогревается, открываются поры кожи, улучшается циркуляция в клетках и это стимулирует работу организма в целом.

Обязательное условие существования человека – поддержание основных показателей его внутренней среды и функционирование активности органов на относительно постоянном уровне. Согласно выводам ученых, важнейшую роль в регуляции функций организма и в согласовании деятельности его органов и систем играет нервная система. Заболевания нервной системы негативно сказываются на его физическом состоянии человека и проявляются

в первую очередь в виде головных и сердечных болей. Функции нервной системы включают получение, хранение и переработку информации из внешней и внутренней среды, регуляцию и координацию деятельности всех органов и систем. Заболевания нервной системы возникают при органических заболеваниях или травмах головного и спинного мозга, мозговых оболочек и периферических нервов. (Это предмет медицинской отрасли – неврологии. Психическими расстройствами занимается психиатрия и клиническая психология. Сферы этих дисциплин часто пересекаются.) Нервная система условно делится на центральную (представленную спинным и головным мозгом) и периферическую (включающую нервы и нервные узлы). С физиологической точки зрения нервную систему можно разделить на соматическую, которая регулирует деятельность мышц, кроме внутренних органов, сосудов и желез, и вегетативную. Вегетативная нервная система осуществляет связь головного и спинного мозга с внутренними органами, тканями организма. В ней различают симпатическую и парасимпатическую части. По своему влиянию на физиологические функции эти части вегетативной нервной системы – антагонисты. Возбуждение симпатической нервной системы вызывает учащение и усиление сокращений сердца, сужение кровеносных сосудов, расширение зрачка. Парасимпатическая система вызывает замедление и ослабление сокращений сердца, расширение со-

судов в некоторых органах, сужение зрачка глаза. (Днем в жизни человека превалирует симпатика (напряжение), ночью – парасимпатика (расслабление). Работа ЖКТ, например, при симпатике замедляется, при парасимпатике – повышается.) Знания о функционировании нервной системы чрезвычайно важны для человека для предупреждения возможных заболеваний, к которым относятся инсульт, менингит, неврит, паралич, болезнь Альцгеймера и Паркинсона, полиомиелит, рассеянный склероз, ДЦП, эпилепсия, столбняк и некоторые другие.

Человек, не имеющий полноценного отдыха, подвержен стрессу. Стрессы отрицательно влияют на нервную систему. Человек, конечно, может снять тревогу и напряжение с помощью «таблетки счастья» – транквилизатора, но эти средства вызывают зависимость, если принимать их больше месяца. Нейролептики вызывают побочные эффекты в виде нарушения координации, увеличения веса и тремора. Анти-депрессанты повышают устойчивость к стрессу, но нарушают концентрацию внимания, снижают либидо. В тяжелых случаях, наряду с лекарствами от стресса, можно применять психотерапию. (Каждый человек ищет свои способы расслабиться, успокоить свою нервную систему. Один – пьет спиртное, другой – курит, третий – медитирует, укрепляет связь с природой, с Высшим миром. Каждому – свое! Конечно, лучше найти безопасные способы расслабления, чем пользоваться теми, что ведут к дегра-

дации личности и ухудшают духовное и физическое здоровье.) Многие люди годами терпят депрессию, осложняют тем самым свое душевное и физическое состояние. Клиническая депрессия – это очень серьезное заболевание, требующее медикаментозного лечения. При правильном подборе лекарств результат не заставит себя долго ждать, состояние человека улучшится, у него будет шанс вернуться к нормальной жизни. Важно полностью исцелиться от депрессии, иначе она может возвращаться. Функции головного мозга, их природа до конца не изучены. Мозг человека эволюционирует и развивается. Клетки человека постоянно обновляются, но при депрессии этот процесс замедляется. (Большой загадкой является способность человека видеть. Глаза воспринимают сигналы из окружающей среды, а картинку выстраивает мозг. «Ясновидение» медики считают нарушениями психики.)

У какого-то конкретного человека на определенных людей может возникать аллергия – не совпадение по генам. Клетки способны обмениваться такой информацией: этот человек – чужой. Так любовь проявляется в биологическом выражении. Быть или не быть людям вместе может решать их иммунитет. Особо высока избирательность у женщин. Когда предпочтение иммунитета игнорируется, то у женщины во время беременности может возникать тяжелый токсикоз. Если токсикоз не возникает, это значит, что положительный выбор состоялся. Если

с первым ребенком токсикоз был, а со вторым уже нет, это значит, что организм женщины приспособился, как говорится «стерпелся – слюбился» с тем, с кем она сосуществует. Частое объяснение развода – «Муж и жена не совпали характером», а реально они могут различаться в гормонах щитовидной железы. Мастурбация не вредна для здоровья, таким образом, снимается сексуальное напряжение людей. (В монастырях, например, эта естественная потребность организма подавляется и поэтому у людей там могут развиваться психические проблемы, склонность к извращениям.) Когда в воздухе много кислорода, у мужчин происходит активизация половой функции. Прием статинов (препаратов от холестерина) ведет мужчин к импотенции. Для их полового здоровья полезно масло зародышей пшеницы. Любая эмоция повышает уровень адреналина в крови. Один из способов реанимации человека – ввести в кровь адреналин. Период его выведения – 1,5–2 минуты, 50% адреналина остается в крови. (Девушки специально опаздывают на свидание, чтобы у парней в крови появился адреналин. Это самый простой вариант любовного приворота.)

Пожилой человек – тяжелый клиент, накопивший в течение жизни много физических проблем. Пожилым людям сложно меняться, если же перемена происходит, это можно приравнять к подвигу. Пожилой человек из-за своей неподвижности и нетренированности суставов, закрепощается. Если он

падает, то зачастую ломает кости, потому что в его теле не хватает легкости. Для суставов необходимо движение, их нужно постоянно «разрабатывать». Если какой-то сустав продуло, его нужно согреть. (Морская вода благотворно влияет на весь организм человека, но особенно полезна женщинам, миновавшим менопаузу. Противостояние набегающей морской волне укрепляет суставы и позвоночник. Человек в морской воде избавляется от шлаков и отеков, насыщается энергией стихии моря и эффект от этого длится 8–10 месяцев.) Мацеста (природные сероводородные ванны) – универсальное средство оздоровления, дает общеукрепляющее, омолаживающее действие на весь организм и снимает воспаление суставов.

Организму нужно помогать быть здоровым и начинать это нужно с очищения кишечника. Можно помогать кишечнику справляться со своей работой, регулярно употребляя фрукты и овощи. Если почистить селезенку, печень и почки, произойдет оздоровление всего организма. Существуют эффективные способы чистки организма в домашних условиях и все желающие могут их легко освоить. Можно изредка очищать организм с помощью специальных фито-сборов, но организм к этому приучать нельзя, т. к. для него это вредно, может произойти разбалансировка систем. Противосудорожные препараты оглушают человека, снижают активность мозга. Организм человека должен сам выполнять все необ-

ходимые действия по поддержанию и выполнению своих функций. Пищу желательно употреблять без химических добавок, полуфабрикаты не являются здоровой едой. В морской капусте много полезного йода, другие водоросли накапливают бром, дающий противоположный эффект. Чем дальше от моря, тем хуже ситуация с йодом. (Не зря у туповатых людей спрашивают: «Ты что, с гор спустился?») Хорошее здоровье – наличие нормального гомеостаза. Гомеостаз – постоянство внутренней среды, нормальное функционирование ЦНС. Отклонение – болезнь, а постепенное отклонение – старение организма. Тело человека состоит из белков, жиров, углеводов. Эти же компоненты ему нужно получать из пищи. Еду можно запивать водой, она нужна организму с избытком. Воду можно пить и на ночь, если организм – здоровый, но обильно есть и пить на ночь вредно, ночью организм должен отдыхать. Чтобы вывести лишнюю соль из организма, ее надо меньше употреблять, можно заменить соль специями. Существуют специальные травяные настои для достижения этого эффекта, можно использовать их время от времени. (Если человеку очень хочется поесть на ночь, то лучше съесть что-то легкое, вроде овощей и фруктов или не жирных кисломолочных продуктов.) Если обмен веществ в организме нарушен, в работе почек могут возникать осложнения. Неправильное питание, химические лекарства и стрессы негативно влияют на почки. По мнению многих врачей камни в почках

образуются от использования синтетических витаминов. При возникновении гликемической комы возникает запах ацетона. Когда происходит такое, нужно в первую очередь осмотреть больного, при нем может оказаться нужное ему лекарство. Первое, что нужно человеку сделать перед трапезой, это понюхать еду, ведь продукты распада можно уловить носом. Бульон дают больному, чтобы не перегружать его пищеварение. Желудочный сок человека – бактерицидный. Когда человек ест с аппетитом, то пища переварится нормально, если, конечно, никто не скажет ему, что она «с душком». Слишком долго жевать – приобретать кариес. Если человек долго жуёт, нужно присмотреться к его психике. Задача пережевывания пищи – раздробить ее, чтобы она легко перемещалась в желудок. Следующий шаг пищеварения – двенадцатиперстная кишка, там перевариваются белки, жиры и углеводы. Человек может жить без желудка, но без этой кишки он существовать не может. Когда ЖКТ функционирует правильно, то преобразовывает пищу в энергию, в питательные вещества для восстановления и поддержания организма в оптимальном состоянии, и это огромная работа не прекращается ни на минуту на протяжении всей жизни человека. Причина большинства болезней – нарушение равновесия пищеварительной системы. (Нужно иметь в виду, что соя – белок бобовых культур – тормозит пищеварение. Гороховый суп нужно очень долго варить, чтобы он пере-

стал быть «музыкальным». Трудно перевариваемый белок так же содержат сосиски, сардельки, колбаса, мясо животных и их жилы, красители и нитриты.) Растения, защищаясь от насекомых, вырабатывают особые вещества (алкалоиды), являющиеся безусловными ядами. Для человека это тоже яд в малых дозах. Любая еда имеет ядовитую часть, это сказывается на состоянии здоровья человека при переедании. В обычной капусте содержится яд, разрушающий щитовидную железу, но не в тех объемах, в которых человек ее обычно употребляет в пищу. Яд растений может быть опаснее консервантов и удобрений, все зависит от его количества. «Отрава» от слова «трава», поэтому у человека существует аллергия на еду. Любая пища имеет полезную часть, балластную и ядовитую. (С крупами за один год человек можно съесть до 1,5 кг насекомых. На клубнике, как правило, нет насекомых, т.к. у нее есть свои средства защиты от них. Человек в отличие от насекомых – большой, поэтому выживает, но если съесть ведро клубники, то может возникнуть отравление или аллергия.) Объем желудка – максимум три литра. Желудок в спокойном состоянии представляет собой свернутый мешочек, объемом в 50 мл, как стопка. Объем более одной стопки запускает фазу растягивания желудка, при этом происходит отделение желудочного сока. Гарнир, как правило, употребляется в пищу для увеличения объема, он обеспечивает переваривание белка. Холодная вода ускоряет работу

кишечника, при этом возможен заворот кишок. Если в Макдоналдсе употреблять гамбургер и напиток со льдом, то сфинктер желудка открывается и пропускает пищу без переваривания, белок оказывается в толстом кишечнике, в итоге в нем возникает гниение продуктов, поток токсинов, что ухудшает состояние здоровья. Нормального усвоения пищи не происходит, человек остается голодным, да еще и с дисбактериозом. Через час он опять хочет есть, к тому же от такой пищи он толстеет, потому что сахар в напитке быстро всасывается и способствует увеличению массы тела. Употреблять любую пищу желательно с теплым напитком. Холодное молоко не следует смешивать с едой, а с хлебом его смешивать можно. Каша на молоке – хорошая и полезная пища, это еда с удовольствием. Лактоза – это молочный сахар. Понос зачастую вызывается недостаточностью лактозы. (Те авторы, которые пишут о вреде молока, видимо, имеют лактозную недостаточность.) Слизь в организме от молока не накапливается, но пожилым людям лучше его меньше употреблять, заменять молоко кисломолочными продуктами. Организм человека может компенсировать недостаток любого компонента пищи. В кишечнике будет одинаковый состав, если еда была вкусной. Здоровье – это регулярное и полезное, вкусное питание, но, чем разнообразнее употребляемая человеком пища, тем тяжелее его организму ее усваивать, тем больше тратится энергии на ее переваривание.

Глубокий вдох создает гипервентиляцию, искусственное напряжение в легких. Когда человек волнуется, он чаще дышит. Полезно усредненное дыхание на счет шесть. Человеку нужно делать дыхательные упражнения, гимнастику, облегчать движения, использовать специальные лечебные лампы. Для здоровья большинства людей полезны лечебные грязи, сауна, баня, здоровое питание, ограничение соли и сахара или временное исключение их из рациона. Нормальный сон позволяет обновляться клеткам мозга. Спать человеку желательно столько, сколько ему необходимо для восстановления сил. Беспокойство, тревога, чрезмерная усталость, безрадостность жизни, приступы паники приводят к ухудшению здоровья. Депрессия может возникать без видимых причин, ее может маскировать алкоголизм. Человек тогда начинает воспринимать себя как неудачника, махать на себя рукой, от этого его здоровье ухудшается.

Наркотики – эквивалент деградации общества. Дефицит профессионалов в любой сфере объясняется пристрастием людей к наркотикам. Марихуана – содержит *canalis*, негативно влияющий на память. Если человек курит марихуану, имея диплом о высшем образовании, он уже не специалист, его образование формально, т.к. он имеет кратковременную память. (Бил Клинтон курил марихуану, поэтому не помнил, что у него было с Моникой Левински.) Наркотики вызывают необратимые изменения

в центральной нервной системе. Алкоголь дает человеку морфиноподобные соединения, способствующие возникновению психической и физической зависимости. Галлюциногены – опасные наркотики, переворачивающие видимую картинку человека, это необратимость (Flashback). Они отличаются беспричинными возвратами галлюцинаций. Это – закономерность, и какой-либо периодичности при этом нет. Если человек принимает их, то это нужно делать в подвале, иначе он пойдет погулять в окно, срабатывает механизм проторенных путей. В 50–60 сигаретах заключена летальная доза для человека. Летальная доза употребления воды – 10–12 литров в день.

«Не годы старят, а невзгоды» – справедливая русская пословица. Человеку важно во всем соблюдать баланс. Перенапряжение в теле и в делах допускать не желательно. Всем людям надо работать над телом, следить за весом, ходить пешком. Весной многим людям не хватает энергии, значит, надо больше гулять на свежем воздухе. Нужно следить за работой своих органов, поддерживать их в гармоничном состоянии. Это благотворно сказывается на обмене веществ. Когда человек доведет себя до серьезной болезни, тогда ему трудно вернуть здоровье, лучше сохранять и укреплять его. Людям, желающим быть здоровыми, нужно знать биологические процессы и законы, по которым функционирует их организм. Научившись управлять этими процессами, они смо-

гут сохранять свое здоровье и молодость на долгие годы. Гигиена питания и профилактика заболеваний помогает людям сохранить здоровье. Это называется здоровым образом жизни.

О холистическом подходе к здоровью человека

«Несчастье врачей в том, что они разделили душу и тело», – сказал Платон еще в 400 г. до н.э. Гиппократ учил: «Устрани причину – уйдет болезнь». Я придерживаюсь целостного подхода в отношении здоровья, основанного на том, что физическое, психическое, эмоциональное и энергетические начала в человеке неразрывны и взаимосвязаны. Такой подход позволяет соединять установку на заложенную природой саморегуляцию систем человеческого организма с психоаналитическим подходом выяснения истинных причин возникновения заболеваний и обучением человека здоровым моделям поведения и мышления. Здоровье духовное и физическое – это счастье, равновесие, творчество. Исцеляющие энергии берут начало в вере, во взаимодействии с высокими Божественными Сутями. Современная медицина работает с физическим телом пациента и ее воздействие направляется на тот или иной ослабленный орган, на устранение видимых симптомов заболевания без учета негативного воздействия лекарств на другие системы организма. Такая практика может приводить к за-

креплению болезненных состояний, превращению их в хронические заболевания.

Холистический подход к лечению людей существует более двух тысяч лет. Аюрведа, йога, суфийские и другие древние духовные и физические практики используют очищение, подбор здоровой диеты, соблюдение разумного распорядка жизни, выполнения физических упражнений для достижения освобождения сознания, нервной системы и тела от всего наносного и вредного для формирования здорового образа жизни, восстановления нарушенной гармонии и максимального развития личности.

Психологические факторы играют большую роль в возникновении многих заболеваний. Чем более духовен человек, тем моложе и здоровее его органы. Быть человеком здоровым, духовным, самодостаточным – это значит ни от кого не зависеть, быть свободным от грехов и пагубных страстей. Хорошее здоровье – великое богатство. Это главное достояние человека. Господь воздаёт людям по делам их и за мысли. Есть два Начала на Земле – добро и зло, свет и тьма. Праведные мысли Бог позволяет материализовать, а мысли негативные останавливает. Излюбленный механизм воспитания у Бога – недуги. Истоки болезней людям надо искать в себе, обращаясь к своей душе. Какого-то человека бесполезно лечить традиционными методами, эффект будет временным, кармическое заболевание снова вернется. Существуют силы, которые человеку невозможно

преодолеть и болезни, которые могут быть побеждены только с помощью Высших Сил.

Здоровый Дух – здоровое тело. В земном мире все пропитано Божественной энергией, мысли несут энергетическое начало, позитивную или негативную энергию. Каждое действие имеет свое противодействие. В соответствии с Законом «Единства и борьбы противоположностей», если человек послал отрицательный импульс, то с той же силой на него идет ответный, отраженный энергетический импульс. В итоге злой человек губит сам себя. Бог – есть любовь. Зло есть порождение Дьявола, из зла происходят гордыня, алчность, грехи и пороки. Все доброе от Бога, а злое – от Дьявола. За добро Господь вознаграждает, а за зло – карает. Человек болеет и живет мало, потому что не думает о праведности. Чем больше человек совершенствуется, тем меньше болеет и больше получает от Бога поддержки и благодати. Счастье не измерить деньгами, потому что и с деньгами можно быть глубоко несчастным человеком. За деньги здоровья не купишь, критерием счастья и здоровья на Земле является добро.

Процесс самосовершенствования состоит из самоанализа, с выявлением недостатков и разработкой программы мер по самоактуализации – регулярной сверкой дел с компасом обретенного смысла жизни. Этот процесс имеет три формы – физическую, интеллектуальную и нравственную. (Все эти стадии совершенствования прошел в свое время великий

русский писатель Лев Николаевич Толстой.) У многих недугов может быть одна и та же причина. Глубокая обида может негативно влиять на весь организм. Внешний поток негативной информации плохо влияет на психику людей. От негативной информации нужно очищаться и защищаться. Телесные недуги могут быть исцелены путем проработки породивших их психологических проблем. К ним относятся гипертония, язва желудка, диабет, астма, глаукома, мигрень, рак, полиартрит, нейродермит, болезни обмена веществ и многие другие.

Эмоции, чувства и собственно физическое тело человека находится в ведении отрицательной части его матрицы, так что темным силам есть где разгуляться. Они могут возбуждать в человеке страсти, развивать зависимости и фобии, если человек позволяет. Если Дух человека слаб, он становится рабом своего тела, холит его, выполняет капризы и желания, и пока человек не поставит тело под контроль Духа, он будет оставаться безвольным существом. Победить себя – это самое сложное, так как зло есть в самом человеке. Чем выше Духом человек, тем больше он может управлять своим поведением, состоянием, мыслями и чувствами.

В первую очередь нужно обращать внимание на потребности Духа, а не тела. Не терять самоконтроль, сохранять благородство, кротость, чистоту – отделиться от житейских вещей, если они приобретают власть над человеком – это законы

роста личности, которые приводят к освобождению от кармы. Человека может спасти только искреннее стремление к Высшему, Божественному.

Человеческие органы в теле соединяются нервной и кровеносной системой и имеют свои энергетические каналы. Сердце вибрирует на высоких частотах, поэтому всегда имеет смысл прислушиваться именно к нему. В сердце находится Божественное «Я». Если сердечная чакра активна, то это выводит человека на другой уровень энергии и сознания. Если сердечная чакра угнетена, то человек находится на уровне эмоций. Темные силы специально блокируют сердечную чакру, чтобы человек находился на уровне животных вибраций. Люди могут осознавать свое рабство, просыпаться и стараться освободиться от него, видеть реальность такой, какая она есть, приобщаться к новым знаниям, отвергать ложь и манипуляции темных сил и их адептов.

Повышение давления крови без видимых причин – признак, что в отношении человека произведена энергетическая агрессия. Это приводит к физиологическим сбоям в организме. Имеет большой смысл обрести и регулярно пользоваться магической защитой, а так же энергетически очищаться и восстанавливать растроченные силы.

Своей совести нужно делать поверку, чтобы враг не запутал. У демонов много разных чинов и градаций. Темные сущности супер-интеллектуальны, за ними множество лет развития во зле. Они могут

многое – увеличивать физические и душевные потребности организма, с помощью внушений разжигать в человеке страсть к власти, богатству, а могут развивать страсть и к искусству, науке, развлечениям, чтобы отвлечь человека от главной задачи жизни – развития и спасения своей души. Ради удовлетворения, казалось бы, деловых амбиций человек может начать нарушать Божественные заповеди, грешить и тем самым ухудшать свое здоровье.

Человек вступает в энергоинформационные взаимодействия на каждом шагу, соприкасается тонкими телами с предметами и другими людьми. Каждая встреча оставляет след в биополе человека. Интимные взаимодействия людей приводят их к завязыванию сложных кармических узлов, влияющих на их дальнейшую жизнь, и чем меньше у них сексуальных партнеров, тем лучше.

Чтобы быть здоровым, человеку нужно вести правильный образ жизни, иметь продвинутое сознание, осознание мира, в котором он живет, понимание и принятие себя, стремление к всестороннему развитию. Человеку нужно научиться любить себя, дальних и ближних, нашу планету, Бога, Вселенную. Тогда он будет гармоничен и здоров. Если человек помыслами своими устремлен только к земному, материальному, то его душа заболевает, а за нею и тело. Деформация полевых структур организма начинается задолго до того, как болезнь проявит себя на физическом уровне.

Для улучшения здоровья полезно использовать альтернативные методы оздоровления – медитации, очистительные практики. После их выполнения начинает лучше действовать обычное лечение. Можно научиться регулярно энергетически чиститься, применять время от времени натуральные прочищающие средства для кровеносных сосудов. С точки зрения Востока болезнь, это «временное затрудненное состояние души, которое упирается в складки наружных силовых линий (тканей) в физическом теле человека, которые исправляются более тонкими планами человеческого существа посредством духовных усилий ума». Человек должен нести ответственность за свои решения. Самое главное в его жизни – достижение равновесия, гармоничного состояния Духа. Гармония – это прогрессирующее, а совершенствование – главная цель любого мыслящего существа. Изменив негативный образ мыслей на позитивный, человек может вылечить свое тело. Улучшение отношений в семье тоже может способствовать улучшению его самочувствия. Восстановление энергетики человека способствует повышению его творческого потенциала, а творческая самореализация способствует гармонизации эмоционального и психического состояния. Положительное воздействие в одной сфере жизни оказывает положительные изменения во всех остальных.

Нужно научиться воспринимать мир целостно, выделять что-либо нельзя. Человек может исполь-

зовать свой недуг или депрессию для порождения милосердия по отношению к другим людям. Можно очиститься от негативной кармы и накопить добрую заслугу в глазах Высших Сил. Это является противоядием от тоски. Существует взаимосвязь между эмоциями и состоянием внутренних органов. Полезны процедуры, улучшающие (укрепляющие) психофизическое состояние человека. Чтобы мобилизовать оздоровительные возможности организма, необходимо в первую очередь освободиться от всех видов энергетической агрессии: темных и низких подключений, некротических привязок, кодирования, зомбирования, порчи и т. д.

Чем чище аура человека и активнее его чакры, тем он энергичнее, меньше стареет, живет в ладу с собой. У каждого человека свой ритм жизни, поэтому не нужно загонять себя чрезмерной работой. Если человек едва живой от усталости, нужно не мешкая, восстанавливать растроченные силы. Когда человек переутомлен, то в его организме болью проявляются слабые места. Это так же может происходить от негативных воздействий, физического и нервного истощения. Физическое тело – дар Высших, позволяющий реализовать Божественную программу, требует внимания и заботы. Причина многих заболеваний заключается в том, что кундалини (жизненная сила) перестала течь по меридианам в правильном направлении. ДНК – это программа, наподобие компьютерной, которая может давать сбой, но болезни

не всегда идут от Высших Сил. Они могут возникать от продуктов загрязнения окружающей среды, от состояния эмоций людей, от зависти и негативных посылов окружающих. От проявления зависти у человека возбуждается отрицательная часть матрицы. Зависть сродни порче. Многим людям, возможно, надо найти и развить в себе какие-то таланты, чтобы не завидовать другим. Любой недуг – неприятие того или иного Закона мироздания или беспокойство. Если у человека чего-то нет, возможно, ему еще не время это иметь, потому что все – от Бога. Информация о здоровье человека хранится в его энергетическом поле. Болезнь проявляется сначала на энергетическом уровне, а потом на физическом. Повреждение энергетического поля человека ведет к возникновению болезни. В начале нужно лечить поврежденное биополе, восстанавливать энергетику, устранив источник негативной энергии.

В организме человека существует иерархия органов, главным из которых является сердце, вторым по значимости является печень. Чем выше от ног расположен орган, тем более высокое положение занимает. Это не относится к сердцу, костному мозгу и печени, а также к глазам, ушам и системе чувствительности, осязательности и обоняния. Все клетки организма служат обеспечению его жизненных функций. Каждый орган резонирует на определенной частоте, а вместе они образуют био-машину – человека. Физическое и энергетические тела человека

взаимодействуют друг с другом и требуют внимания. Чакра – энергетический центр, силовое колесо, духовный центр в астральном мире человека. В физическом теле чакрам соответствуют разные железы секреции организма. Чакры служат так же преобразователями между информационно-энергетическим телом человека и мирами Космоса, вот почему активная работа чакр так важна для здоровья человека. Когда активизируется крестцовая чакра, то происходит активизация позвоночника, половых органов, мочеполовой системы. Солнечное сплетение – чакра чуть ниже сердечной, это ось равновесия энергий, земной и космической – низкой и высокой. Горловая чакра, обеспечивает обмен веществ. Выше головы есть чакра и над ней располагаются космические чакры, туда людям лезть не надо. Чакры нужно активизировать снизу вверх, если делать это наоборот, то человек не найдет сил противостоять животным инстинктам. (Место скорби находится между 4 – сердечной и 5 – горловой чакрой, на груди, там хранятся страхи и обиды, сожаления и чувство вины, от которых нужно своевременно избавляться.) Успешная работа ЖКТ зависит от состояния чакр, они должны быть всегда активны. (Высокие Сути из других космических Систем называют человека «усовершенствованной кишечной трубкой».)

В тонких телах человека существуют энергетические каналы, которые загрязняются темной энергией, и это приводит его к заболеванию. С энергией

кундалини знающим людям можно работать, только тщательно энергетически почистившись. От взаимодействия с ней может теряться гравитация. Это – сложная практика, только для посвященных людей.

Когда человек заболевает, в его нервной системе должна быть одна доминанта – выздороветь! Точку опоры нужно искать в себе, в Духе. Не нужно допускать энергетических долгов, перетягивать на себя выгоду. Они возвращаются к людям в виде болезней, сложных ситуаций, потерь близких людей. Чтобы выздороветь, иногда нужно постараться поменять отношение к происходящему. Причины страданий (высокое давление, например) могут быть разными, в том числе природными. Возможно, пришла пора отложить на время все дела и просто отдохнуть. Главное – здоровье, а потом все остальное. Важны внутренние ощущения, к ним нужно прислушиваться. Напрягаясь физически, человек лишается силы. Подключаясь сердцем к проблемам других людей, он теряет собственную жизненную энергию. Когда у человека не хватает энергии, то возникают болезни, он становится уязвимым. Высокий иммунитет – это высокий уровень энергии. Если уровень энергии – низкий, человек выживает за счет своих внутренних резервов.

Привожу вам здесь информацию от Сути Нейтральной Медицинской Системы: «Нервное напряжение, стресс ослабляет организм. Если энергетика у человека высокая, аура цельная, чакры активны,

то болезнь в него не войдет. Когда чакры разбалансированы, тогда близлежащие органы страдают от нехватки энергии. Онкология у людей возникает от сильных психических переживаний, душевных травм, чрезмерной ответственности, не счастливой личной жизни, когда человек не получал того, чего желал, когда его энергии не хватает, чтобы все органы сохранялись здоровыми и могли сопротивляться болезням. Подключение к проблемам других людей может играть в этом не последнюю роль. Выбирается самая ослабленная система (орган), из него вытягивается энергия и он заболевает. Все проблемы человека исходят от нервного плана. Человек нервничает, преодолевает себя, заболевает или умирает. Не всегда у него открывается второе дыхание. Нервная система человека – тонкая, в сравнении с другими системами организма. Если в организме происходит хронический спад (человек падает и не встает), он становится живым трупом, жильцом по искусству. Нервную систему может поддерживать сильный Дух человека, значит его нужно укреплять. Когда у человека нет энергии, он не может нормально контролировать свои реакции. В любом возрасте многое еще зависит от окружения, от возникающих ситуаций. От рака на начальной стадии можно излечиться, все зависит от осознания тяжести поступков, совершенных в прошлом, веры в Бога и желания измениться к лучшему».

Пожилые люди любят «копаться» в прошлом,

особенно, если не видят перспектив на будущее. Грустные воспоминания нужно отторгать, а не приветствовать, увеличивая, таким образом, высокие энергии в душе. Близким нужно поддерживать стариков, давать им пищу для ума и заботу для рук. Это нужно делать для того, чтобы у пожилых людей не развивался атеросклероз. Им будет полезно прививать философское осмысление жизни, космическое сознание. Пожилым людям не надо много думать о своих недомоганиях и жить ими, от этого им станет только хуже. Некоторые взгляды и убеждения людей могут устаревать, тогда от них нужно избавляться. Если у еще не старого человека отказывают ноги, это говорит о том, что у него накоплено слишком много проблем и негативных магических воздействий. Проклятья чаще всего сказываются на ногах и суставах. Когда болят подошвы ног, это говорит о том, что там скопилось много негативной энергии, которую нужно стянуть и сбросить, после чего сразу же наблюдается значительное облегчение состояния. Это может сделать знающий целитель от Бога. Имеет смысл избавляться от ментального мусора – мусора подсознания, укреплять иммунитет – психическое здоровье. Если человек посылает злые мысли людям осознанно, то несет за это ответственность. Это бумеранг. Возврат – дополнительный вес, болезни, недомогания.

На Востоке существуют правила чистоты: «Чистота рук» – не брать ничего лишнего, «Чистота ушей»

– не слушать людей напуганных, озлобленных и суетливых, а также оградить свой слух от сквернословия, сплетен и пустословия. (У сплетников, как правило, болит горло. Если у человека в жизни возникают сложные обстоятельства, он долго молчит или закрывает на что-то глаза, не имеет возможности высказаться или сделать то, что хотела его душа, тогда его горловая чakra разбалансируется и возникает дисгармония.)

Человеку важно высыпаться, если сна не достаточно, то энергия берется из здоровых органов, тем более, если человек работает через силу. Лучше ложиться и вставать в одно и то же время. У каждого человека свой темп жизни. Попытка ускорить ритм жизни приводит к негативным последствиям. Это насилие над собой, потом человек будет долго лежать без сил. Существует лимит энергии, за который человеку нельзя переступать. «Совам» можно ложиться спать поздно, если это не мешает их жизни. Для психического здоровья полезно петь, танцевать, делать что-то своими руками, заниматься творчеством. (Для укрепления физического здоровья можно использовать дыхательную технику «Дза Дзен»: Вдох – выдох, когда хочется вдохнуть, вместо этого нужно снова дважды выдохнуть.) Человек дышит для того, чтобы вырабатывать энергию. Организм не следит за поставкой кислорода, отслеживает только убывание углекислого газа, значит, человеку нужно самому о себе заботиться. Когда кислорода много, кро-

воток в организме нормален. Если возникает боль в области сердца, человеку в первую очередь нужно принять успокоительное средство, лучше природного происхождения, за ним последует успокоение дыхания. С помощью дыхания можно регулировать умственную деятельность. (Когда детям интересны занятия, они заатаивают дыхание, если они бегают в классе, то толку от занятий не будет.)

Можно восстанавливаться с помощью мощных частот Космоса и гармонизироваться с помощью согревающих сердце каналов, особенно тогда, когда имеет место эмоциональная травма. Тогда страдает сердечная чакра. Необходимо избавляться от обид – не жалеть себя, не впускать, не потакать. Зацикливание на обнажении тела демонстрирует отклонения в психике. Чувства и желания нужно научиться контролировать. Чрезмерная эмоциональность человека лишает его сил, тормозит развитие, потому что подразумевает большую растрату энергии. Эмоциональные переживания отнимают у человека много сил. Переутомление может быть физическим и психическим, когда человек без конца «переживает» какие-то негативные эмоции, вроде обид и т.п. Энергетические потери бывают разными: кто-то человеку долг не отдал во время, что-то человек не успел сделать из запланированного и переживает поэтому поводу. Сниженный психический тонус ослабляет иммунитет человека. Воля к жизни повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Важна релаксация, расслабление, от огорчений нужно обязательно чиститься. Часто нехватка энергии возникает из-за оторванности от природы. Человеку необходимо созерцание природного мира. Когда «не перевариваются обстоятельства» – «встает» живот. Тогда человек поправляется телом, имеет плохое пищеварение, его психика не справляется с проблемами. Человек терпит до предела, потом у него возникает болезнь. Он может и дальше терпеть обстоятельства, уже будучи больным. Депрессия – болезнь замкнутого пространства. Чтобы избавиться от нее на начальной стадии, нужно больше гулять на свежем воздухе, получать новые впечатления. (Полезно чаще улыбаться. Этот способ можно использовать, когда заболевание в самом начале.) Если человек пребывает в депрессии, ему полезно представлять себе Солнце. Тогда в его душе распустится цветок, губы потянутся вверх. Настроение сразу улучшится, депрессивное состояние смягчится, оно бывает от недостатка света. Зачастую людям не хватает Солнца (витамина Д), но не все люди могут выносить открытую энергию Солнца. Ныне Солнце стало значительно активнее, экстрасенсы с тактильной восприимчивостью особенно сильно чувствуют это. Солнце имеет в своем составе много рентген-лучей. Людям не следует злоупотреблять загаром. От сильной солнечной радиации у людей с высокой тактильной восприимчивостью появляются дефекты под кожей, раздражение. Надо притенять себя на солнце,

смотреть на него внутренним взором, тогда его лучи согревают сердце, душу. Заинтересованный человек может обрести посвящение в одну из космических солнечных частот и потом просить у Сутей – покровителей, чтобы на его тело надевали защитный «плащ», когда он находится на открытом солнце.) Человеку нужно стараться быть собой, тогда он будет лучше себя чувствовать и не растрчивать энергию на разные ложные «демонстрации». Внутренний диалог нужно останавливать, переключать на что-то стоящее, делать то, что возможно не нравится, но необходимо, бороться со старением организма. От агрессии и раздражения можно избавляться с помощью медитации и физических упражнений. Нужен регулярный отдых, умиротворение. Красота жилища может выступать, как психотерапия (выезд на природу, поездка в другую страну, смена обстановки). Человеку полезно подкачиваться энергией природного мира, идущей от воздуха, солнца, земли, воды и деревьев. Энергия будет сохраняться, если человек доволен тем, что его окружает.

Ошибочный диагноз врача – своеобразная порча, если человек его принимает. Как говорят врачи: «Если пациент считает себя абсолютно здоровым, это должно настораживать!» Главная тайна врачей – «Если болезнь не лечить, она проходит сама собой!» Мозг внушаемого человека способен породить все, что угодно. Высшие советуют таким людям после посещения врачей энергетически чиститься, потому

что они не всегда являются пробужденными людьми. Когда человек концентрируется на информации о болезнях, он на себя что-то цепляет, находит в себе нечто патологическое, теряет энергию. Людям с нервными и психическими проблемами давать информацию следует осторожно, т.к. словом можно и убить, внести в мозг разрушающую программу. За это придется нести кармическую ответственность.

Массаж тела через боль и преодоление не имеет смысла, вред от него будет превышать пользу. Массажисты – обычные люди, способные цеплять от клиентов разное в тонком плане, поэтому и массажистам и их клиентам желательно быть защищенными людьми. Работая с клиентами без специальной защиты, они могут разрушать свое собственное здоровье, потому что их клиенты нередко являются спонтанными или осознанными энергетическими вампирами, от взаимодействия с которыми массажисты могут терять свою жизненную силу.

Лечить психосоматическое расстройство на первоначальном этапе можно с помощью йоги с задержкой дыхания. Женщинам полезна поза кобры, а для оздоровления горла всем людям полезна поза льва. На состояние суставов, позвоночника пагубное действие оказывают не добрые пожелания людей, суставы начинают трещать, как тростник. На больные суставы можно давать лечебную энергию. Лечебная мазь в этом случае производит поверхностный, отвлекающий эффект. Если человек не любит баню,

это значит, что у него слабый иммунитет. Проблемы со спиной у людей часто возникают из-за их собственного неправильного поведения, значит, пришло время разобраться с собой, понять в чем причина возникших недомоганий. Близких тоже надо поддерживать, помогать им выражать свои мысли и чувства. Всем людям нужно избавляться от обид и страхов. Нельзя заталкивать и подавлять в себе эмоции, лучше быть честными с собой, преобразовывать негативные эмоции в более совершенную позитивную форму. Посредством веры, очищения от всего негативного человек может излечиться от многих заболеваний.

Человеку можно время от времени насыщаться энергией четырех стихий. Стихии – гигантские, в каждой Сути есть свой Дух, например, в ветре. Огонь, вода, земля, воздух – стихии, дополняющие друг друга. Духи стихий не подвластны обычным людям, значит, нужно воспользоваться возможностями посвященных людей. Дух – основа всего, он везде и во всем. Природа мудрее человека, с нею невозможно бороться. Наличие энергий четырех типов стихий очень полезны человеку для объединения сил в нем самом, чтобы он мог активно и плодотворно действовать в этом мире.

– Огонь привносит активность, созидание, поиск, но, возможно и воинственность, агрессию.

– Земля привносит приземленность, чтобы человек спустился с неба на землю, не витал в облаках.

– Вода – энергия, дающая гибкость. (Эта энергия нужна и мужчинам и женщинам.)

– Воздух – приносит легкость. (Многим людям не хватает энергии воздуха.)

Люди Огня и Воздуха менее склонны к сотрудничеству друг с другом. Представители Земли и Воды взаимодействуют между собой лучше, чем Огонь и Земля. Воздух и Земля более терпимы друг к другу, взаимодействуют легко и плавно. Земля любит Воздух. Когда соединяется Огонь и Земля, то каждый будет тянуть «одеяло» на себя. Два Огня и две Земли – для взаимодействия не очень хороши. Огонь и Воздух дают полную идиллию.

Невидимые сущности тонкого плана могут негативно влиять на ход болезни. Современная медицина не лечит одержание. Сущности (энергетические паразиты) легко внедряются в тонкие тела человека, ведущего беспутный образ жизни. Часто это молодые души, не способные противостоять искушениям. Темные духи создают помехи в излечении от недугов, тогда нужно изгонять низких сущностей и лечение принесет свои позитивные плоды. Целитель, избавляющий людей от бесов, должен иметь большой энергопотенциал и бесконечную веру в Бога, иначе он сам может очень серьезно пострадать. Одержимый человек после очищения должен молиться, не допускать к себе нечисть обратно, поститься, а в некоторых случаях какое-то время ограничивать себя в питании. Физическое здоровье зависит

от образа мыслей. Нужно закрываться и защищаться от темных воздействий, тогда человек будет более здоровым, гармоничным и свободным от страхов. Темные силы и их адепты стараются привнести людям страхи. Нужно как можно чаще мысленно говорить себе: «Я с Богом, я с Христом! Я на светлой стороне!», особенно при возникающих темных влияниях. Для человека главное – душу сохранить, это трудно сделать в условиях превалирования в земном мире темных энергий. Если человек паникует, то попадает под темное влияние, это – зомбирование. Общественная система внушает – все люди должны соответствовать общим стандартам. Индивидуальность при этом не ценится. Темным силам выгодно, чтобы все люди стали роботами. Прodelки темных сущностей могут быть внешним условием душевной болезни, но не ее главной причиной. Обычно причина психического заболевания – в карме человека. Когда здоровье человека дает серьезный сбой, то нужно выяснить причину возникновения заболеваний и применять все возможные средства для оздоровления организма: энергетическое очищение от всех видов энергетической агрессии, активизацию работы чакр, сеансы с поддержкой лечебной энергии высоких космических частот, фитотерапию, физио-процедуры, бальнеологическое лечение, пить минеральную воду, а в крайнем случае принимать лекарственные препараты. Наследственные заболевания имеет смысл лечить традиционными и не тра-

диционными методами, бороться за светлые стороны личности, стараться исчерпать свою негативную карму и обрести, таким образом, лучшее здоровье и максимальную самореализацию. Чтобы сохранять себя, имеет смысл пользоваться магической защитой от Высших Сил, гармонизироваться, восстанавливать уровень энергии и отдавать дань духовной составляющей бытия. Если эмоциональное состояние человека не стабильно – возникают болезни. Они начинают зарождаться на тонком плане. Важно настроение, душевное состояние человека. Если он в разладе с собой, то ему сложно строить отношения с другими людьми. Эмоции много значат в жизни людей, влияют на все аспекты их жизни. Эмоции нужно не подавлять, а раскодировать. Они несут глубинную информацию о человеке. Эмоции могут быть подцеплены от других людей, как психическая инфекция. Люди мало обращают внимания на эмоции, для них физиологические ощущения важнее, между тем как грусть отражается на физическом состоянии человека. Под воздействием энергетических каналов человек становится легче душой и телом. Чтобы максимально оздоровиться человек должен все осознать, отпустить мертвых, попросить прощения у обиженных им людей. У пожилых людей много вопросов, на которые не найдено ответов, разочарований и обид. Негативные мысли возвращаются и приносят им много вреда, поэтому нужно следить за своими мыслями и эмоциями, беречь свои силы, время,

вещи, потому что во все есть энергия. Высшие Сути говорят, что, когда внутреннее состояние человека невинно, то он имеет хорошее здоровье. Любая болезнь – это сигнал о неблагополучии в жизни. (Искренний смех помогает превозмочь невзгоды. Полезно смеяться в полный голос, искренно молиться и медитировать. Медитация, молитва дает возможность соприкоснуться с Божественным, Небесным миром.) Духовное творчество доступно для всех, это самосовершенствование. Духовный человек – это, как правило, тактичный, культурный и милосердный человек. Духовность – основа жизни и без нее счастливой и гармоничной жизни не бывает. Человек может менять свой образ жизни и мыслей и это отражается на его самочувствии и судьбе. Эгоизм порождает множество негативных качеств в человеке. Негативные эмоции нужно научиться нейтрализовать и трансформировать в добрые, светлые энергии. Закон кармы гласит, что мы ответственны за все то, что с нами происходит. Все тяжелые житейские ситуации людей – временные, а то, что внутри, наработано в душе – остается с человеком навсегда. Нужно каждый день благодарить Бога за возможность жить и быть счастливым, выполнять данную Им программу.

Духовное очищение ведет к лучшему физическому здоровью. Нужно иметь понятия о духовной составляющей бытия, на основе правильных знаний и опыта выстраивать собственное мировоззрение.

Без понятия как устроена земная жизнь трудно быть здоровым и счастливым. Повышая уровень своих вибраций, человек становится творцом. Гармоничный человек мало подвержен заболеваниям. Если человек начинает сильно болеть и чувствовать нехватку энергии, то ему нужно серьезно заняться собой.

Для того, чтобы духовно очиститься и высвободить, таким образом, энергию для своего дальнейшего существования, предлагаю вам заняться своим духовным планом. Найдите свободное время. Уединившись, возьмите лист бумаги и ручку, вытащите из своей памяти на свет все свои прегрешения (негативные поступки, негативные эмоции), которые живы в вашей душе и выпишите их столбцом на бумаге. Будьте максимально честны сами с собой, ведь вы проделяваете эту важную работу для себя. Для проработки каких-то отдельных пунктов вам, возможно, понадобится еще не один лист бумаги. Например, в графе – «обидчивость» укажите все лица – обиженных на вас и тех, кого обидели вы. Мысленно или реально попросите прощения у тех, кого вы обижали прежде и отпустите всех своих обидчиков. В графе «Присвоение чужого имущества» поработайте внимательно, это могут быть не только деньги, но и вещи, время, эмоции и т.п. негативные проявления. Искренно просите прощения у всех людей, в чем-либо обделенных Вами. Далее по списку работайте с каждым пунктом списка по тому же принципу пристального внимания и суровой ответствен-

ности перед собой. Осмыслив тщательно все пункты вашего списка, вычеркните те из них, которые вы осознали, справились с ними или отвергли в душе своей, как не приемлемые отныне для вас и подчеркните те пункты, с которыми вам еще предстоит поработать. Выпишите отдельно эти пункты списка, а прежний список порвите или сожгите и больше не возвращайтесь к изжитым негативным эмоциям и проявлениям их в вашей жизни. Проведя такую серьезную духовную работу, на вашей душе станет светлее и энергии у вас заметно прибавится. Вы сделаете большой шаг на пути к просветлению.

Предлагаю вам так же проработать и исключить имеющиеся у вас негативные эмоции (омрачения сознания): гордыня, себялюбие, презрение к людям, безверие, хула Бога, оскорбление Духа Святого, осуждение, зависть, обидчивость, присвоение чужого имущества, мстительность, лицемерие, прелюбодеяние, блуд, интимная близость без любви, неблагодарность, необязательность (безответственность), убийство живых существ, не уважение к родителям, жадность, скупость, сребролюбие, корыстность, мелочность, гнев, злость, раздражительность, жестокость, агрессивность, подлость, пустословие, лживость, лесть, ревность, подозрительность, злословие, зломыслие, уныние, склонность к тоске, хвастовство, страхи и т. д.

Болезни, проблемы в личной жизни часто вызваны негативным поведением, эмоциями и мыслями чело-

века. Нужно выявить те негативные эмоции, которые присущи именно вам и провести серьезную позитивную работу над собой, с целью избавления от них, результатом которой будет заметное увеличение вашего уровня энергии, улучшение здоровья и судьбы.

Мало кто из людей ценит хорошее здоровье, пока оно есть. Если человек хочет жить полной жизнью, быть счастливым, он должен быть здоровым! Когда нет здоровья, то человека ничто не радует. Древняя мысль о том, что болезни посылаются людям за грехи, по сути своей верна. Но это не значит, что нужно смиренно сидеть и ждать исхода. Нужно лечиться всеми возможными способами. Бывает, что ситуация со здоровьем настолько запущена, что нужно принимать химические лекарства, но это тупиковый путь. Духовный план – это основное всегда. Болезни даются человеку, чтобы осознал свое предназначение, что существует что-то более высокое, Божественное. Все болезни возникают из тонкого плана. Бывает, что возникают физиологические сбои в организме, но не всегда болезни – последствия кармы. Высшие Силы могут привести человека к тому человеку, который сможет ему помочь. Таких людей надо искать, а найдя – ценить и развиваться дальше, не позволять себя увести в сторону от Света.

Людям нужно отходить от всего того, что лишает их энергии. С помощью улыбки можно снизить кровяное давление. Важно самому не загонять себя в болезнь. Замечено, что если человек много ест, у него

ухудшается слух. Если с человеком что-то происходит, и он это не выдерживает, переживает стресс, попадает в депрессию, значит, он нуждается в духовной пище. Ведение дневника может быть психотерапией для большинства людей. Важно всегда помнить, что выход есть даже в безвыходных ситуациях. Самый темный час бывает перед рассветом. Полезны светлые духовные практики, прогулки на свежем воздухе, регулярные физические упражнения, положительные эмоции. Каждому человеку нужно взаимопонимание и поддержка, духовное общение. Если человека ничто не подпитывает, он должен искать индивидуальную связь с Богом, без поддержки Высших Сил ему будет очень сложно жить, потому что человек сначала умирает внутренне, а потом уже внешне, на физическом плане.

Информация от Божественной Сути С.: «Медицина не учит человека быть здоровым. За облегчение с помощью лекарств человек расплачивается своей энергией, а болезнь остается внутри. Болезнь – это последствия внутреннего дисбаланса. Сначала заболевает ум (душа), потом болезнь входит в тело, а не наоборот. Может быть так: по генетике человек имеет заболевание, но он может не болеть вообще, если надежно защищен, гармоничен и регулярно получает энергию лечебных космических частот. С помощью энергоинформационного воздействия, способствующего очищению тонких оболочек человека от негативной энергетики, происходит улучшение

его психоэмоционального состояния. Посредством духовной работы над собой можно избавиться от последствий стресса. На ревности, зависти и обидах вырастает онкология. Психические болезни относятся к энергетическим заболеваниям, тогда меняется код человека. Этим ведают только Высшие Силы. Спокойствие и доброжелательность способствуют продлению жизни. Гипноз может оказывать влияние только на молодые, земные души. Люди с большим энергопотенциалом не позволяют манипулировать собой, тем более, если пользуются мощной магической защитой».

Осмысление – главное в лечении болезней. Не тело надо лечить в начале, а Дух. Лучшие средства для исцеления тела, когда болезнь не запущена – травы, энергетическое воздействие, медитация. Человек может научиться сосредотачивать энергию в определенных местах тела и, таким образом, лечиться. Здоровье человека в его душе. Когда исцеляется душа, исцеляется и тело. Иначе болезнь будет только прогрессировать, вызывать деградацию. Воля человека, имеющаяся ясная цель в жизни и обретаемые новые возможности помогут ему справиться с серьезными заболеваниями. Материальное тело человека строится на основе генного кода. В 80% случаев болезнь вызвана психосоматическими причинами. Духовным путем лечатся многие болезни, вплоть до раковых заболеваний, потому что духовное – первично, а материальное – вторично.

Посредством светлых духовных практик человек может заниматься самолечением самостоятельно или с помощью духовного наставника. Человеку необходимо беречь свою материальную оболочку. Чтобы успешно двигаться вперед, он должен выполнять Божественную программу, обходить пороки стороной. Если человек не хочет подниматься в развитии сам, его заставляют Высшие через страдания и болезни. Страдания – способ совершенствования душ в Системе Бога. Существование ради получения одних удовольствий губительно для души. Стремление к удовольствиям в сочетании с непониманием цели своего развития толкает людей на путь деградации.

Ныне существует многообразие методов, позволяющих целостно работать с человеком. Созданный мною практический метод «Энергия Сил Света» – один из таких безопасных и современных методов укрепления здоровья – духовного и физического. Способ работы с энергоинформационными космическими частотами прост и не требует от человека значительных затрат времени, средств и сил, производит немедленный эффект. Этот метод не предназначен заменять профессиональную медицинскую помощь, но способен ее дополнять. Использование частот духовно-практического метода «Энергия Сил Света» способствует полному расцвету личности и максимальной самореализации.

Всем людям необходимо следить не только за своим физическим, но и психическим, духовным

здоровьем и каждый день делать что-то, чтобы сохранять его в оптимальном состоянии на долгие годы, быть в состоянии справляться с возникающими жизненными трудностями. В недалеком будущем между врачами, психологами и ментальными целителями установятся тесные взаимоотношения для избавления людей от болезней. Яков Григорьевич Гальперин, врач-психиатр, нарколог, психолог, один из первых выступал с инициативой возрождения в России традиционной народной медицины и внедрения ее в отечественное здравоохранение. Он говорил, что «Целитель занимается не болезнью, а ее предупреждением. Целитель обучает людей не болеть – ни телом, ни духом, он имеет целостный подход. Ведь само слово «целитель» – от слова «целостный». Он должен заниматься семьей в целом, куда входят и бабушки, и дедушки, братья, сестры, внуки и правнуки. Он должен заниматься психологической атмосферой в семье. Целитель – это целитель души, духовный целитель. Когда к нему приходят за помощью, он сначала исцеляет нашу душу, и тогда нам будет легче справиться с самыми тяжелыми заболеваниями».

Нетрадиционная, народная медицина в нашей стране долгие годы была под запретом, ныне она возрождается. В будущем произойдет единение официальной медицины с духовными подходами в исцелении людей. Нет смысла противопоставлять две отрасли одной науки, они могут не исключать друг друга, а дополнять.

О работе духовного целителя

Целительство – одна из форм медицины с древних времен. Таким термином в наше время обозначается множество методов, связанных с религией и верой в то, что большинство необъяснимых явлений на Земле есть результат деятельности Духов и других неизвестных природе сил. Во всех религиях встречаются упоминания о целительстве, потому что все люди на Земле верили или верят в Богов, Духов и Святых, которые способны исцелять людей от болезней. В древних папирусах упоминается о служителях культа, при помощи рук передававших энергию больным людям. Христианская религия так же признает концепцию о исцеляющей энергии Бога и Посланника его на Земле. Целители объясняют природу своего искусства разными способами, зависящими в основном от их религиозных убеждений, но большинство из них солидарны в том, что существует единый источник энергии, которую обладающие особыми способностями люди могут передавать другим, используя ее для лечения их физических и душевных расстройств. Некоторые целители считают себя «преобразователями» высокочастотной энергии в энергию, исцеляющую людей и это действительно так и есть. Альтернативная медицина ныне распространена во многих странах Европы. В Германии, например, 60% людей лечатся у экстрасенсов. Оздоровительные духовные прак-

тики приходят и в нашу медицину. Со временем эта сфера деятельности в нашей стране упорядочится и услуги, предоставляемые грамотными целителями в данном сегменте рынка станут более ответственными и качественными.

Целительство относится к нетрадиционной медицине. Обычно по тропе целительства идут люди, усвоившие что-то из опыта своих предшественников (как правило, из числа родственников) и думающие, что эта деятельность может быть подспорьем к их основной работе. Но настоящее целительство требует всего человека целиком, иначе этим делом не стоит заниматься вообще, это будет чревато негативными последствиями для его собственной психики, здоровья в целом. Понятия «исцеление» и «целительство» напрямую связаны с восстановлением целостности человека на всех уровнях. Целитель – консультант по здоровью, он фактически не лечит, а консультирует клиента, ориентирует на светлый, духовный путь, показывает к чему может привести то или иное действие. Он должен быть осведомленным человеком в своем деле, иметь необходимые знания об основах медицины и духовной составляющей бытия. «Клиническая анатомия человека» И.Е. Егорова – нужная целителю книга. Учебник по физиологии – ключ целителя к тайнам человеческого здоровья. Целителям нужно постоянно пополнять свои знания о данном предмете и помешать этому может только гордыня и лень. Целительская деятельность ассо-

цируется с экстрасенсорикой. Целитель должен обладать потенциалом сверхчувственного восприятия чтобы максимально хорошо помогать людям. (Сегодня между адептами белой и черной магии нет правильного понимания, что есть добро и зло. Целитель берется за приворот, а колдун заряжает амулеты на привлечение любви, что совершенно не возможно, потому что любовь – Божественное чувство. Не понятно как может белый маг владеть африканской магией, тогда как даже одно это слово заряжено темной энергетикой. Многие люди оказывают негативные воздействия друг на друга, потому что темные по своей природе или не осознают, что творят, каждый воображает себя тайной для других. Реально все открыто для Высших Сил и все люди неизбежно будут нести ответственность за свои мысли, слова и поступки.)

Целитель может помогать больному на этапе реабилитации, восстановления или работать с теми людьми, от кого отказались врачи. Целитель берет на себя ответственность, если работает с клиентом на фазе обострения заболевания. Для плодотворной работы ему нужно иметь сострадание к людям, тогда он становится всеведающим – способным воспринимать информацию: прошлое, настоящее и будущее. Квалифицированные духовные целители могут избавлять людей от различных негативных магических воздействий. Когда начинают производиться сеансы энергетической чистки кли-

ента, в первый визит нужно обязательно чистить его от колдовства и сущностей. Если этого не сделать, то визит клиента к целителю может стать последним, т.к. сущности будут препятствовать его дальнейшему очищению и лечению. Избавлять от деструктивных сущностей могут только сильные Духом целители. Возможно, эту процедуру придется повторять, если человек не станет изживать в себе негативные пристрастия. Услуги целителя от Бога – не для каждого человека. Большинство людей живут в неведении относительно космических Законов, ходят по кругу в своих заблуждениях, их все устраивает и это их свободный выбор.

Работа духовного целителя должна начинаться с воззвания к Высшим Силам о защите и поддержке, потому что энергия на исцелении клиента ему дается от Высших Сил. На диагностике в первую очередь целитель должен выяснять, какой человек перед ним – светлый, темный или замутненный. С темными людьми целителю лучше не связываться, они забирают много энергии и целитель потом может иметь много проблем от темных Сетей, ведущих этого человека. Замутненный человек всегда может рассчитывать на помощь целителя от Бога. Он может очиститься от всего темного в себе и в дальнейшем жить более разумно и светло. Позитивное мышление ведет к лучшему здоровью, а негативное – к страданиям. Каждый человек, при желании может пересмотреть свой образ мыслей и действий. Высшие Сути

Космоса считают, что целитель больше, чем врач. Врач полагается на лекарство, а целитель на молитву, Божественный отклик. Альтернативные методы исцеления – очистительные практики, медитации имеет смысл использовать всем людям. После их применения начинает лучше действовать комплексное лечение. Людям нужно очищаться от негативных сущностей тонкого плана, чтобы пользы от лечения стало больше. Целитель дает пациенту энергию через себя, является проводником Божественной Силы, а в каждом человеке заключена искра Божья, которую после энергетического очищения он может лучше ощущать.

Высшие Сути советуют целителям не вмешиваться в чужие дела, пока люди не выскажут просьбу, что нуждаются в помощи и участии. Целителю нельзя работать с человеком против его воли. Во время работы с клиентом желательно не дотрагиваться до него, чтобы сохранять свою энергию. Целитель поддерживает Дух человека, ориентирует на правильный образ жизни. Он может активизировать чакры клиента, восстановить ауру, очистить от негативных магических воздействий, наполнить энергией, привести энергию развития. Духовному целителю важно привести человека к Богу, его высшему «Я», но не брать на себя ответственности за его дальнейший выбор.

Лечебная энергия не проявит себя качественно, если человек перед лечебным сеансом не почищен энергетически. Лечение любого заболевания нуж-

но начинать с энергетического очищения тонких оболочек человека, восстановления его ауры, сети энергетических каналов организма. Это – аксиома в работе целителя. Ему нужно разбираться, какие заболевания у клиента кармические, а какие приобретены в течение жизни, вследствие его не правильного поведения. Кармические заболевания целитель лечить не должен, они даются человеку как наказание от Высших Сил, для осмысления и проработки, но целитель всегда может дать облегчение от них.

Когда к реальному целителю приходит клиент, он должен стараться удовлетворить все его базовые потребности: потребность в здоровье, защищенности, принадлежности к группе светлых людей, потребность в новых знаниях и возможностях. Удовлетворив в духовной практике все свои базовые потребности, человек достигает самореализации, т.е. он становится в жизни тем, кем хотел быть. «Чтобы вести людей за собой, идите за ними», – говорил Лао-Цзы. Люди нуждаются в услугах энергетических целителей, работающих от положительной Системы Бога. Врач в поликлинике не сможет очистить пациентов от сущностей, подключений и негативных магических воздействий. Когда человек очистится от накопленного годами негатива, он оздоровится телом и душой. Земным людям особенно нужна космическая энергия, а космическим – земная. Обычно людей с космическими душами на приеме у целителя бывает значительно меньше.

Советы для целителей от высокой космической Сути Д.: «Если у пациента имеются сущности, на работу с таким человеком целитель тратит много своей энергии. Если у целителя мало жизненной силы, то ему не следует заниматься целительством. Нужно обязательно восстанавливать себя после приема каждого клиента. Если целитель не будет выполнять условия работы – его иммунитет даст сбой. В случае большой усталости нужно снизить количество клиентов. Если у целителя нет здоровья, то он не сможет дать людям того, что сам не имеет. Дети могут забирать энергию целителя не меньше взрослых. Энергия так же теряется на эмоциях, переживаниях. Вокруг целителей всегда собирается много охотников оттянуть его энергию, включая влияние темных сил. Темные в этом случае подключаются и еще более раскачивают светлого человека. Когда человек волнуется, он тоже отдает свою энергию. Набираться сил нужно от космических каналов и природных источников силы. Нападки темных сил на целителя становятся сильнее, если он чистит клиентов от мрака, раздражает их своей работой. Чем сильнее, крепче светлая сторона в человеке, тем больше темная сторона старается вернуть захваченное пространство. Они подключаются к человеку, начинают его раскачивать. Отсюда берет начало шизофрения. Человек хочет одного и делает это, а другая сторона его личности идет в противоположную сторону. Получается, что в человеке есть два начала, раздвоение. Все

люди нуждаются в помощи. Целителю от Бога, нужно смотреть, где он может помочь человеку, а где уже нет. Отдельным людям нельзя помочь, их уже не вытащить из мрака, в котором они погрязли. Когда в человеке все устоялось, нет воли, желания меняться к лучшему, то целитель от работы с ним будет иметь только потери. Если человек – темный, тогда у него сформировалось другое предназначение, это адепт отрицательной Системы. От такого человека нужно защищаться и дистанцироваться».

Целителю нужно прислушиваться к себе во время работы с клиентами. Исцеляя человека, он должен ориентировать его на более правильную, духовную жизнь, потому что освобождение от страданий может даваться человеку Высшими через своего проводника, как аванс, осознание и исправление допущенных ошибок. К целителям часто навязываются разные темные личности. Такие люди желают получать максимум возможного и у темных и у светлых адептов. Обычно таковы и люди, основательно погрязшие во зле, но какой-то своей частицей еще цепляющиеся за Свет. (Одно время мне звонила женщина, которая как бы желала энергетически очиститься. Звонившая женщина явно хотела «халявы», вела себя так, как будто делала мне одолжение тем, что я буду на нее бесплатно работать. В конечном итоге она обещала подумать о встрече и перезвонить. Ночью я почувствовала, что ко мне подошло нечто темное и сильное, желающее мне навредить.

Я спросила у своего Небесного Учителя, кто это и поняла, что темная Суть подошла ко мне, желая запугать, потому что эта женщина – ее «добыча» и она не допустит того, чтобы она энергетически очищалась и развивалась. Эта женщина мне больше не позвонила.)

Обычно, если на приеме у целителя появляется темный человек, то за ним следуют подобные другие и поэтому ему нужно сохранять бдительность и не связываться с людьми, выбравшими темную сторону реальности. Такой выбор людей зачастую объясняется тем, что они жаждут не заслуженного богатства и успеха, идут на все, ради достижения материальных целей, готовы за них и душу свою продать. Таким людям целителю надо сразу говорить, что он работает от положительной Системы Бога и ни на какой сговор с темными силами никогда не пойдет. (У меня начинает болеть живот, когда я сталкиваюсь в работе с сильно замутнившимися темными энергиями людьми. Это происходит, потому что во время энергетической чистки темная часть в человеке активизируется, и в нем проявляются эмоции раздражения и зависти. Не завидуют у нас только ничтожеству! Никуда от этого не деться, потому что зло есть в каждом человеке. Люди не контролируют свои чувства и эмоции. Зависть, по сути, является негативным магическим воздействием и серьезно загружает карму человека.) Целителю нужно быть всегда максимально защи-

ценным, а после работы с клиентами регулярно очищаться от магических воздействий и восстанавливать уровень своей энергии. Целитель от Бога может всем помочь. Если случай очень сложный, он может привлечь в помощь своих учеников и последователей. Синергия – результат совместных усилий нескольких целителей, может быть очень мощным и должен использоваться только в крайних случаях. Никто из людей не уйдет от судьбы, и тот человек, кого Высшие запланировали забрать с нашей планеты, будет неминуемо убран, но человека перед уходом из земного мира можно энергетически почистить и, таким образом, сделать его переход более мягким и спокойным.

Информация для целителей от канала Силы: «Целителям нужно заботиться о себе всегда, вырабатывать правильную линию поведения с людьми. Простота – это беда. Нужно работать так, чтобы всем было комфортно. Нельзя размывать границу времени в работе с людьми, нужно сохранять себя, иначе на всех и надолго целителя не хватит. Разбалансированная эмоциональная сфера влияет на уровень энергии целителя негативно. Снимать негативные магические привязки, давать лечебные и развивающие сеансы целитель от Бога может по фотографии и мысленным образам, потому что все люди на Земле живут в шестимерном пространстве».

Когда духовный целитель принимает людей, ему в самом начале нужно открывать информационные

каналы и спрашивать, что за человек к нему пришел, светлый или темный. Если человек ориентирован на Свет, то с ним можно работать, иначе может получиться так, что целитель будет работать на темного человека, а потом страдать. Сильно замутненный человек оттягивает много сил у целителя, ему потом приходится долго восстанавливаться. Практический подход к работе с клиентами сэкономит силы целителя, сохранит его здоровье. Чем выше Духом человек, чем чище он энергетически, тем лучше идет работа. Полезно время от времени входить в состояние нирваны, чтобы успокоить свою нервную систему. Целителям нужно выяснять какие Сути готовы покровительствовать им в большей мере, чем другие. Сила целителя в том, что он может помочь, вылечить человека и сказать: «Я могу»! Настоящий целитель – большая редкость. Он не должен зависеть от похвалы клиентов. Они обычно слишком много нагружают целителя своими проблемами, но он не должен потворствовать этому, сохранять дистанцию. Всем нужно знать меру и границу допустимого. До начала работы целителю нужно повышать уровень своей энергии, он должен быть большим. Это нужно делать, чтобы чрезмерно не растрачиваться во время работы с клиентами. Если целитель в определенное время ориентирован на что-то другое, кроме своей обычной работы, то клиенты к нему не придут, пока он не закончит свое личное дело. Высшие видят все и именно Они направляют к нему людей».

Все свои страдания человек, как правило, сам и порождает. Нарушения в работе внутренних органов вначале происходит на энергетическом уровне, а затем проявляется в различных заболеваниях физического тела. Существуют высшие космические Законы, не соблюдение которых чревато получением наказания от Высших Сил. (Иногда ко мне на прием приходят люди, настолько замороченные негативными привязками, что не осознают себя, как личность, настолько они разбиты морально и физически. Бывает, что эти люди – проклятые, с подселениями, с различными зависимостями.) Лечение любого заболевания нужно всегда начинать с энергетического очищения тонких оболочек. Это может сделать целитель, работающий от положительной Системы Бога. Целительские методы, использующие космическую и планетарную энергию, дают возможность воздействовать на тонкие тела человека силой космических и планетарных частот и способствовать, таким образом, его оздоровлению. Тонкие вибрации психической энергии Космоса повышают духовные свойства личности. Такие способы воздействия дают потрясающие положительные результаты для тела и Духа человека. Тело человека – одежда для души. Целитель всегда может поддержать клиента, привнести в его жизнь чистую, духовную энергию. Когда ситуация крайне тяжелая, Владыки Кармы могут быть полезны, они могут предоставить шанс его клиенту что-то изменить в жизни к лучшему, но надо

рассматривать это как аванс, который придется отработать.

Во время визита к целителю клиенту желательно максимально расслабиться и открыться. Работа энергетического целителя во многом зависит от настроения пациента. Музыка на сеансах должна быть гармонизирующей и спокойной. Эмоциональная музыка несет посыл к действию и не подходит для работы с частотами.

Как говорил великий Учитель и целитель Э. Кришнамачарья: «Болезнь лечат от центра к периферии, т.е. сначала нужно заниматься эмоциональной природой человека и далее симптомами воли, Духа и интеллекта, нервной системы, кожи, суставов и зубов. Симптомы нужно лечить сверху вниз в порядке обратном их первичному появлению на излечимых стадиях заболевания. Обострение, болезненное состояние часто наблюдаются перед исцелением. Целитель должен восстановить здоровье в организме, тогда болезни покидают тело. Чтобы быть здоровым, нужно быть гармоничным, соблюдать гигиену, чередовать труд и отдых, использовать подходящую для себя диету и выполнять ту работу, на которую способен. Использование лекарств должно быть минимальным. На их усвоение организм тратит огромное количество энергии, таким образом, человек ослабляется, становится открытым для болезней. Психическое заражение может возникать без реального контакта с тяжело больными людьми. Люди могут

входить в ментальный контакт постоянно и воздействовать друг на друга, в то время как человек, находясь рядом со здоровым, сам становится здоровее. Целитель должен верить в действенность применяемого им метода. Во время работы он должен быть уверен в себе. Уверенность – его сила. Беспокойный ум создает помехи. Он должен медитировать, развивать сострадание, стремиться к просветлению. Самый древний метод духовного целительства предлагает людям соблюдать правила хорошего здоровья, поддерживать тело в чистоте и ежедневно практиковать медитацию. Если человек прожил жизнь, наполненную милосердием и состраданием ко всему живому, он перед смертью не испытает горечи раскаяния, потому что все, что он совершал в жизни, являлось причиной счастья и не приведет его к рождению в низких мирах. Такие люди не горюют по поводу своей смерти, принимают ее без страха и тревоги».

Информация от Святых: «У целителя должна быть энергетически сильная защита, чтобы он не поддавался негативному влиянию клиента – шизофреника. На диагностике нужно в первую очередь выяснять как у клиента обстоят дела с головой, что он хочет и давать ему то, что он желает, в пределах возможного. Целитель перед началом работы должен понимать кто перед ним, не говорить человеку о том, что он – шизофреник, помогать ему деликатно, мягко, осторожно, проговаривать все внятно. Не надо по-

казывать такому человеку реальность такой, какая она есть. Шизофреник, как правило, это молодая земная душа в начале реинкарнаций, может не выдержать сложных знаний, пусть лучше он живет так, как может. Для обычных людей столкновение с могущественным человеком, больным на голову – тяжелый случай. Шизофреник – не вменяемый человек и другим стать не может. Это, как правило, кармическое заболевание + негативные наработки текущей жизни. После земной смерти шизофреники поступают в общий распределитель душ и получают следующую программу в соответствии со своими наработками. Не каждой личности дано активно развиваться, осваивать космическое сознание. Люди в развитии могут идти постепенно, наработывая ступени, способности и возможности. Отвечая на вопросы молодых в развитии людей, не следует сильно нагружать их информацией, это может быть тяжело для их еще слабой головы. Иногда целителю лучше сделать минимум и отойти, пожелать человеку всего хорошего, потому что возможна психическая травма для неокрепшего ума. Работа с людьми ответственна и сложна. Если человек сам дойдет до того, что пожелает развивать свой мозг, способности, то тогда можно давать ему новые космические знания».

После похода к врачу Высшие советуют людям энергетически чиститься, потому что врач может поставить пациенту ошибочный диагноз и озвучить его. Это будет своеобразная порча – ноцебо – пе-

чать, информационное воздействие на психику человека, после чего он начнет обнаруживать у себя все признаки этой болезни.

Целитель по роду своей деятельности живет в темной, агрессивной среде. Он должен быть постоянно надежно защищен. Целитель, как хирург, когда работает с людьми, должен отключать эмоции. Главное – самому своевременно энергетически чиститься, использовать магическую защиту, не открываться перед клиентами, не позволять себя растаскивать, предоставлять себе отдых, восстанавливаться, потому что ему приходится регулярно чиститься от низких подключений и нечистой силы. Защита целителя должна быть многоуровневой. Целитель должен приносить клиентам духовность, которая положительно влияет на здоровье людей, что очень не нравится отрицательной Системе. Когда он работает с людьми, то лучше зеркало в комнате закрывать какой-либо тканью, чем тратить на это свою энергию, накидывая на него магическую сетку. Бить зеркала (любые поверхности, где есть отражение) не желательно. (Если вы хотите избавиться от зеркала, то лучше его выбросить туда, где оно не принесет вреда людям.) Комната, в которой происходят сеансы, должна энергетически чиститься после визита каждого клиента. Негативная энергия от человека уходит через ступни ног, и будет не правильно, если другой человек будет вставать своими ногами на энергетически грязное место».

Целитель в своей работе отдает людям много энергии, он постоянно испытывает стресс и еще множество других факторов влияют на него. Целитель воздействует на других людей и своим эмоциональным состоянием. Если он гармоничен, то воздействует на окружающих положительно, приносит им интерес и удовлетворенность жизнью.

Оттягивание негативной энергии с органов клиента отнимает большое количество его жизненной энергии. Если целитель пренебрег собой, нарушил баланс, отдал свое время и силу, без компенсаций за свой труд, это значит, что он перетрутился и поставил себя под удар. Лучше такие уроки не проходить, потому что они требуют длительного восстановления сил. Целитель не должен беспокоиться за всех подряд, у людей все происходит по карме, все люди несут свою часть ответственности за свои мысли и поступки. Целитель предупреждает людей об опасности уйти в сторону, далекую от Бога, но его услышат те, кто способны слышать. Некоторых людей учат только страдания. Сейчас люди в основном стремятся к наживе, деньгам, но быстрый успех не гарантия, что он продлится долго, возможно, это – уловка, темная «заманка». Быстрое обогащение с помощью темных сил – большие кандалы на ногах, долги, невменяемость. Просто так, без причины в жизни людей ничего не происходит.

Высокий тибетский Учитель К. советует целителям: «Будьте сами собой, не подстраивайтесь под

мнение других людей, которое может быть ошибочным. Принимайте себя на глубинном уровне, будьте более чуткими к своим потребностям, уделяйте внимание себе, обращайтесь за помощью к гармонизирующим Сутям, делайте что-то для своей нервной системы, открывайте каналы и на своих детей тоже, они почувствуют вашу поддержку. В одно время вы – целитель; в другое – женщина (мужчина); в третье – ребенок и т.п. Все эти роли должны быть гармоничны, чтобы ребенок получил свое, взрослый – свое и т.д. Гармония – трудно достижимая вещь. Целителю нужно беречь себя, не поступать с собой небрежно, уделять внимание здоровью, душе, увлечениям, регулярно восстанавливаться. Только тогда можно делиться энергией с другими людьми. Главное – сделать счастливым и здоровым себя, это будет излучаться во вне и влиять на других. Сначала сам целитель – потом все остальные. Вы живете в основном среди темных энергий. Смотреть на все надо спокойно, находить внутренний ресурс, радость, жить своими интересами, хобби, научиться переключаться с одного дела на другое».

Информация для целителей от Святого Духа: «Перед началом работы с клиентом сначала выясните информацию о нем у Божественных Сутей. Если получили доброжелательный отзыв о человеке, то можно его почистить от нечисти. Это сохранит ваши силы, защитит вас от нападков отрицательной Системы. На сеансе диагностики тоже надо выяс-

нять, что за человек перед вами. Не расслабляйтесь! Целитель должен постоянно пользоваться магической защитой. Экзорцисту важно иметь самую высокую защиту, крепкий Дух, чистое намерение и осознание происходящего. Подобный опыт поможет ему правильно осознать свои возможности. Имея малейшие страхи, но не имея безграничной веры в Бога, этим сложным делом не стоит заниматься. Объясняйте родственникам, что вы выполняете свою жизненную программу. Вы хотите в глазах Бога быть достойными, для вас это – главное, а на всех людей не угодишь, тем более что каждый человек – за себя перед Богом. Не играйте в игры, лишаящие вас энергии. Все грустные мысли у вас возникают от малого количества энергии, от усталости, значит, надо быть энергичными и сильными. Живите более вдумчиво, развивайте мозг. Внутренняя духовная свобода даст вам гармонию. Стремитесь к просветлению. Все в ваших руках. Жизнь – борьба, и в ней побеждает сильный. Иного не дано на Земле. Спасайте себя и работайте тогда, когда вам хочется работать и есть на это силы. Делайте свое дело, платите по счетам, все остальное образуется. Будьте более закрытыми, иначе будете вредить сами себе, вызывать зависть и провоцировать людей на негативные проявления. Многие ваши клиенты хотят использовать вашу силу, но за все в этом мире надо платить, чтобы сохранить себя. Знайте себе цену, лучше ничего не делайте, чем будете растрачивать себя без отдачи, тем более без

особой нужды. Кому действительно надо, тот придет к вам, очистится от мрака, обретет средства защиты против антимира и станет более закрытым, энергоемким и здоровым человеком. Каждый человек сам виноват в своих несчастьях, платит по кармическим счетам. Давайте людям магическую защиту, это можно делать при осознании ее необходимости конкретным человеком. От темных людей отходите и не впускайте их в свою жизнь. Делайте то, что ваш Дух велит и ничего не бойтесь. При наличии свободного времени делайте полезные наработки, вы должны быть всегда на высоте».

Информация от великого космического Учителя Г.: «Целитель – это человек со своими потребностями. Эмоции, тело имеют право быть время от времени уставшими и опустошенными. Нужны перерывы в работе, иначе это будет насилие над собой, будет теряться физическая и психическая энергия, это пагубно отражается на всем, и в том числе на отношениях с людьми. Что-то вы хотели сделать, но откладывали, возможно, пришло время сделать это сейчас. Сменить род деятельности можно, занявшись тем, что не обычно. Это один из способов избавиться от усталости. Ничего не делать, – думают люди, – это хорошо. Но это не так. Лучший отдых – смена деятельности. Магическая защита забирает энергию, но это не главная потеря. Когда идет сильная атака колдунов, от воздействий которых вы очищаете клиентов, защитный канал забирает больше энергии у своего адепта, т.к.

в этом случае энергии на защиту расходуется больше. Брать энергию от каналов для себя или для других людей – это совершенно разный уровень взаимодействия. Вы представляете собой мощный канал передачи энергии. После работы с клиентами у вас часто поднимается давление крови. Это происходит в основном по причине зависти клиентов. Не надо им много рассказывать об имеющихся у вас возможностях, к людям должен быть индивидуальный подход. У клиентов есть подключения, в них сидят сущности, которые начинают вас дробить. Чиститься надо сразу после ухода клиента и чистить окружающее пространство. После особо тяжелых клиентов нужно чиститься незамедлительно, возможно по несколько раз в день, возможно три дня подряд. Может быть так, что вы переутомлены и к вам еще лезут темные Сути. Иногда вам надо бы восстановиться перед работой, а вы этого не делаете и напрасно. Клиенты должны понимать, что таким услугам, какие вы оказываете им, нет цены. Великое благо для человека очиститься от мрака! Высшие Силы не служат людям. Целитель служит Высшим Божественным Сутям, он – проводник Их энергий. Для клиента получить Божественную энергию через посвященного проводника – бесценная возможность соприкоснуться с высшими Божественными потоками. Цена за такую услугу – чистый символ за получение такого великого блага, но каждый человек получает благо по своему достоинству и чистоте намерения».

Святой Дух советует целителям: «Когда на вас производятся магические нападения, надо энергетически чиститься, отправлять негатив назад, тем самым помогать Богу восстанавливать пошатнувшееся равновесие на Земле. При малейшем изменении в физическом состоянии нужно перестраховываться и сообщать о факте агрессии Сутям от Владык Кармы, чтобы виновные в возникновении подобных проблем люди чувствовали и понимали, что ничто для них не проходит бесследно. Целители, боритесь за каждую стремящуюся душу, которая обращается к вам, будьте духовной опорой для людей, следите за собой! Вам нечего бояться, за вас есть кому постоять. Не слушайте обывателей, у которых есть подключения, они энергетически регулярно не чистятся, как вы, многого не знают и не хотят знать, плывут по течению, особо не напрягаясь, рассчитывают на «авось». Вам нужно постоянно развиваться, знать, видеть, слышать, тогда вас никто не запутает, будете понимать истинное положение вещей. Людям, любящим удовольствия и деньги, нужно давать понять, что они приведут их к болезням тела и Духа. Развивать надо ум, способности, таланты – таким образом у человека будет все, к чему он стремится: деньги, слава, здоровье, хорошая семья. Через развитие честолюбия движение вперед тоже возможно. Уже пробужденных людей может привлечь приобретение новых возможностей, служение своей стране, удовлетворение деловых амбиций, укрепление воли и Духа».

Целитель от Бога, взаимодействующий с космическими и земными частотами, может ментально послать другому человеку энергию, очистить от негативных воздействий, снять повышенное давление или провести для него полноценный лечебный, развивающий или гармонизирующий сеанс. Людям нужно осознавать, что все не случайно, имеющиеся у целителя возможности заслужены им и он может поделиться ими со всеми желающими. Посвящения в Божественные каналы (частоты) дают людям возможность закрепиться на светлой стороне и всегда рассчитывать на их помощь и поддержку.

Настоящий целитель должен обладать сильным Духом, крепким здоровьем, ответственностью, дисциплинированностью и работоспособностью. Он должен быть способным избавлять обратившихся к нему людей от одержания (одержимость – наличие в человеке враждебного начала, которое ему не принадлежит, но имеет над ним власть). Целитель, боящийся нечистой силы, не целитель и не должен работать с людьми! Это опасно для него самого.

Не каждый целитель имеет моральное право работать с людьми. Настоящий целитель должен иметь чистую карму, чтобы не делиться своей грязной энергией с клиентами. Во время работы целителю нужно отключать свои чувства, эмоции, воспринимать все головой, иначе все проблемы клиента станут его собственными, поэтому перед тем, как встать на этот многотрудный путь, ему надо очень хорошо

об этом подумать и все основательно взвесить. Люди бегут от боли, которая дается им, как урок. Когда человеку хорошо и комфортно, он забывает о смысле жизни, о милосердии по отношению к другим.

Существуют всем известная земная медицинская система, в которой лечение людей осуществляют индивиды, не имеющие экстрасенсорных способностей, это – люди, получившие специальное образование и профессионально занимаются здоровьем людей. Так же к ним относятся мануальные терапевты и т.п. специалисты. Земная медицинская система развивается через познание мира и человека. Энергетическое целительство основано на ряде практических методов с использованием космической и планетарной энергии, таких, как «Энергия Сил Света», «Рейки», «Космоэнергетика» и т.д. Коды – нововведение Высших Сил, они точны и эффективны, но введение их в человеческую практику планируется Высшими Силами гораздо позже, хотя у некоторых целителей, в том числе и у меня, уже имеются возможности этой новой Системы, а также каналы (частоты) других Космических Систем. К каждой целительской системе есть свой ключ: через код, религиозный эгрегор или космическую Нейтральную Медицинскую Систему. В разных Системах своя энергетика. Энергию для лечения пациентов целители получают от космической Нейтральной Медицинской Системы и Сутей Божественной Системы. Когда целитель готовится к работе, он обращается

к Богу за помощью и поддержкой, открывает специальные каналы (частоты) и с их согласия получает энергию и информацию. Целитель не призван заменять врача или медсестру, но может с успехом дополнять их. Энергетический целитель пользуется теми или иными каналами (частотами), которые своей энергией способны воздействовать на соответствующие органы и системы человека, что уже нашло свое подтверждение в многочисленных исследованиях, проведенных в разных медицинских лабораториях. Количество и качество оказываемой помощи напрямую зависит от обратившегося к целителю лица, от его кармы и накопленных жизненных наработок.

Работа целителя зависит от настроения клиента. Если человека на предварительном собеседовании что-то отталкивает от целителя, то ему лучше сразу уйти. Если на сеансах человек ничего не чувствует, значит, с ним ничего и не происходит. Энергия следует за мыслью. Все, на что человек обращает свое внимание, становится сильнее. От качества его внимания зависит, принесет это ему пользу или вред. Сеансы проходят в полной тишине или под медитативную музыку, которая помогает организму настроиться на энергетические вибрации, способствующие здоровому и счастливому образу жизни. Клиент во время сеансов может наблюдать различные образы. Случайных видений, как правило, на сеансах не бывает. Он может задавать на сеансах уточняю-

щие вопросы и получать на них ответы. После сеанса клиент и целитель вместе могут интерпретировать увиденное. Когда сеанс происходит на расстоянии, по *скауре*, фотографии или мыслеобразу – клиенту следует так же расслабленно стоять или сидеть в указанное время, с закрытыми глазами. Это нужно делать для того, чтобы перейти с уровня человеческой частоты на уровень помогающей Сути, чтобы получить 100% пользы от воздействия космической или планетарной энергии.

Целителю перед работой нужно привести себя в порядок: почиститься, активизировать чакры (энергетические центры), увеличить и выровнять собственную ауру. Если образовался избыток энергии, то ему можно прикоснуться руками или ногами к земле, или просто потрясти руками, распыляя энергию вовне. Можно помыть руки в проточной воде или принять душ. Лишняя энергия вернется во Вселенную. Важно поддерживать собственный энергетический баланс. В плохом, подавленном состоянии к пациенту подходить нельзя! Перед началом работы целитель должен так же почистить помещение, в котором будут проводиться сеансы. Мыслеобразы предыдущего пациента должны быть удалены из помещения, иначе они будут мешать работе целителя. Если целитель не может прекратить думать об ушедших людях и переживать по поводу их ситуаций, значит, он воспринял их проблемы как свои собственные. Это прямой путь к физическому

и духовному истощению. Таким образом, целитель взваливает на себя карму пациентов, которую они должны сами нести. Целителю необходимо сохранять свою бесстрастность всегда, сохраняя личные границы между собой и клиентом.

Начинать сеансы нужно с молитвы, которая является сигналом для Духа, что пришло время работать. Заинтересованным лицам сообщаю подходящую молитву: «Спасибо, Господи, за мой дар исцеления! Спасибо, что помогаешь мне в работе! Я уповаю на Твою великую поддержку!» Эта молитва является отчасти и защитой целителя, кроме использования специальных защитных каналов, которые делают целителя неуязвимым. В комнате для сеансов не должно быть никого, кроме клиента и целителя или может находиться человек, чье присутствие целесообразно. Энергия посторонних людей мешает работе целителя и клиента. Сеансы должны быть доверительными и спокойными. После работы с клиентом целитель вновь энергетически чистится и чистит рабочее помещение. Это правило должно выполняться неукоснительно, иначе жизнь и здоровье целителя окажутся под угрозой! На сеансе диагностики целитель должен выяснить все нюансы, относительно здоровья клиента. Его кармические болезни целитель лечить не должен, за это он сам понесет наказание от Высших Сил. Исцеление в таком случае может быть мнимым, например: будет иметь место перенос болезни на старость или

на следующее воплощение, а это не приветствуется Высшими Силами. Человек, возможно, должен проработать какие-то энергии через болезнь, иначе он будет прорабатывать их в следующем воплощении и возможно гораздо сложнее. Только Высшие Сути знают, в какой последовательности и какие качества должен нарабатывать человек в течение своей реальной жизни. Не правильное выполнение жизненной программы влечет накапливание душой человека энергетических долгов, которые отрабатываются посредством болезней. Носитель обязан их проработать и осознать. Таким образом, возможно он доработывает программу прошлой жизни. На каждый тип не правильного поведения человека накладывается определенная болезнь. Между поведением человека и болезнью есть прямая связь – причина и следствие. Если болезнь человека – нарушение генного кода, то исцеление не отражается на карме целителя. Целитель может оказать посильную помощь в прохождении его кармы. Это работа с сознанием больного. Целитель должен помочь клиенту преодолеть депрессивное состояние, восстановить волю к жизни, включая исправление его недостатков, отбросить страх перед жизнью или смертью. Вероятная продолжительность жизни человека определяется его решимостью жить. При скором обращении пациента к добру, к правде, проблемы его могут сокращаться и уходить.

Целителю следует отслеживать изменяющее-

ся состояние клиента и по необходимости вносить в программу работы соответственные поправки. Клиенту нужно принимать болезнь, осуществлять медицинские действия, с помощью целителя достигать состояния внутреннего духовного исцеления и готовиться к более полезной здоровой жизни или к великому переходу. Искусство целителя – в освобождении души пациента. Любая болезнь является результатом подавления жизни души. Восстановление ауры, работы чакр, получение чистой энергии пациентом так же способствует его выздоровлению. Мощный духовный целитель может пропускать болезнь пациента через себя и выбрасывать из себя в виде грязного потока. Он при этом теряет много своих жизненных сил, потому что тратит много своей собственной энергии и потом ему приходится долго восстанавливаться. Целитель может лечить только тех людей, энергopotенциал которых меньше его собственного. Если клиент ликвидирует свои задолженности перед людьми и Высшими, его лечение будет идти гораздо успешнее. Каждый человек приходит к целителю со своей нечистью. Чем старше человек, тем больше у него накапливается энергетической грязи. На кого-то из людей открывать светлые каналы вообще нельзя, темное начинает лезть из всех его пор. Нужно соблюдать золотую середину во всем. Если люди не просят о помощи, то не надо подключаться к их проблемам и помогать. При сложных ситуациях можно использовать земной чудот-

ворный канал, который помогает человеку любого полюса, нападок со стороны отрицательной Системы не последует.

Люди зачастую приходят к целителю для того, чтобы он решил их насущные проблемы, а сами они ни при этом не собираются особо напрягаться. Ситуации, приведшие к созданию проблем, не анализируются, выводов из пережитого не делается. Человек посылается на Землю, чтобы научился преодолевать возможные трудности. Сложные ситуации повторяются вновь и вновь, пока человек не научится решать свои проблемы самостоятельно. Духовный целитель, экстрасенс может только помочь, ориентировать на правильный путь, а жить за клиента он не может и не должен. Иному клиенту имеет смысл сообщить, что целитель (экстрасенс) каждый день обязательно энергетически чистится, отправляет негативные послылы обратно. Некоторых людей это предупреждение останавливает в искушении завидовать целителю и посылать ему что-то негативное. Такое время от времени происходит, потому что люди в начале очищающих сеансов имеют в своих тонких телах низких сущностей.

Удивительно, но факт, что энергетический целитель в ряде случаев может избавить пациента от смертельной болезни за несколько сеансов, используя не химические препараты, а энергию, идущую от Высших Сил. При этом исцеляется и душа человека, принявшая энергию высоких вибраций.

Негативные эмоции, стрессы выводят организм человека из равновесия, запускается механизм разрушения психики. В таком случае может хорошо помочь проводник Божественной энергии, который преодолел в себе уровень низких вибраций, укрепил свой Дух и имеет высокий энергopotенциал, а так же желание помогать людям. Истинный духовный целитель может дать человеку полное исцеление от недуга, а не временное облегчение от него. При наличии серьезных, запущенных заболеваний подход может быть комплексным. Для максимального оздоровления человек может комбинировать возможности официальной медицины и нетрадиционные способы лечения.

Целитель должен обладать устойчивой психикой, сильной защитой и способностями (возможностями) энергетической чистки и восстановления уровня энергии, иначе он долго не проживет. Врач работает с физическими и химическими процессами в теле пациента, а целитель с его тонкими телами (био-полем, чакрами). У них разные подходы и способы воздействия. Врач старается устранить физический недуг, а целитель воспринимает человека как энергетическую систему, связанную с окружающим миром, Космосом. Целитель во время приема пациента проводит диагностику его здоровья и ситуации своим методом, выявляет проблему и намечает пути ее решения. Духовные целители, желающие успешно работать с людьми, должны иметь необходимые зна-

ния, находиться в сознательном контакте со своей душой и с Богом. Существует великое предписание: «Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам» (Иакова 4.8). Реальные целители и экстрасенсы – посланники Высших сил, служащие Божественному Плану, который ведет и направляет их. Каждый из них занимает свой уровень. Целитель, человек, который воздействует на больного человека, должен сам быть чист духовно, чтобы в его работу не примешивались вибрации энергетической грязи и негативных эмоций. Исцеление идет через молитву, через веру. Вера является дополнительной помощью в исцелении. Программа целителей, экстрасенсов разрабатывается Высшими. Энергию они получают из Космоса. «Вот, Я – Господь, Бог всякой плоти; есть ли что невозможное для Меня?» (Иеремии 32:27) Богу по силам совершенно все! Имеет смысл помнить об этом всегда. Если человек захочет развиваться, то все вокруг будет способствовать этому.

Каждый вменяемый человек может сегодня стать сам себе целителем. Если он собирается оказывать целительские услуги другим людям, то должен знать и выбрать для себя приемлемый уровень достижений в этой сфере. Существует несколько видов целительства:

1. Целительство, направленное на излечение физического тела человека с помощью трав, минералов, физиотерапии и других средств официальной медицины. Первопричину болезней при этом уда-

лечь не удастся, болезнь загоняется вглубь или человек, путем изменения своего образа жизни и привычек, может справиться с возникшей, не кармической болезнью самостоятельно.

2. Совмещенный способ исцеления человека с помощью трав и химических лекарств наряду с силами тонких миров, дающий значительное улучшение состояния здоровья. Первопричина при этом не устраняется, поэтому возможен возврат болезни.

3. Биоэнергетическое целительство, которым владеют целители-экстрасенсы, способные производить диагностику поля человека и находить первопричину возникновения заболеваний. Целитель при этом ориентирует человека на переосмысление его образа жизни и мыслей, что приносит положительный эффект.

4. Духовное целительство, направленное на духовное и физическое исцеление человека Божественным даром, получаемым целителем Свыше или приобретенным в результате высокой духовной практики, строится на взаимосвязи целителя и исцеляемого человека на основе Законов мироздания. Целитель направляет человека к своему высшему «Я», способствует достижению им баланса и гармонии. Человек при этом берет на себя ответственность за свое духовное и физическое здоровье.

Сейчас настало такое время, когда каждый человек, освоив несколько полезных космических частот, может энергетически очищаться, восстанавливать

уровень своей энергии, развивать свой мозг, таланты и способности, а так же помогать родным и близким. Любые светлые практики полезны, если несут людям Свет, добро. Выбор – за конкретной личностью. Злые люди идут к колдунам, добрые – к целителям, наставникам. Человек, когда начинает заниматься духовными практиками, нарабатывает духовную энергетику и открывает канал связи с Космосом. При желании каждый человек может развиваться, иметь космическое сознание. Человеку, чтобы облегчить к себе доступ высших энергий нужно очистить сферу личностной жизни, достичь внутренней гармонии. Просветление – это ощущение единства с Космосом. Человек для Космоса является бесполезным, если всю энергию, полученную оттуда, он тратит на удовлетворение своих эгоистических желаний. По завершении совершенствования души на Земле, она после определенной обработки вместе с духовной оболочкой отправляется в другие, более совершенные миры, переходит в другие единицы измерения.

Духовный целитель должен обладать высоким энергопотенциалом и возможностью восполнять его энергией из Космоса. Это Божий дар, который может пополняться полезным земным опытом. Многие целители, и я в том числе, практикуют исцеление на расстоянии. Эффективность такой работы доказана экспериментально, ведь все люди – индивидуальны, и Сути, дающие лечебную или развивающую энергию, легко находят их по имени и мыслеобразу.

Целитель является проводником высокочастотной энергии и может действовать на поле своего клиента, а тот явственно ощущает ее. Таким образом, человек может получать весь комплекс желанных услуг, не выходя из дома. Главная цель работы духовного целителя – очистить человека от накопленного негатива, привлечь в его жизнь чистую, светлую энергию, несущую исцеление души и тела, оказать помощь в решении проблем, мешающих человеку жить полноценно и счастливо. Чем гармоничнее человек, тем лучше его здоровье и судьба.

О плате целителям

Трудно найти работу более опасную и энергоемкую, чем работа целителя, и такую работу наши люди хотят, чтобы кто-то выполнял для них бесплатно! Обыватели зачастую уверены, что целитель им должен, если имеет такие большие возможности. Как заклинание с экранов телевизоров об этом твердят даже высокообразованные люди, в разных программах замалчивают этот вопрос. Россияне еще не научились ставить себя на место другого человека. В отношении целителей они путают служение и работу. Сами они о служении не помышляют, хотят получать за свой труд вознаграждение и это – справедливо для всех сторон. Согласно «Закона эквивалентного развития» по энергетике все должно быть равноценно компенсировано. Это касается всех сфер жизни.

Целителю нельзя потворствовать проявлению сребролюбия и жадности в людях. Надо рассматривать каждого человека с позиций Духа, включая своих родственников. Близкие люди целителей, как клиенты, самые жестокие, потому что имеют к ним счет больше, чем другие, хотят разыгрывать в отношениях родственную карту. Надо говорить всем без исключения: «Я – индивидуальный предприниматель (целитель, работающий с заемной энергией), мои клиенты должны платить мне деньги за оказанные услуги, а я должен, как проводник лечебных, очищающих и развивающих частот, осуществлять последующие расчеты с помогающими мне в работе Сутями, платить налоги государству и отчислять средства на благотворительность».

Энергетическим целителям нужно делать пожертвования Сутям (частотам, каналам), с помощью которых они воздействуют даже на своих детей и родителей. Сумма пожертвований при этом может быть меньше, чем за работу с чужими людьми. Целитель может не делать пожертвований за работу с клиентами, но должен понимать при этом, что в таком случае будет потеряна его жизненная энергия. Если целитель достиг пенсионного возраста и работает в соответствии с законом РФ в этой области, из его пенсии государством ежемесячно вычитается солидная сумма за индивидуальное предпринимательство, он оплачивает кассовое обслуживание, информационную поддержку, ра-

боту бухгалтера и прочие финансовые издержки ремесла. Целитель также отдает минимум 10% от заработанных средств в энергетический фонд помогающих ему Сутей, а за некоторые виды услуг и 20-30%, если хочет сохранить свою собственную жизненную силу. Отданные целителем средства работают дважды, подпитывают дающих энергию Сутей и являются полезным взносом в общественные благотворительные фонды. Когда целитель лечит человека бесплатно, тот укрепляется, становится сильным, энергичным, а сам он «сдувается», становится слабым, теряет жизненные силы и ему приходится в последствии тратить свое время и силы на адекватное восстановление. Целитель должен иметь средства для жизни и восстановления сил, если очищает людей от мрака и рискует своим собственным здоровьем. Когда целитель очищает или лечит другого человека по мысленному образу, плата за это должна быть не меньше, чем за реальную помощь, потому что энергия каналов расходуется в том же объеме, как и при контактной работе. В работе целителя с клиентами все должно быть: «ОК – ОК, все довольны»!

Предлагаю информацию для целителей от великой Сути Космоса Д.: «Целители, не идеализируйте никого, большинство людей полны эгоизма. Для того, чтобы стать лучше, им надо много думать и анализировать происходящее, а не жить эмоциями. Если вы хотите, чтобы ваша деятельность приносила вам

средства на жизнь, ведите себя строго и ответственно с людьми. Не стоит вестись на родственные и дружеские чувства, иначе только наживете себе и им дополнительные проблемы, будете раздражены и больны. Нельзя раздавать свою энергию в долг, без отдачи. Можно верить в людей, давать им шанс проявлять свои лучшие качества, но не забывать и о своих интересах. Целитель каждый день должен энергетически чиститься до и после работы с клиентами и отправлять негативные воздействия назад, не взирая на лица. Не ведите себя глупо, не потворствуете порокам людей. Изречение о прощении должников, изложенное в Библии, современным людям не следует принимать буквально. Такое понимание приносилось людям прежней эпохи для того, чтобы они не возвращали в себе зло. Выражение о прощении должников многими людьми использовалось в прощение своих собственных неблагоприятных поступков в отношении других людей. Человек отработает карму за долги в любом случае. Нельзя допускать энергетических долгов, они никому не прощаются. Вопросы платы, благодарности людям нужно решать как можно скорее, чтобы не загружать свою карму. Божественное равновесие в любом случае восстановится, это закон жизни, и глупцы те, кто хотят его обойти, перетянуть выгоду на себя. Люди должны уважать труд друг друга. Объясняйте клиентам, что, ведя себя не правильно, они неминуемо загружают свою карму. Вы желаете людям лучшего, когда ори-

ентируете их на правильные отношения. Некоторые ясновидящие и целители берут с людей очень большие деньги за свои услуги и будут нести за это суровую ответственность. Они не думают о последствиях таких действий, не занимаются благотворительностью, «подставляют» свой род. Если целитель от Бога хочет, чтобы у него было больше клиентов, он должен иметь чистое намерение работать и зарабатывать честные деньги. Нужно в таком случае обращаться к Высшим Сутям за поддержкой, сказать: «Я хочу (готов) работать!»! Можно так же обращаться к каналам успеха или исполнения желаний и все будет складываться нормально. Выясняйте платежеспособность клиента перед началом работы, потому что все в земном мире имеет свою цену. Целитель должен беречь себя, он не обязан раздавать свою жизненную энергию даром. Если ориентированный на добро человек обратился к целителю, попросил его о помощи, то ему нужно помочь. Если вы не можете помочь клиенту в полной мере, следует направить его к другому специалисту в этой области, который сможет сделать это максимально качественно».

Предлагаю вашему вниманию информацию от денежной Сути: «Всем людям надо работать ради денег и показывать это своим работодателям. Любая работа должна быть оплачена, тогда все будет в порядке для обеих сторон. Людям надо научиться стоять на своем в оплате за производимую ими работу и уважать труд других. Работа – не развлечение,

а доход для жизни, средства для удовлетворения нужд, материальных и духовных. Не говорите никому, сколько денег зарабатываете, не называйте суммы, цифры никогда, даже родным людям. Денежные дела легко сглазить! Не вызывайте к себе зависть людей, они способны заболеть от нее. Чем меньше человек волнуется за деньги, тем больше их будет иметь. Беспokoясь о чем-то много, ему будет тяжелее достичь реализации своих планов. Отпуская мысленно проблемы и строя правильные отношения с людьми, он облегчает свою жизненную участь, потому что Бог следит за равновесием. Люди в основном живут сейчас на материальных инстинктах, и чем выше человек поднимается в материальном плане, тем больше ему приходится падать. Во многих людях сидят темные сущности, вроде мамоны, гордыни и зависти, которые провоцируют их носителей на агрессию в отношении светлых людей. Прежде чем пойти к целителю, экстрасенсу, человеку нужно подумать: а нужна ли ему его помощь, ведь как-то он жил до сих пор? Что дается человеку бесплатно, обычно им не ценится. Стоимость целительских услуг определяет рынок. При этом учитываются разные составляющие труда – наработанный авторитет специалиста, его образование, отношение к делу, место проведения сеансов и т.п. К каждому человеку у целителя подход должен быть индивидуальным, дифференцированным. Пенсионеры, инвалиды и сироты могут рассчитывать на скидки.

Богатый человек должен платить больше бедного. Люди должны ценить то, что им дают. Целители не должны работать в долг, таким образом, они будут «загружать» карму клиентов, провоцировать их на сребролюбие и жадность, терять свое время, средства и здоровье. Долги людям нужно гасить как можно быстрее, чтобы они не отяжеляли их жизнь. Когда целитель тратит свою энергию на неблагодарных людей, он вредит себе, это отражается и на нем негативно. Важно, чтобы сам целитель никому ничего не был должен! Целители, не делающие пожертвования в энергетический фонд каналов за их работу, растрачивают свой собственный энергетический потенциал, сокращают свою жизнь. Пожертвования на благотворительность должны осуществляться в течение трех дней. С точки зрения Высших Сил благотворительные взносы лучше всего вносить на лечение детей, ведь они – ваше будущее или в фонд сохранения природы. Когда больного человека (ребенка), страдающего по карме, лечат силами официальной медицины, тогда он будет отрабатывать свою карму каким-то другим способом. В этом вопросе все индивидуально. Людей, жертвующих в благотворительные фонды на лечение больных детей, не должно заботить это. Главное, чтобы их взносы делались с чистым намерением приносить в мир добро. Энергия в таком случае будет идти на благое дело».

На Земле много людей, которые не видят,

не слышат, не умеют ценить добра, бездумно идут на поводу своих амбиций. Можно посочувствовать тому человеку, кто обманул кого-то, использовал, а реально он обманул себя, потому что, ведя себя не правильно, он неминуемо загружает свою карму. Лучше самому заниматься своим совершенствованием, чем ждать когда тебя заставят делать это Высшие Силы через страдания и болезни. Бог дает людям испытания, чтобы они научились забывать о себе, ради ближнего, находить радость в труде, искать вокруг, кому еще можно помочь. Существует непреложный Закон: если человек не делится с миром, то богатство его будет временным. Пожертвования, десятину с доходов нужно отдавать всем людям, делиться с Богом и с миром, в котором живут. Средства, вложенные человеком на свое духовное развитие, можно считать десятиной, потому что Бог развивается через людей. Человек, получающий помощь целителя, пользующегося заемной энергией от Высших, должен платить целителю, а тот должен отдавать деньги на благотворительные цели. Сохранение энергии – общий космический Закон. Энергетические затраты целителя должны компенсироваться. Если он не берет плату за свой труд, то нарушает процесс энергетического обмена, ему придется платить за данную Высшими энергию, за себя и за клиента. Целитель запрашивает энергию от Высших Сил, он и должен потом производить расчеты – отдавать часть денег (деньги – нейтраль-

ная энергия, расчетное средство в мироздании) на благотворительность. Пациентам и целителю нужно заранее проговаривать условия взаимодействия. Если целителю все же очень хочется оказать кому-то благотворительную помощь, то он должен заранее договариваться с Сутями об этом. Они смотрят, как данный человек ценит оказываемую ему помощь. Человек духовный не позволит брать у другого человека что-то даром, он обязательно отблагодарит дающего. Существует Закон Космоса – воздаяние. «Даю, чтобы и ты дал». Целителю нужно слушать свою интуицию, делать ли что-то в отношении просящего или нет. После работы с клиентом целитель чистится, восстанавливается и снова отдает свою энергию Высшим Сутям за полученную энергию. Бесплатного ничего не бывает в принципе. Когда Бог дает таланты человеку, Он хочет, чтобы человек их отрабатывал. В отношении всех людей действует Закон кармы. Когда клиент не платит целителю деньги – эквивалент энергии, Сути, отдавшие энергию на его исцеление и не получившие ничего взамен, погибают, их структура распадается, а карма за это падает на их проводника и на его неблагодарного клиента. Целителю нужно быть принципиальным с людьми или найти для себя другое занятие.

Ныне с россиянами уже ведется определенная работа по расширению их сознания, им дается информация о тонких мирах. На канале ТВ-3 (мистиче-

ском) его энтузиастами создаются и транслируются передачи и новости о событиях, способствующих пониманию людей, что на Земле существует тонкий план бытия, вне зависимости от того, верят или не верят в него люди. Сотрудники передачи «Охотники за приведениями», например, с помощью высокоточной современной аппаратуры и специалистов тонкого профиля оказывают обратившимся к ним людям помощь по объяснению и разрешению возникающих в их жизни не понятных проблем и явлений. «Битва экстрасенсов» выявила в нашей стране людей с необычными способностями, многие из них уже активно сотрудничают с правоохранительными органами по поиску людей, пропавших без вести и в поимке преступников. Многие люди обращаются к целителям, экстрасенсам и гадалкам, которые имеют разный уровень дарований. (Гадания – один из древних способов получения информации.) Экстрасенсы, контактеры, способные выходить в информационное поле Вселенной, черпают информацию оттуда, и сколько бы не проводилось усилий по ограничению такого рода деятельности в нашей стране, это не приведет к большому результату, потому что люди всегда хотели и хотят заглянуть за грань реальности. Эту деятельность нужно упорядочивать, чтобы такого рода специалисты платили государству налоги, как это происходит в любом цивилизованном обществе. (В США, например, любой человек, пришедший в крупный торговый центр, мо-

жет заглянуть в кабинку астролога, хироманта или ясновидящего и получить желаемую услугу за фиксированную плату.)

О темных проявлениях в жизни людей

Люди на Земле живут в дуальном мире, где существуют силы зла и добра, а так же их носители. Душа человека триедина по составу, две ее части противоположны по фактуре (положительная и отрицательная) и одна – нейтральная, управленческая часть Бога. Человек рождается со склонностью к греху, мало кто из людей преисполнен Духа Святого.

Давно известны наиболее успешные инструменты воздействия темных сил на людей, это финансовое рабство, еда, наркотики, алкоголь и т. п. зависимости. Чтобы спастись от растлевающих методик Дьявола, людям нужно помнить о необходимости отказа от эгоизма, просить у Бога дар видеть свои грехи, укрепления Духа, исцеления от гордыни, тщеславия и себялюбия. Трезвый ум будет тщательно следить и отталкивать греховные предложения снаружи и внутри, понуждать к добру и отвержению зла. Постоянен бой человека с внушениями внутреннего врага (эгоизм, самость) и внешнего – нечистой силы. Светлым людям нужно как можно чаще повторять себе: «Я с Богом! Я с Христом!», особенно при возникновении негативных воздействий со стороны темных людей. Если рядом тем-

ный человек, то светлому надо закрываться от него, защищаться, отправлять его негативные послылы обратно. Темные силы постоянно крутятся рядом со светлыми людьми, рады дезориентировать их, развести на энергию. Они мешают развитию светлых людей, хотя, чтобы они утонули в быту, в материальном угаре. Стараются увести человека о светлого пути, им не выгодно, чтобы люди развивались, двигались вперед. Темные Сути так могут светлых людей «накрутить», что они временами не хотят жить, перестают владеть собой. Если человеку навязываются мысли о смерти, то надо понимать, что эти внушения идут от темных сил. Стоит только человеку пожелать кому-то смерти, как рядом с ним появляется нечисть, которая будет содействовать исполнению этого желания. Темные ненавидят светлых людей, хотят вывести из равновесия, дезориентировать, чтобы человек заболел, чтобы ему было ни до чего, чтобы заботился лишь о себе, в узком мирке жил. Темный человек, сделав гадость, получает при этом радость. Это положительные эмоции, являющиеся отрицательными во внешней форме.

На протяжении всей своей жизни человек вступает в отношения с другими людьми и при этом реализует все свои способности. Люди своими недобрыми пожеланиями в тонком плане буквально убивают друг друга. Мало кто понимает, что мысль – материальна. Мысли влияют на чувства и поведение людей. Негативные мысли приносят

человеку очевидный вред. Слова создают вибрационное поле, имеющее волновую структуру. О сглазах (энергетической агрессии) знали еще древние предки. Способностью сглазить обладают все завистливые люди. Сглазить можно все – здоровье, удачу, будущее, животных и растения, потому что все – есть энергия. На Земле мало светлых людей, без гордыни и зависти. Негативные воздействия могут оказывать многие люди, эффект их зависит от потенциала личности. Человек является источником энергии, воздействующей на весь окружающий мир. Светлый человек вносит хаос в ряды мутных людей, его вибрации заметны, люди чувствуют его сильное энергетическое поле, а темным это не выгодно. (Темная Суть – это не нечто с рогами, это просто отрицательная энергия. Если человек попал в темное место, ему нужно как можно быстрее покинуть его и выйти на более высокий уровень сознания, прочитать молитву, вспомнить об Иисусе Христе, главном защитнике людей в этом плане.) Темные сущности не могут долго находиться на человеческой частоте, они компьютеризованы, не имеют творческой энергии, действуют, как роботы, их действия предсказуемы. У человека могут быть какие-то важные проекты, а друзья, родственники станут тянуть его к развлечениям, не догадываясь о том, что в этом случае являются инструментами отрицательной Системы. Каждый человек является выразителем определенной силы,

положительной или отрицательной. (Иногда человеку надо остановиться и подумать здраво о своих действиях, ведут ли они его к добру или ко злу. Так можно предотвратить возможные негативные события. Нужно беречь время, все делать своевременно, закрывать одни планы, чтобы последовательно приступать к выполнению других. Если нет времени на себя, значит что-то в своей жизни вы еще не поняли и делаете не правильно.)

Человеку без магической защиты темного человека (шизофреника) подпускать к себе даже близко нельзя, он может привносить энергетическую (психическую) инфекцию. Шизофрения означает разделенный разум. Находя источник темных воздействий и, не зная как с этим справляться, человек может быть серьезно напуган и потерять рассудок. Шизофренику можно помочь, облегчить его страдания. Если человек не употребляет наркотиков, не пьет спиртного, то он всегда сможет отразить психические нападения. Все обычно начинается с легкой грусти, усиливается одиночеством, и вот человек уже впадает в уныние, ничто не радует его! Если люди желают друг другу плохого, болезней и напастей, то сущностей они не могут привнести. Когда сущность возникает и укрепляется – это тяжелая форма патологии личности. Много плотной негативной энергии получает статус – превращается в деструктивную сущность. Темные силы постепенно приобретают власть над таким человеком и в лучшем случае ста-

раются не отпустить его, а в худшем довести до самых страшных грехов, лишиться веры во все светлое.

Темные силы могут запугивать людей во сне. Если человек верит в какие-то приметы, то они подкидывают для устрашения именно их. Когда человек ложится спать, он не может полностью контролировать себя, как днем. Канал восприятия у него в это время расширенный, поэтому темным силам легче на него влиять, вытягивать энергию. Именно поэтому утром люди часто просыпаются без сил, с плохим настроением. (Вокруг полно энергетических вампиров, умеющих оттягивать чужую энергию. Чтобы сохранить свои силы, нужно защищаться, не доверяться посторонним людям, соблюдать с ними дистанцию.)

Когда человек сидит перед компьютером и выходит в Интернет, то энергия от него утекает потоком, это ослабляет его физически, он теряет жизненную энергию. Если в это время на него производятся негативные магические воздействия, то для него это еще хуже, от этого страдают в первую очередь ноги. (Нужно во время работы на компьютере накидывать на экран магическую сетку, а на себя надевать отзеркаливающую вовне трубу.)

Реальность такова, что ситуация на нашей планете осложнилась. Другие Боги, из других космических Систем претендуют на души, которые создал по своим правилам наш Бог – Вседержитель. Система устройства жизни на нашей планете – дуальная, а другие Боги предлагают людям свои правила,

уводя к себе души нашего Бога. Это не правильно, но в сложное время смены земной орбитали, которое все мы переживаем, многое становится возможным. Если человек уходит в другую сторону, то наш Бог уже не станет ему помогать. У людей возникает сплошное противоречие, когда они живут в одной Системе и пользуются возможностями другой. Многие люди искушаются темными силами, но некоторые из них стоят крепко на выбранных позициях. Трансерфинг относится к другой космической Системе и предлагает людям блага, полученные без усилий. Это – зеркало, но одновременно и иллюзия. Человек может получить что-то на время, а потом легко потерять все, включая и свою жизнь. Некоторые люди, с молодыми душами, читающие книги о трансерфинге, не принимают это учение и остаются Божьими людьми. Каждый человек имеет право делать свой выбор. Те люди, которые откликнулись, ушли в мир феулов, будут иметь последствия, впадут в апатию. Они наращивают негативную карму и будут иметь кармические отработки. Но, пройдя через это заблуждение, возможно, люди начнут усваивать земные и Законы мироздания, станут более устойчивыми против происков отрицательной Системы. Господь разрешил это явление, чтобы проверить людей на принадлежность к Богу, на силу воли и веры, это – испытание для людей. Трансерфинг приносит людям разочарование, потерю сил и времени. (Я предпочитаю жить и работать с под-

держкой Бога и Сутей Его Иерархий и ориентирую на это своих последователей.) К людям могут приходить Сути из других Галактик и космических Систем, привносить свою энергию, кодировать по-своему. Существуют сильные космические проводники, пришельцы, которые могут забирать людей в Космос для своих нужд. Людям нужно быть очень внимательными к этому, четко помнить о Боге, при малейших сомнениях пользоваться молитвой, а посвященным людям открывать светлые защитные каналы. Все светло ориентированные люди нуждаются в защите от темных сил и их адептов. Дополнительную защиту, кроме специальных каналов, дает молитва, медитация, духовная пища, сосредоточение и укрепление Духа.

Нужно иметь в виду, что назойливая реклама с использованием различных психотехник не безобидна, это оружие массового воздействия на мозг человека и далеко не каждый способен отделять объективную информацию от чуждых ему внушений.

Предлагаю вам информацию о природе страхов от великого космического Учителя К. Х.: «Страхи держатся на том, что человеку не понятно, на эмоциях, чувствах, которые тянутся из прошлой жизни, человек зачастую сам порождает (создает) страх. Человек мог в прошлой жизни потерять жизнь, упав со скалы и в следующей жизни будет бояться высоты. Чтобы преодолеть страх, нужно проанализировать ситуацию, пережить ее заново, понять природу страха

и стереть его. Веровать нужно безгранично, тогда страхов не будет. Полезно использовать аффирмацию: «Я с Богом, на светлой стороне! Мне нечего бояться!» Страх рождается там, где нет достаточных знаний, а новые знания требуют напряжения по их усвоению. Страхи, зажимы, пороки, низкая сознательность является тормозом в развитии человека. Тягу к материальным благам надо ограничивать, а к познанию и труду развивать».

Жизнь каждого человека когда-то кончается. С душами, ушедшими с земного плана, людям нужно правильно себя вести. Когда умирает зловредный родственник, им нужно быть особо осторожными и защищенными сорок дней. Каждый день – утром и вечером посвященным нужно проходить энергетическую чистку, восстанавливать уровень энергии, потому что она может теряться от подобных подключений. Верующие люди могут обращаться к предметам своей веры за поддержкой. Светлые души после смерти стремятся к Свету, а темные, как только вырвутся из физического тела, так стараются как можно скорее нагадить своим врагам или тем людям, которых они считают таковыми.

Некоторые люди сохраняют комнаты и вещи покойных в неприкосновенности и сами застревают в прошлом. Живой человек должен думать о живом. Своих родственников нужно отпускать, понимая, что смерть не конец всему, а переход в другое измерение, за которым душу ждет новое воплощение.

Существуют неприкаянные души, которые остаются на Земле надолго и маются, продолжая жить в тонком плане. Часто это происходит по вине родственников, которые не отпускают их в посмертную область бытия, формируя в себе некротическую привязку, лишаящую их жизненных сил. Если ушедший человек снится кому-то из друзей или родственников и просит что-то доделать на Земле за себя, кому-то что-то передать, то нужно это сделать, если такие действия никому не причинят зла. Душа живого человека страдает, если не выполнила обещания в отношении ушедшего человека. (Можно вспомнить того, кому при жизни вы что-то не додали, обратиться к его душе и отдать часть своей энергии в виде принесенных извинений или объяснений.) Квартыры и дома, где длительно болели и умирали люди нужно обязательно энергетически чистить, чтобы это не влияло негативно на живущих там людей. Энергетическую чистку нужно производить и с вещами, принадлежащими покойному лицу.

В православных храмах годами молятся за умерших, поминают их и принимают записки с именами усопших – об упокоении их душ, в то время как, согласно Законам мироздания, спустя год-полтора после окончания земного пути человеческая душа обретает новое тело. Если людям за всех постоянно молиться = энергией делиться, то на свою жизнь сил не хватит. Имеет смысл помолиться за любимых, светлых людей до их воплощения в новом теле, с новой жизненной

программой, тогда это добро, Свет для них. Их души, несомненно, почувствуют ваше отношение. Можно помолиться за благополучие ушедшего в иной мир человека, а не за то, чтобы он снова пришел в вашу жизнь. В молитвах надо благодарить Бога за Его дары, молиться за благополучие своих детей.

Когда человек в церкви ставит свечу «за упокой» недавно умершему светлому родственнику, то происходит благоприятное воздействие для обеих сторон. Церковь отпевает разных людей, светлых и темных. Темные люди, их души, претерпевают страдания и мытарства, если подвергаются отпеванию в церкви. Если темный человек умер, то не надо тянуть с мерами, закрывающими вас от его негативных воздействий. Нужно скорее заказать в церкви ритуал по этому случаю, поминовение в течение 40 дней – «сорокоуст», поставить свечу за упокой его души. Такой обряд работает на положительных и отрицательных людей, несет мощный заряд, тем более, если заказчик его обладает большим энергетическим потенциалом, тогда это приобретает еще большую силу и размах. Сорок дней – условный срок, когда душа человека может находиться на Земле и толкаться к живым людям, к кому при жизни на Земле имела претензии. У посвященных людей есть специальные технологии как прекратить раз и навсегда нападки темного человека. Когда происходят нападения из мира мертвых, посвященным людям нужно противодействовать этому всеми возможными способами,

смотреть на эту ситуацию, как на учебу, в преддверии возможных других. Посвященный человек силен, может преодолеть все, что угодно с имеющимися у него возможностями. Энергетически чиститься ему в это время нужно чаще, отправлять негативные воздействия назад, обращаться к Сутям справедливости и блокировать действия противоположной стороны с помощью специальных частот. (Те фотографии, на которых запечатлены живые люди рядом с умершими, лучше убирать с глаз долой, хранить отдельно от остальных.) Нужно продолжать работать, как обычно, не думать о мраке, это не стоит ваших сил и эмоций, нужно быть спокойными, учиться новому, укрепляться Духом, двигаться вперед.

Сейчас около Земли скопилось много неприкаянных душ. Это произошло, потому что люди не знают космических Законов и не соблюдают их. После смерти на Земле большинство душ умерших поступают в посмертную область бытия и встречаются там с родными, ушедшими раньше, но не со всеми из них. Когда душа попадает на небо, ее могут встретить там как бы ее родственники, но это будут облики тех людей, которых душа знала при жизни на Земле. Это делается Высшими для утешения, чтобы душа не пугалась произошедших с нею перемен. Реально души родственников в это время могут быть уже воплощены в другие тела, а какие-то долго очищаются и могут действительно встретить вновь прибывшую душу.

Людей, ушедших из жизни, надо провожать и давать им покой. Духовные целители могут проводить специальные обряды с умирающими людьми, чтобы помочь их душам подняться в посмертную область бытия. Существуют так же древние тибетские ритуалы для облегчения перехода (для проведения подобных ритуалов человеку нужно уметь ясно видеть, слышать, понимать). Истинно верующим во Христа достаточно церковных обрядов. Уходящий человек, например, любящая мать, не оставит негатива своим детям. Один человек уходит легко, а другой страдает. Это зависит от кармы и от степени его привязанности к Земле. Высокие Сути Космоса не советуют людям слишком много переживать за ушедших, ведь каждый человек получает свое, по карме. Землю покидают те люди (души), которым пришло время уйти. Физически устраняя темного индивида, люди способствуют тому, что он станет еще более сильным в следующем воплощении. С такой душой после смерти может происходить разное, он может негативно воздействовать из другого мира на тех, кто убрал его с земного плана.

Великий космический учитель Р. Мория привносит людям духовный опыт, относится ко всем людям как к детям, советует им быть гармоничнее в это сложное время, не позволять себя энергетически растаскивать: «Не надо слишком много тревожиться за тех, кто избывает свою судьбу, готовится к переходу. Те люди, кто заканчивает земной путь

в период смены земной орбитали, должны подготовиться к встрече с Всевышним, побеспокоиться об очищении своей души. В конце жизни каждому человеку очень важно простить и отпустить всех людей, чтобы таким образом облегчить свою посмертную участь». Человек, служащий Богу, Силам Света всегда получит воздаяние от Высших Сил. Если человек открывает свою душу Свету, меняется к лучшему, то в его карме тоже происходят позитивные изменения. По возвращению домой, в конце дня человеку нужно совершать омовение тела, это хоть отчасти способствует очищению его от негативных контактов и способствует оздоровлению. Омовение необходимо после посещения больницы или кладбища, потому что эти места наиболее энергетически тяжелые. Соприкасаясь со сквернословием разум человека оскверняется. Настрой на светлое, высокое дает ему силы справиться с ударами судьбы. Человек строит отношения с Богом через людей. Необходимо научиться видеть в каждом человеке Бога, избавляться от гордыни по отношению к Богу и к окружающим людям. Если человек живет против совести (Бога), то удачи ему не видать. У светлого человека матрица заполняется положительными типами энергий, а у темного – отрицательными. Человек может научиться видеть людей Бога и Дьявола и соответственно вести себя с ними. Зачастую человек действует импульсивно, руководствуясь своей выгодой. В жизненных ситу-

ациях людям имеет смысл делать выбор в сторону, угодную Богу.

Простые люди с молодой душой живут без понятия о том, как устроен земной мир, ни во что глубоко не вникают, между тем как существует тонкий мир со своими законами, которые работают вне зависимости, верят в него люди или нет. Законы мироздания никем не нарушаются. Каждый человек обладает тем или иным энергетическим потенциалом, которых проецируется на других людей и предметы через излучение глаз. Молодая душа обладает малым потенциалом и не может навредить своими негативными мыслями другим людям, а люди сильные, с наработанным потенциалом, могут совершать в отношении других людей энергетическую агрессию, способную надолго их разбалансировать и навредить. Слово – поступок, так же как и мысль. Словом можно осчастливить и им же можно убить, лишит человека энергии и здоровья. Все зависит от потенциала личности. Тот человек, который допустил в отношении другого негативное магическое действие, возможно и не знает, что за это придется платить.

Отрицательные типы соответствуют миру, в котором живут. Милосердие и сострадание к людям в них полностью отсутствует. Бесчестная торговая, коммерция, строящаяся лишь на наживе, это путь, ведущий человека в отрицательную Систему, между тем, как, по словам Высших, можно быть дельцом и Святым одновременно. Многие люди не чувствуют

как начинают деградировать. Отрицательные Сути заинтересованы, чтобы люди совершали ошибки и откатывались в развитии назад. Из-за того, что часть душ Бога постоянно деградирует, люди находятся на разном уровне развития. (Не сведущим, молодым в эволюционном плане людям при возникновении магических проблем лучше обращаться к профессионалам в этой области, чем самим вникать в магические дебри, при этом важно, к какому магу человек обращается. Темные маги, зная, что люди боятся мрака, зачастую маскируются под светлых. В таком случае людям ничего не остается, как ориентироваться на свою интуицию. Если внутренний голос говорит, что к кому-то из этих специалистов лучше не ходить, то имеет смысл прислушаться именно к нему.)

Экстрасенсы с тонкой тактильной восприимчивостью тотчас ощущают негативные и темные воздействия и сразу очищаются от них, спасая, таким образом, свое здоровье от разрушения. Обычные люди не ощущают телом негативные послылы и постепенно теряют здоровье, сокращают свою жизнь. Разумные люди традиционно старались не вызывать недовольство других, а если и допускали ошибку, то просили за нее прощения, стремились нивелировать ситуацию, так они спасали себя от потерь энергии и здоровья, продлевали свою жизнь. Посвященные люди сохраняют себя еще и с помощью магической защиты, потому что в окружающей реальности суще-

ствуется много откровенно темных и мутных людей, которые разбрасывают по-любому поводу проклятья, а темные люди (адепты) целенаправленно несут зло светлым людям, выполняя свою программу от отрицательной Системы Дьявола.

Все люди обладают определенной силой мысли. У низких индивидов она слаба, они не могут этой силой причинить никому ни вреда, ни пользы. У среднего уровня индивидов сила мысли намного больше. Такой индивид может производить выброс энергии из своего мозга. Эта энергия достигнет другого субъекта, если была к нему направлена. В таком случае происходит пробой энергетического тела и далее следует потеря энергетики у человека, недомогания, постоянная усталость. (Повреждение тонких оболочек человека большим энергетическим потенциалом другого индивида в народе называют сглазом, порчей. Фамильяр – подброшенная вещь, заклинание, отнимающее у человека силы, если он использует его. Колдуны и ориентированные ими на это клиенты используют фамильяры, чтобы навредить людям. Эгильет – разрушающая программа, способствующая тому, чтобы мужчина (женщина) не мог иметь сексуальные отношения с другим партнером. Порча, сглаз – это энергетическая агрессия. Если потеря энергии будет постоянной, то человек может умереть.) Человек с мощной энергетикой и наработанной силой мысли, который может относиться к положительной или отрицательной Системе, спо-

способен подчинять себе волю других людей, способен оживить или умертвить человека, а так же может творить чудеса. Люди с мощной энергетикой обладают способностью формировать новую реальность, они могут ударить человека силой мысли. Люди с мощным потенциалом должны следить за своими мыслями, чтобы не разрушать и не засорять пространство вокруг. Сильные люди формируют среду определенного уровня, влияют на настроения других людей и могут внушать другим людям разные установки. (Помню как в молодости, после пережитого стресса, связанного со сложными взаимоотношениями с людьми, я по три-четыре дня не могла прийти в себя, у меня поднималось и стойко держалось кровяное давление, которое не спадало даже тогда, когда я принимала сильно действующие лекарства. Теперь я понимаю, что страдала от сильных энергетических ударов злых и завистливых людей и теперь, как только чувствую малейшие перемены в своем физическом состоянии, тут же начинаю энергетически чиститься и отправлять возможные негативные воздействия назад к их заказчикам и просто темным, злым и завистливым людям, и мне сразу становится легче. Раньше я имела слабый иммунитет, заболела при столкновении с малейшей инфекцией. Теперь мой иммунитет стал значительно крепче, потому что он зависит от духовной силы личности.) Имея большой духовный потенциал, человек защищен от большинства проблем, связанных со здоро-

вьем. Находя источник темных воздействий вовне, и, не зная как с этим справиться, человек может быть серьезно напуган и даже потерять рассудок, поэтому ему необходимо знать и использовать приемы защиты от темных сил.

Когда женщина колдует на мужчину или наоборот, привлекает его к себе против его воли, она приносит вред себе и ему. Мужчине тогда нужно обязательно чистить и активизировать половую чакру. От негативных воздействий в чакре может образовываться энергетический блок, если оставленная им женщина желала ему плохого, чтобы он больше никого для себе не нашел, болел и страдал. Сознание у таких приземленных, эгоистичных женщин – горизонтальное, духовное для них не актуально. Приворот для них кажется пустяком, между тем он является разновидностью порчи, разрушает и заказчика и жертву. Нужно много страдать и анализировать свои поступки и их последствия, чтобы понять, наконец – построить свое счастье через лукавого невозможно.

Женщины хорошо знают, что, когда они выглядят хорошо, это вызывает зависть у других женщин. Проявления зависти негативно отражается на работе их половой чакры. Женщинам нужна энергетическая поддержка половой сферы время от времени. Если произошло воздействие на половую чакру – негативную энергию надо разбивать и вытягивать. Губы у женщин могут сохнуть из-за физиологических причин, но и от зависти, реакции окружающих на их жен-

скую привлекательность. (Если, глядя в зеркало, вы не узнаете себя, то это может быть знаком того, что в отношении вас были произведена энергетическая агрессия.) Если человек долго болеет, терпит нужду, возможно, кто-то позавидовал или пожелал ему зла, тогда ему нужно обязательно очищаться от негативных посылов недобрых людей и состояние его дел и здоровья сразу улучшится. В результате своей деятельности я накопила большой опыт в противостоянии с темными силами и их адептами, и могу поделиться им со всеми желающими.

О похудении с помощью магических практик

Часто люди, в основном женщины, спрашивают меня, можно ли похудеть без особых страданий? Я предлагаю вам, мои дорогие читатели, познакомиться с информацией о похудении с позиций практической белой магии, являющейся высшим творчеством и далее с помощью возможностей официальной медицины.

Нужно понимать, что Бог – во всем и в том числе в пище, поэтому к ней нужно относиться с уважением и благодарностью. Не стоит делать из похудения проблему, нарушать тем самым Божественное равновесие. Чем больше человек беспокоится об этом, тем хуже для него. Темные силы начинают за эту «струну» дергать, разводиться человека на энергию. Не надо создавать негативный эгрегор и дополни-

тельные препятствия, делать из мухи слона! Думаете об этом, переживаете – теряете свои силы. Не садитесь за стол в эмоциях, не заедайте их! Пища должна быть свежей, живой. Польза от мертвой, стерилизованной пищи минимальна. Современная система торговли не в силах обеспечивать потребителей товарами первой свежести и поэтому страхует себя всеми возможными видами консервации, стерилизации и пастеризации. (Рассмотрим к примеру кондитерские изделия: когда они свежие и изготовлены из хороших продуктов, то в них присутствует здоровая энергия, потом, со временем, они качественно меняются к худшему и так же меняется их энергетическая составляющая.) Нужно есть нормальную, здоровую пищу и отрабатывать полученные калории, искать источник удовольствия не в еде!

В домах накапливается негативная энергия, вибрации которой подрывают здоровье живущих в них людей. Людьюми манипулируют с помощью некачественных продуктов, химических лекарств, электромагнитных волн, издаваемых удобными в быту приспособлениями. К этому можно прибавить раздражающие СМИ, навязчивую рекламу, стандарты и шаблоны, агрессивную музыку, загрязнение окружающей среды, несовершенную систему образования, архаичную религию, грязную политику, деструктивные секты и культы, и т.п. вещи, влияющие на человека отрицательно.

Тело – грубая материя, которая хочет самосохра-

няться. Можно договориться с собственным организмом, подсознанием на умеренность, например, с щитовидной железой, чтобы обмен веществ в организме улучшился. При этом человек должен принимать себя таким, какой он есть, придерживаться разумной диеты, употреблять больше фруктов и овощей вместо жирных и сладких блюд. Нужно вести активный, здоровый образ жизни, помнить о полезных установках, верить в них. Все это нужно делать для своего собственного блага, а не строить себя под идеал других людей. Энергия в этом случае уходит в никуда, перекрывается, блокируется и это плохо для здоровья, для нервной системы. Этот принцип относится абсолютно ко всему (социальные роли, одежда и т. п.). Женщинам нужно чистить свое подсознание от ложных установок, вроде того, что мужчины любят только стройных. Подстраиваться под вкусы других людей нет смысла. Вещи надо выбирать тоже под себя, на свой вкус. Если человек станет худеть для других, для престижа, тогда это будет насилием над собой и продолжительного эффекта не будет, наоборот, вес будет и дальше увеличиваться.

Избыточный вес у людей зиждется на неправильных привычках с детства, которые можно менять. Темные силы провоцируют людей, волнующихся по поводу веса на переедание, они создают проблему, чтобы человек переживал по этому поводу и отдавал им свою энергию. Нужно иметь волю, на-

мерение избавиться от всего дурного в себе. Дурные привычки, это сущности (плотные энергетические сгустки энергии), которые нужно изгонять. Когда у человека слабый Дух, то в его тонких телах заводятся темные сущности. Они держат человека «на крючке» и не дадут с него слезть, а сделать это когда-то необходимо. Когда у человека нет веры, он наполнен сомнениями, предрассудками, негативными эмоциями, все у него виноваты, но не он сам, тогда с ним вообще может случиться все, что угодно. У человека должна быть связь со своим телом и гармоничное состояние Духа. Плохо, если человек не принимает себя таким, какой он есть. Не должно быть такого, что человек просыпается и говорит себе: «Я себя ненавижу!» Можно какие-то вещи менять в себе к лучшему, но не чересчур жестко. Худеющим людям можно себе что-то позволять из запретного, время от времени отходить от диеты, но и не поддаваться на провокации отрицательной части своей матрицы, не распускаться чрезмерно. Когда навязывается сущность, Дух человека дает ему сигнал – что-то идет не так. Появляется резкая слабость, ощущения холода, что кто-то находится рядом и лезет к вам. Сущность маскируется, привносит свою энергию, чтобы человек чувствовал себя воодушевленным, чтобы сделал что-то не хорошее, а потом подсевшему человеку становится еще хуже. Это своеобразный обман, потому что сущность подпитывается энергией человека, пока в итоге не захватит в нем все. Это вампи-

ризм, тонкое раскачивание, но поначалу не до такой степени, чтобы человек загнулся от подключения. Глобальная цель внедрившейся сущности – душа человека. Это темная игра, задача которой оттянуть энергию, приручить, чтобы потом человек не вырвался из темных пут, не отказался от чего-то приятного, ставшего привычным.

Темные силы могут застопорить осуществление позитивных перемен в человеке, вроде похудения, т.к. они умеют хорошо работать с телом. У полных людей часто закрыты чакры (горловая, сердечная) и перекрываются нижние чакры (копчик, половая), люди живут на низких частотах (движение, пол, пищеварение). Человек не может тогда подняться на уровень более высоких частот. У многих людей слаб Дух, они не могут контролировать себя, поэтому не могут справиться с этой проблемой самостоятельно, тогда им нужно обращаться к специалистам, способным им в этом помочь.

Жадность человека приводит его к неумеренности и в еде. С сущностью ненасытности, кревоугодия нужно поступать, как и с другими сущностями – жестко изгонять. Возникновению проблемы избыточного веса так же может способствовать психологическая причина, стресс, желание получить компенсации за моральный ущерб, безрадостную жизнь. Если человек будет застревать на этом, то сущность не уйдет. Посвященному человеку время от времени нужно обращаться к специальной Сути, изгоняющей сущ-

ности с просьбой освободить его от этой напасти. Можно использовать полезные кодировки, вкладывая в них свою заинтересованность, энергию для достижения успеха. Проявление негативных эмоций является переходом на уровень низких частот. Когда человек ест, то руководствуется эмоциями – вкусно, не вкусно. Им начинают управлять темные энергии, он попадает к ним в плен. Вот почему человеку так трудно похудеть. Через привязанности к вкусной еде и последующих страданий из-за избыточного веса у человека можно вытянуть много энергии. Посвященным людям можно обращаться к специальным Божественным Сутям, самостоятельно или через их проводников, чтобы они помогли решить эту проблему, чтобы они становились гармоничными, такими, какими их создал Господь. Возможная установка для помогающих Сутей: «Приведите в гармоничное состояние физическую структуру моего организма!» Можно избавляться от жировых клеток с помощью энергии специальных частот, делать физические упражнения и проводить мероприятия материального плана.

Предлагаю вам советы Божественной Сути о данном предмете: «Человеку нужно принимать меньше пищи, пережевывать ее медленно. Раскладывать пищу на столе красиво, чтобы было видно, что ее достаточно для насыщения. Не смотреть во время еды телевизор, не говорить по телефону. Осознавать процесс: пища проходит по пищеводу, расщепляется

в желудке, образуя энергетические шарики, которые взрываются и энергия от них поступает в кровь, сосуды, насыщает весь организм. Кодировка для похудения: «Такие-то продукты не усваиваются моим организмом» – будет наносить вред, эти продукты действительно перестанут перевариваться. Лучше для здоровья использовать полезные аффирмации: «Я здоров и употребляю только здоровую пищу!», «Мое тело становится все более стройным и подтянутым!» Все мысли человека и представления (визуализации) должны быть направлены на достижение результата».

Предлагаю вам информацию от Богини красоты для женщин, стремящихся стать стройнее: «Вес возрастает, если вы много нервничаете, переживаете, не можете жить так, как хотите и имеете при этом негативные эмоции, преодолеваете себя. Работать надо в своем темпе, спать столько, сколько нужно, ехать туда, куда хочется. Жизненные обстоятельства сложны, так надо найти себе хобби, доставляющее удовольствие. Можно петь, таким образом, выражать свои эмоции. Пение может быть, как психотерапия, своего рода духовное целительство. Музыка трогает душу, производит на нее благоприятное воздействие. Пение помогает выразить то, что человеку трудно выразить даже в стихах. Говорите то, что хотели сказать и в то время, когда считаете нужным. Выражение эмоций способствует самореализации. Надо сохранять вкус к жизни, это очень важно. Для

похудения нужно энергетически чиститься, проводить цикл сеансов со специальной частотой + принимать энергетический массаж позвоночника + любые водные процедуры + медитация, умеренная еда и правильный распорядок дня, чередование труда и отдыха. Нужно уметь расслабляться от напряжения, перенастраивать себя, свой внутренний мир, научиться отключаться от проблем. Не тратьте эмоции на прошлое, не зависайте в ситуациях и в прошлых отношениях! Мозг устает, как тело, а следствие – уныние, тоска. Живите сейчас, осознавайте настоящие мгновения. Нужно быть честными с собой. Можно испытывать отрицательные эмоции, это – нормально. Важно, что вы с ними делаете дальше. Можно переплавлять негативные эмоции в Свет, раскрывать себя, обогащаться новым опытом. Доверяйте чувствам, ощущениям, не бойтесь показать другим людям свое настроение. Нужно в первую очередь любить себя, а потом думать еще о ком-то. Не надо загонять свои эмоции внутрь, наоборот нужно выводить их наружу. Делайте то, что считаете нужным, не думайте о том, что о вас подумают другие. Честность с окружающими придет к вам сама собой. Не надо играть, притворяться, люди могут не понять вас и истолковать все по-своему. Ваша гармония гармонизирует окружающее пространство, придает ему силу. Вокруг вас много негативных вибраций, так максимально закрывайтесь от них магической защитой. Время идет – оно ваше. Увеличивайте в мире

объем добра и Света. Важно, чтобы Свет в вашей душе укоренялся. Само присутствие светлого человека лечит, действует благотворно на других людей. Главное – найти себя, свой индивидуальный путь на Земле. Окружающие люди начинают подстраиваться под ваши вибрации. Это не эгоизм, это понимание сути происходящего. Понимайте и анализируйте: не навязали ли вам чего в отношении вашего веса? Когда имеет место навязывание постороннего мнения – это плохо. Лучше оставаться с привычным весом, не набирая дополнительного. Любой запрет мозг воспринимает крайне негативно. Сосредоточиваться надо не на еде, а на эмоциях, на физической нагрузке, на любимом занятии. Самовыражение – это удовольствие».

Энергия специальных космических частот помогает человеку похудеть. Каждый человек может стать проводником этих частот и использовать их всю оставшуюся жизнь. Человек должен при этом быть настроен на похудание, тем самым помогать в работе канала. При желании похудеть нужно регулярно активизировать центр основания (копчик) – чакру, регулирующую твердую материю в тканях физического тела. Используя специальные частоты, можно любую жидкость наделить разными свойствами и внушением – на оздоровление, похудение, на отвращение к спиртному, табаку. Люди использовали заряженную Божественной энергией воду с древнейших времен. Существуют целые трактаты

разных авторов об этой практике. Посвященный человек может заряжать воду нужной ему энергией. Возможна установка: «Вода воспринимается моим организмом, как жиросжигающее средство». От выделяющегося на коже жира тогда надо регулярно очищаться обычной водой.

Святой Дух советует людям пить воду, заряженную энергией космических частот. «Вода сама по себе не имеет питательной ценности, но она часть всего живого. Заговоренная вода обладает магической силой. Вода в тонком плане может бурлить от заряжающей ее энергии. Заряженная вода должна дышать, она хорошо работает в течение трех дней, потом информация из нее уходит. Для зарядки воды нужно пользоваться теми каналами (частотами), которые способны заряжать ее нужными установками».

Люди часто пьют больше, чем нужно, чтобы охладить себя. Жажда зачастую возникает во рту, тогда нужно просто прополоскать рот прохладной водой, а не пить ее. Можно съесть кусочек яблока, а потом выпить воды, после этого пить больше не захочется.

«Вода, из которой на 70–80% состоит все живое – совершенно особое вещество, ни на что не похожее, – утверждает профессор К. Г. Коротков, – она живет по своим законам, отличным от законов для всех других субстанций». Биологами давно доказано, что вода не только питает живой организм, но и разносит по нему информацию. Наше здоровье во многом зависит от качества воды, которую мы пьем.

Предлагаю вам советы от космического Учителя Расула Эль Мория: «Вы можете поесть в девять и даже в десять часов вечера, если собираетесь ложиться спать через два-три часа, но нужно смотреть, что вы едите и сколько. Если и кушать что-то вечером, то лучше всего фрукты и овощи. Желательно исключить молоко и хлеб, если вы хотите похудеть или значительно уменьшить количество пищи и ее жирность. Полезно заряжать воду, пить ее за 30–50 минут до еды и не пить сразу после приема пищи. Вода обладает памятью. Лучше всего пить чистую прохладную воду или комнатной температуры, до 2 литров в день (в жарком климате можно пить воды больше, до 3 литров в день), брать воду с собой, чтобы, испытывая жажду вне дома, можно было своевременно утолить ее, чтобы потом не опиваться. Нужно слушать свой организм. Фруктовым соком, молоком не напиться. Только вода без добавления сахара утоляет жажду, сама по себе она не дает человеку толстеть. Фито-сборами для похудения не надо увлекаться, лучше устраивать бессолевые дни. Можно использовать полезные кодировки, вроде «Я ем мало!», «Я совершенна телом!». Если худеющий человек не пьет заряженную воду, то аппетит его увеличивается. Люди едят больше, чем нужно, заедают эмоции, тогда надо гармонизировать себя. Продукты тоже можно заряжать энергией специальных частот. Если энергия продуктов отдается определенной Сути, то эти продукты уже не содержат калорий.

Человек, желающий похудеть, будет употреблять тогда пищу без энергии, эта пища станет практически мертвой, жвачкой. В организме от этого будут собираться токсины».

Предлагаю вам советы Богини красоты для женщин: «Не нужно пить сок из порошка с сахаром, газированные напитки, лучше пить натуральные соки или просто очищенную воду. Когда хочется пить, можно выпить чашку зеленого чая, он относится к здоровым напиткам. Сначала можно выпить чай или натуральный сок (воду), а потом через некоторое время можно поесть. Сладкая пища разносит тело, от лишнего веса потом трудно избавиться. Вес увеличивается от нервного напряжения, от воздействий темных сил, от магических воздействий – черные маги и просто злые люди могут пожелать человеку растолстеть. Когда же он станет толстым, ему становится трудно что-либо изменить в себе, потому что для поддержания жизненных процессов нужно совсем не много пищи. Если человек делает что-то не по душе (соблюдает строгую диету, например), то темные подключаются к нему, вносят беспокойство, тянут энергию при этом. Не зря в народе говорят, что человек зачастую ест гораздо больше, чем ему нужно для жизни, чтобы питать в себе низких существей. Когда что-то из еды под запретом, тогда человеку этого еще сильнее хочется и это может быть пыткой для него. Нужно переключить свое внимание, отвлекаться, регулярно активизировать

чакры, активизировать обмен веществ, чиститься от негативных магических воздействий и деструктивных сущностей».

Когда посвященного человека разносит, ему надо звать Сутей, которые способны устранять аппетит и гармонизировать. По поводу изменений параметров фигуры посвященным людям можно обращаться к каналам, меняющим привычки. Избыточный вес – это побочное следствие негативных эмоций + темные влияния и переживания. Физическое здоровье зависит от образа мыслей. Существуют Сути, влияющие на физическую материю, это энергия специальных космических частот. Быстрый успех в похудении несет отрицательные последствия для организма, лучше медленно и верно двигаться к цели. Постоянно ограничивать себя нельзя, от этого будет страдать психика. Люди с малым материальным доходом обычно ищут возмещения в еде. Душа сопротивляется из-за траты энергии на решение проблемы избыточного веса. Душа хочет направлять энергию на развитие. Без укрепления Духа в решении этой проблемы не преуспеть. Лучше не думать много о своих недостатках, принимать себя таким, какой есть, просто регулярно придерживаться умеренности в еде, тогда вес будет медленно уменьшаться и стабилизироваться. Космические лечебные каналы ускоряют обменные процессы, приносят регенерацию тканей, подтягивают кожу, омолаживают весь организм. Возникают новые клетки взамен

стары, отживших. Лечебные каналы помогают похудеть, осуществляют чистку, стимуляцию обмена веществ, обновление тканей и клеток организма. Хорошо помогают и магические каналы, они создают почву, снимают стресс, укрепляют волю, гармонизируют нервную систему.

Нужно хорошо знать свои слабые места и обходить искушения стороной, чтобы какая-нибудь неодоушевленная булка не имела над вами власти. Все деструктивные сущности хотят получать энергию, человек начинает есть больше, потому что сущность надо кормить. От темных сущностей, плазмоидов нужно регулярно чиститься. Если у человека Дух силен и он сам себе хозяин, он уже не впустит в свои тонкие тела деструктивных сущностей, которые стремятся закрепиться и командовать человеком, питаясь его энергией.

Надо работать с причиной, а не со следствием, следить за весом, за питанием, ходить пешком, беречь «храм тела», укреплять волю – не потворствовать лени, иногда делать то, что нужно через «не хочу» и «не могу», не позволять падения в депрессию, соблюдать разумную диету, пить вечером не жирный кефир, когда хочется плотно поесть. Физическое здоровье человека зависит от образа его мыслей. Нужно защищаться от темных воздействий, тогда человек будет более здоровым, гармоничным и свободным от страхов.

Будда Медицины говорит, что голодовка организ-

му не нужна, ему вреден контраст в питании, худеть нужно постепенно, тогда это будет благом для здоровья. «При голоде возникает большой стресс для организма, он будет мстить, запасаться энергией впрок. Голодание для организма – большая травма. Здоровье человека является отдельным бизнесом сейчас. Некоторые коммерсанты от здоровья забыли, что они – врачи. Они знают, что приносят людям очевидный вред и заплатят за это по карме. Обычно после голодания у человека случается депрессия. Организм хочет взять свое, хочет насыщаться, т.к. его «продавили». Нужно его успокоить. Поможет в этом психотерапия, энергия специальных частот. Нужно снять тяжесть с головы, обратиться к специальным Сутям с просьбой о гармонизации. Голова может «поехать», это самое плохое, что может случиться с человеком от голода, не считая вреда для печени, желудка и кишечника. Организм волнуется, включается программа самосохранения. Лучше менять привычки, поддерживать сердце, чередовать труд и отдых, стремиться к гармонии. Здоровый желудок важнее всего. Чтобы похудеть человеку надо меньше есть и больше двигаться, танцевать».

Советы от высоких Божественных Сутей для обретения более стройной фигуры: «Женщине надо смотреть на себя в зеркало и представлять себя в том виде, в котором она желает быть. Этот способ может запрограммировать женщину на построивший образ, который ей нравится. Надо отпустить

обиды, принимать любые водные процедуры и ограничивать себя в питании. Главная проблема полноты – не наследственность, в 90% случаев избыточного веса виноват стресс, значит, нужно стараться жить без сильных эмоциональных потрясений, приводить себя в порядок – защищать от страданий, переживаний, от злых людей и сложных жизненных ситуаций. Полнота – это глубинная проблема, должна решаться на уровне мысли. Вес будет приходить в норму, если перестраиваться постепенно, переходить на новый уровень питания и осознания себя. Физическое тело – отражение внутренних процессов. Нужно решать духовные проблемы, тогда это перейдет на физический план. Работать надо не только с грубой телесной оболочкой, но и с душой. Нужно энергетически очищаться от ненужных мыслей, воздействий, дискомфорта. Проводить работу над своим внутренним миром, отдать долги, выбросить из головы все ненужное, что давит и гнетет душу. Чтобы тело вновь не разносило, нужно несколько раз в году проводить серии специальных сеансов, для поддержания результата и дальнейшего похудения. Нужна выработка, воспитание новых привычек (качеств), дисциплина. Вырабатывать привычку к здоровому образу жизни, позитивному мышлению. Новые качества характера закрепляются за три месяца. Ограничения в питании можно использовать на первых порах, далее ограничений станет все меньше и меньше. Это восприни-

мается организмом уже не как запрет, а как привычка. Нужно проявлять усилие воли, контролировать потребности, договариваться с собой, закладывая в матрицу набор новых качеств. Организм начинает понимать, что ему действительно нужно и это не выглядит, как запрет и насилие, а как благо для него. Двигаясь по духовному пути, развивается сознание, приходит понимание, что на пользу организму, а что нет. Человек понимает, что для него самое полезное, здоровое, и он худеет из любви к себе. Космические частоты не раздувают физическое тело и каркас тонких тел. Физическое тело укрепляется на тонком плане с помощью специальных частот. Характеристики физического тела должны соответствовать тонким телам».

Людям можно просить помощи у своего Небесного Учителя, посвященным чередовать разные космические частоты, помогающие в решении этой проблемы. Все в этом плане индивидуально. Полезны ванны, умеренное питание, здоровый сон. Нужно отказаться от всего того, что приводит к полноте. Хлеб можно заменить сухарями, употреблять легкие сорта рыбы. Чем легче человек, тем он лучше себя чувствует. Можно пользоваться тренажерами, теми из них, что нравятся именно вам. Бегать человеку с большим весом вредно, даже ходить много тяжело, физическая нагрузка должна быть умеренной. Лучше применять однообразную пищевую разгрузку 1–2 раза в неделю. Человек, который хочет похудеть,

должен хорошо к себе относиться, неопределенные ситуации разбирать и разрешать, не откладывая дела на потом, стремиться к гармонии души. Удовольствие от еды не стоит хорошего настроения и самопринятия. Нужно анализировать и смотреть, что попадает в рот. Если не худеть, так не поправляться! Вкусы и привычки трудно изменить, но при желании все возможно. Обычно, человек начинает заниматься похудением и через некоторое время переключается на привычное, вредное питание. Это – не правильный подход. Имеет смысл вести активный образ жизни, помнить об установке стать легче, верить в нее. Можно использовать аффирмацию: «Я становлюсь все стройнее и делаю это для себя, для своего здоровья!» У человека должно быть больше впечатлений в жизни, тогда все будет уравновешиваться в нем самом. Обычные люди в основном получают энергию из пищи. Посвященные люди получают энергию еще и от космических и земных частот, что способствует их лучшему здоровью, физическому и психическому.

В практическом методе «Энергия Сил Света» существует целый ряд специальных каналов, которые помогают людям решить проблему с похудением и удерживают достижения на достигнутом уровне. Они корректируют само отношение человека к предмету беспокойства. Люди, достигшие высокого энергетического потенциала, могут менять формы тела силой мысли, перейти в энергетический

план существования. Материя будет повышать свое качество, будет превращаться в энергию. Нужно, кроме каналов, способствующих обретению более стройных форм, открывать параллельно гармонизирующие каналы, принимать натуральные витамины, укреплять иммунитет, защищаться от негативных магических посылов, избегать травмирующих эмоций, насыщаться чистой энергией, позволять себе что-то, питающее душу. Необходимо уравновесить мужскую и женскую энергетику в себе, гармонизировать себя. Подсознание руководит 98% мозга. Только 2% контролируют сознание человека. Нужно постараться разрешить спор сознания и подсознания, определить слабую зону (блок) и с ней работать. Стереотипы, привычки имеют большое значение в жизни любого человека. Нужно любить себя безусловно. Не любите себя – включается защитная функция организма – нарастает избыточный вес. Если вы любите себя и любимы – вес уменьшается! Атмосфера в семье влияет на ваш вес, потому что происходит обмен энергиями, стресс приводит к увеличению веса. Темнота разжигает аппетит, значит, нужно есть при нормальном освещении. «Волчий» аппетит бывает чаще зимой, когда холодно, значит, нужно стремиться жить в тепле и комфорте. Можно постараться сместить центр внимания на желудок: вообразить какие-то блюда и представить, как их воспринимает желудок (отведать пищу мысленно). Надо задуматься о том, нужно ли это вашему желудку? Полезна ли вам

эта еда? Если ваше подсознание договорится с сознанием, вес уйдет и не вернется. Жировые отложения накапливаются в организме от избытка шлаков, негативной энергии. Насыщение чистой энергией и ощущение радости не менее важно и необходимо, чем насыщение пищей. Не следует допускать в свое сознание низкие грубые энергии, бранные слова, злость, зависть. Нужно научиться осознавать и удовлетворять эмоциональные, ментальные и духовные устремления. Тело подчиняется командам рассудка. Почаще повторяйте себе слова: «Мое тело прекрасно и становится более подтянутым!» Амулеты можно заряжать на финансовый успех. На похудение зарядить амулет не возможно. Нужно создать в сознании свой новый образ. Этот образ должен быть приятен вам. Программируйте себя на похудение. Думайте о себе, как о той женщине (мужчине), которая становится все стройнее. Каждый день перед сном представляйте себя стройной и красивой. Утверждайте себе, что вы можете все и всегда!

Состояние нашего тела – это отражение наших мыслей, чувств и эмоций. Если не изменить своего отношения к себе, сколько не худей – полнота вернется снова. Страх, стресс и потребность в защите – главные причины возникновения полноты. Полнота – это одно из проявлений нелюбви к себе. Когда человек любит себя, то его тело принимает более гармоничную форму. Необходимо научиться любить себя и принимать свое тело. Отсутствие люб-

ви и удовлетворенности в жизни приводит к тому, что человек использует еду, как средство для быстрого получения удовольствия. Это – самообман, организм начинает требовать новых порций еды. Привычка переедать формируется, как реакция на стресс. Пища для людей с привычкой переедать становится наркотиком. Пристрастие к еде влечет за собой потерю работоспособности, многим тяжелым заболеваниям, проблемам в личной жизни. Важно найти замену этой дурной привычке. Дефицит любви и удовлетворения в жизни человек пытается заменить едой, т.к. его душа не терпит пустоты. Выясните чего хочет ваша душа и регулярно радуйте ее вниманием. (В методе «Энергия Сил Света» есть частота, показывающая человеку чему радуется его душа.) Скрытый гнев и нежелание прощать обидчиков также могут быть причиной полноты. Замечено, что полные люди очень обидчивы. Обиды способствуют накоплению жировых отложений.

Чтобы стать более стройным и здоровым имеет смысл пользоваться древней наукой о питании – аюрведой. Древнее индийское учение аюрведа – «Наука жизни» существует более пяти тысяч лет. Основоположник аюрведы, великий Учитель Дханвантари работал по этой теме, им были привнесены основы, но Он утверждает, что не стоит принимать все на веру, потому что чистых типов людей не бывает. Фанатизм ни в чем не уместен. Любая наука может развиваться и иметь много граней.

Древняя аюрведическая поговорка гласит: «Если вы правильно питаетесь, то лекарства вам не нужны, а если вы питаетесь не правильно, то лекарства вам не помогут!» В аюрведе тело и разум человека рассматриваются, как единое целое. Каждый человек – особая биологическая индивидуальность, психофизиологический, телесный тип. Для пробуждения внутреннего разума тела и восстановления связи с внутренним источником энергии необходимо определение аюрведического телесного типа. Выяснив свой телесный тип (книги на эту тему вы, при желании, легко найдете в продаже), вы сможете привести вашу диету, ежедневные рутинные действия и даже случайные поступки в идеальное соответствие с вашей физиологией в целом, и тогда вам откроется доступ к Вашим внутренним резервам энергии.

Предлагаю вам доступную методику укрепления пищеварения, с позиций Аюрvedы:

Ешьте в спокойной обстановке, не отвлекаясь.

1. Установите регулярный прием пищи.
2. Никогда не ешьте стоя.
3. Не ешьте в возбужденном состоянии (когда внимание раздваивается, то это приводит к образованию токсинов в теле, которые можно наблюдать в виде белого налета на языке).
4. Ешьте только до первого чувства комфорта.
5. Избегайте охлажденной пищи и напитков, которые гасят пищеварительный огонь.

6. Не разговаривайте, пережевывая пищу.

7. Принимайте пищу, не торопясь (не берите на вилку следующий кусок, пока не прожевали и не проглотили предыдущий).

8. Не ешьте ничего до тех пор, пока в желудке полностью не переварится предыдущая еда (подкрепляться между приемами пищи – способствовать накоплению токсинов. В перерывах между едой можно есть только фрукты).

9. После еды посидите или полежите несколько минут.

Основной прием пищи следует устанавливать в середине дня, а не вечером. Хорошо на протяжении дня время от времени выпивать немного горячей воды.

Качество пищеварения есть важнейший фактор в повышении жизненной энергии. Некоторые виды пищи (овощи, фрукты) являются естественными источниками энергии, тогда как другие (продукты животного происхождения) угнетают тело и ум, вызывают усталость.

Процесс обретения идеального веса – это, прежде всего, работа над собой: внутренняя и внешняя. Внутренняя – это приведение своих мыслей и намерений в состояние гармонии и равновесия, энергетическая коррекция. Внешняя – это очищение организма от шлаков, нормализация обмена веществ, правильное питание, регулярная физическая нагрузка для поддержания мышц в тонусе. Еда должна быть здоро-

вой, полезной и в то же время вкусной. Надо кормить себя с любовью. Еда должна нравиться вашему «внутреннему ребенку». Понаблюдав за собой, вы сможете точно определять нужное количество еды. Подсчитывайте так же количество потребляемых калорий. Повесьте на холодильник свою самую неудачную фотографию. Как только вам захочется чего-нибудь пожевать, она напомнит вам, к чему это может привести. Почаще представляйте себя таким, каким бы вы хотели быть. Чем ярче и реалистичнее будет ваша визуализация, тем больше шансов на успех.

Об обычных способах похудения

Ныне на Земле полных людей становится все больше. Гиподинамия – патология. Малоподвижный образ жизни в городах, наряду с привычкой много есть становится большой проблемой. В идеале еда должна быть для человека радостью, которую ни с кем не надо согласовывать, но проблема еще заключается в количестве съеденной пищи. Когда люди не видят мгновенного результата от воздействия энергетических каналов (сеансов для похудения нужно пройти минимум 7, а лучше 12), а в кошельке при этом не становится гуще, они раздражаются, думают, что все это – сказки. Такие люди, как правило, не верят ни во что и не способны кого бы то ни было уважать, поэтому я привожу здесь возможности для похудения и с позиций официальной медицины.

Избыточный вес у человека часто возникает, как последствия переживаний, когда не сбываются желания, не оправдываются надежды, не удовлетворяются потребности. Избыточный вес – результат дисгармонии в жизни, своеобразная компенсация за моральный ущерб.

Растущий уровень стресса способствует переданию. Стресс является одной из главных причин ожирения. (Стресс – это неспецифическая реакция организма на воздействия со стороны. Он ведет к увеличению надпочечников по весу, уменьшению лимфатической ткани, язвам ЖКТ. Реакция на стресс у человека всегда одинакова, страдает его иммунитет.) Вследствие продолжительного стресса, происходит сбой в работе поджелудочной железы. Это выражается в нарушении пищеварения и перепроизводстве инсулина. Хорошо снимают стресс физические упражнения, положительные эмоции, прогулки на свежем воздухе. Человеку нужно найти какие-то другие радости, кроме еды. «Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить». Эту расхожую истину знают все, но не могут с собой совладать. Людям надо научиться относиться к себе ласково и бережно. Можно не отказывать себе в удовольствии полакомиться чем-то вкусным, но тогда повысить физическую нагрузку. Лишний вес – не косметическая проблема, он значительно сокращает жизнь человека и приводит к многочисленным проблемам по здоровью. Избыток жира – противоположность

красоте, но без некоторого количества жира у человека не будет нормального здоровья. (Наличие жира держит кожу в натянутом состоянии. Красота мужчины определяется мышцами, а женщин – жировой тканью, создающей специфические женские формы.)

Ребенок чувствует потребности своего организма и хочет есть то, что нужно его организму, но со временем этот механизм саморегуляции ломается, он привыкает, зачастую с помощью родителей, к вредной для здоровья пище. Трудно бороться с закоренелыми привычками, а когда сложилась устойчивая форма, ее трудно поколебать.

Принимая пищу, нужно наблюдать за собой, анализировать свое состояние. Если чувство легкости во время еды сохраняется, тогда можно продолжать есть, если оно пропадает, то нужно остановиться, но иметь в виду, что сигнал о насыщении приходит позже, поэтому лучше вставать из-за стола с легким чувством голода. Организм человека склонен накапливать жир про запас и противится расходованию энергии. В древние времена это было оправдано, а в наше время организму нет надобности запасаться жиром, но он продолжает делать это, хотя необходимость в этом давно отпала. Жир стремится сохраниться, т.к. является стратегическим энергетическим запасом организма на случай отсутствия нормального питания.

Кроме внешнего жира, есть и внутренний, который сдавливает внутренние органы. Люди стали заложниками пассивного образа жизни. Наша пища

значительно калорийнее, чем нужно и мы зачастую ее не отработываем. Причина ожирения – поступление в организм калорий, превышающий энергетические расходы, это так же наследственность, эндокринные нарушения, депрессия, гиподинамия, несбалансированное питание. Возникновение ожирения может быть связано с нарушением функции гипоталамуса и нерегулярного питания. Наличие большого количества жира в организме является фактором, усугубляющим ситуацию, т.к. жировая ткань требует дополнительного питания, как и увеличенный в размерах желудок.

Ныне в индустрии лекарственных средств затрачиваются огромные ресурсы на создание новых препаратов по снижению веса, но количество людей с избыточным весом продолжает увеличиваться. Многие люди стараются избавиться от лишних килограммов, исходя из косметических позиций, в то время как лишний вес способствует сокращению жизни и развитию многих заболеваний. Генетические аспекты имеют в этом плане большое значение, но не всем людям везет родиться со здоровыми генами, да и, имея таковые, можно все испортить, регулярно нагружаясь жирной пищей. Препараты, способствующие снижению веса, могут помочь в переходный период к более здоровому стилю жизни. (Тайские таблетки, это размолотый аптечный тироксин, после употребления которого человеку придется лечить щитовидную железу.)

Фитотерапия, с ее малой токсичностью может быть отчасти полезна в решении этой проблемы. Фитотерапия преследует цель подавить аппетит, стимулировать обмен веществ, создать чувство объемного наполнения желудка. Можно иногда очищать организм с помощью фито-сборов, но организм нельзя к этому приучать, т.к. для него это вредно, происходит разбалансировка систем. Почки нужно поддерживать, а не напрягать. Мочегонные и слабительные средства дают краткий эффект уменьшения веса. Применять фито-средства можно в крайних случаях, по медицинским показаниям, для того, чтобы избавиться от лишней жидкости в организме. В состав лечебных сборов можно включать растения, оказывающие желчегонное действие и препятствующие всасыванию питательных веществ в кишечнике, при этом обеспечивать качественную витаминную поддержку. Кишечнику нужно давать возможность самому справляться со своей работой. Организм должен сам выполнять все свои функции. Следует всегда помнить, что кратковременное удовольствие от любимой, но вредной для здоровья пищи принесет впоследствии длительные страдания от болезней. Существует много заболеваний, которые начинаются с нарушения обмена веществ, с неправильного питания. Когда работа ЖКТ нарушается, организм зашлаковывается токсинами. Почва нашей планеты в местах скопления людей загрязнена продуктами распада и микробами, соответствен-

но овощи и фрукты перед употреблением нужно тщательнейшим образом мыть. Продукция сельского хозяйства содержит в себе химические удобрения, мясо – химические лекарства, и все это попадет на стол человека, вызывая аллергию, нарушение обмена веществ. Так же люди привыкли использовать в пищу различные приправы на химической основе, которые разжигают аппетит. Желая быть здоровым и активным, нужно с большой осторожностью относиться к своему питанию – не следует есть все то, что продается в магазинах. Имеет смысл избегать продуктов, ведущих к образованию избыточного веса, это: рафинированный сахар, картофель, белый хлеб, чипсы, кондитерские изделия, мороженое, соленые орешки, различные соусы, сладкие напитки, продукты быстрого питания.

Необходимо распределять калорийность пищи в течение дня, употреблять те продукты, которые должны присутствовать в рационе питания, это: хлеб грубого помола, крупы, овощи, фрукты, рис, бобовые, не жирная рыба и морепродукты, зелень, грибы, масло растительное, яйца, кисломолочные продукты, зеленый чай.

Если посмотреть пристально, то большинство продуктов, присутствующих на рынке, вредны для здоровья, а ведь качество потребляемых продуктов влияет на качество жизни человека, управляет его реакциями. Употребляя не свежие продукты и с добавлением ГМО человек быстрее стареет, его

качество жизни становится низким. Пища управляет реакциями тела, человек представляет собой то, что он ест! Некоторые вещества вызывают интоксикацию организма, и он едва справляется с ними, ведет буквально борьбу за выживание. В мясе животных содержится трупный яд, растительный белок в виде грибов может легко заменить мясо. Человек перерабатывает пищу в энергию и должен ее отрабатывать. Нужно подсчитывать калории, проверять из чего состоят продукты, сбалансированный ли у них состав. (В одноразовом пакетике с кашей быстрого приготовления, например, содержится минимум десертная ложка сахара.)

Существуют некоторые проверенные способы, если не похудеть, то хотя бы не поправиться. К примеру: вы только что поели, и все ваше существо просится полежать на диване. Но знайте: если вы это сделаете, то точно поправитесь! Дело в том, что первые 15–20 минут после еды организм человека особенно активно впитывает все полезное, что попало в его желудок и, если вы начнете двигаться (мыть посуду, например), то этого уже точно не последует. Человеческий организм, как машина: вы заливаете в нее горючее и она его отрабатывает. Если человек отработает только половину полученных калорий, то другая половина отправляется в жировое депо. Когда отложения накопились и укрепились, с ними трудно бороться, поэтому лучше их не допускать. Можно «выколотить» из себя некоторое количество

жировой ткани, но стоит только расслабиться, как потерянные килограммы вновь вернуться и возможно с добавкой. Важно осознание чреватости последствий уступок вкусу и выработки альтернативного поведения. (Избегайте соблазнов, ходите в магазин со списком продовольственных товаров, которые действительно вам нужно приобрести. Не покупайте в магазине ту еду, о потреблении которой потом пожалеете. Пирожные очень калорийны, в них много жира и сахара. Жир опасен в сочетании с солью и сахаром, имеет высокую калорийность и чрезвычайно вреден для сохранения хорошей фигуры. Сладости дают кратковременный эффект сытости, после их употребления вам захочется еще что-нибудь пожевать. Глядя на вкусное пирожное, полезно напоминать себе, что содержащие его калории скорее всего останутся при вас, в виде избыточного веса. Если захочется перекусить чем-то между приемами пищи, выпейте воды. Постоянно желание людей расслабляться и баловать себя вкусностями приводит к избыточному весу. Пища становится переживанием, наслаждением, компенсацией за нервное напряжение, награда за терпение, преодоление трудностей и т.п. За это приходится платить расплывшейся фигурой, ухудшением общего состояния здоровья. Поход в кафе, ресторан стали развлечением для людей. В погоне за удовольствием, после обильной трапезы мы едим еще и десерт. Некоторые люди буквально одержимы едой. Они становятся зацикленными

на ней, это становится опасно для их психики: человек какое-то время придерживается диеты, а потом срывается, ест еще больше и соответственно поправляется.)

Современные производители продуктов питания способствуют эпидемии ожирения в мире. Люди имеют склонность к перееданию. Впрямь невозможно наесться! Еда, в которой много жира, сахара и соли ведет к негативным последствиям, что Дэвид Кесслер называет «замкнутым кругом»: стимул – желание – удовольствие – привычка – рефлекторное переедание. При наличии пищевого искушения человек только в самом начале может вполне контролировать себя. Если он начал рассуждать, съесть ли ему предложенное пирожное или нет, он проиграл. Колебания в принятии решения способствуют согласию на вкушение вредной для разумной диеты пищи. Отказаться от искушений – это избавиться от старых привычек. Надо держать в уме готовую информацию о том, чем чревата ситуация согласия на приглашение побаловать себя чем-то вкусеньким и в нужный момент прокрутить последствия этого действия в своей голове. Полезно посмотреть на кусок торта и представить из чего он состоит, а это мука, жир и сахар, все то, что вредно для худеющего человека. Можно подумать при этом, что удовольствие побаловать себя будет действовать всего одну минуту, а выколачивать жир придется долго и муторно. Надо твердо сказать себе, что поедание десертов не впи-

сывается в вашу систему жизни. Плоть слаба, но Дух может быть силен. Аффирмация: «У меня все под контролем!» дает положительный эффект. Если выработать правило (привычку) отказа от того, что вредно, то это хорошо помогает удержаться от искушения. Если вы обретете привычку противостоять искушениям, то позывы баловать себя сладким и жирным станут все слабее и реже. Необходимо найти свои способы обезопасить себя от попадания в замкнутый круг, пересмотреть пищевое поведение. Чтобы сохранять свою фигуру неизменной или стать более стройным, имеет смысл познакомиться с фитнесом. Часто избыточный вес появляется в следствие страха и неуверенности в себе. Тогда тело обрастает жиром, который выполняет защитную функцию. Обычно есть хочет не желудок, а мозг, по привычке реагирующий на стимулы. Нужно осознать свои цели: сам хочешь похудеть или желаешь достичь этого для окружающих людей, чтобы им нравиться. Ломать себя жестко нельзя. Если человек резко уменьшает привычное количество пищи, то чувствует себя более голодным, поэтому надо постепенно уменьшать вес порций. Можно привыкнуть есть гораздо меньше и чувствовать себя при этом замечательно. Можно начать двигаться больше, придумать причину, ради которой ограничиваешь себя. Не надо никого с собой сравнивать, истязать свое тело. Всем людям полезно заниматься йогой, гимнастикой, совершать пешие прогулки, регулярно выполнять очищаю-

щие процедуры, лучше природного, натурального свойства. Нужны медитации, выработка своего подхода в достижении успеха. В таком деле нет смысла надеяться на быстрый результат, не надо загонять себя в еще больший стресс. Нужно освоить правильный режим питания, новые привычки, постепенно продвигать ум, анализировать все съеденное, насыщаться свежим воздухом, соблюдать водный баланс. Лучше не солить, не сахарить пищу во время приготовления. Соль и сахар приводят к скоплению дополнительной жидкости в организме. Вода сама по себе не дает человеку толстеть, но она растягивает клетки и они заполняются жиром. Люди пьют много, чтобы вывести соль и сахар из организма. Вода накапливается и организм не может быстро вывести ее. Жажду тем не менее можно и должно обманывать, полоскать рот прохладной водой. Если исключить из рациона соль и сахар, то можно похудеть на 5–7 кг в неделю. Макдоналдсом лучше не увлекаться, от него формируется зависимость, потом становится тяжело отказаться от пищи, ставшей привычной и выбить из тела лишние килограммы. Лучше не допускать перекусов между приемами пищи. Легкие перекусы часто становятся полноценными вторыми завтраками и обедами. Надо решить для себя, что значит для вас еда: удовольствие или утоление голода? Нужно нормально питаться – 3 раза в день, а между приемами пищи можно пить несладкий чай или минеральную воду без газа. Желание

людей расслабляться и баловать себя вкусностями приводит к избыточному весу. В жестких диетах нет смысла, вес снижается, потом восстанавливается или становится еще больше. Диеты являются дополнительным стрессом для организма, дающим сигнал о наступлении неблагоприятных условий жизни. Похудеть поможет баня, сауна, регулярная диетическая разгрузка, светлый образ мыслей. Когда человек потеет, он избавляется от токсинов.

В хлебе присутствуют углеводы, значит, нужно сократить его объем и перейти на менее калорийные продукты. Много соли в организм попадает с хлебом. В белом хлебе содержится много глюкозы и клейковины. Лучший хлеб – цельно-зерновой. Некоторые люди пьют газированную воду с искусственными сахарозаменителями (диетическая газировка) и думают, что решают проблему с весом, но это далеко не так. Ощувив вкус сладкого, мозг дает команду организму выделять инсулин, что приводит к снижению уровня сахара в крови, повышению аппетита и образованию жировой массы.

Значительные физические нагрузки дают возможность сохранить вес в норме. Нужно увеличивать долю пищевой клетчатки и уменьшать потребление жиров и углеводов. Существуют вещества, помогающие организму контролировать обмен углеводов, жиров и холестерина. Они не допускают их избыточного образования. Это «Омега-3» (полиненасыщенные жирные кислоты – льняное масло),

микроэлемент хром, бета-каротин, витамины группы «В», растительные адаптогены (лимонник китайский, аралия, радиола розовая, женьшень, левзеясафлоровидная). Элеутерококк – лидер по недопущению образования избыточного жира в организме. Для решения проблемы с весом полезны экстракты морских водорослей, зеленого чая, побегов черники, а так же препараты красного стручкового перца. Ягоды и листья черники усиливают эвакуацию жиров. Для похудения можно с успехом использовать продукты с хромом, которым богаты картофель с кожурой, овощи, пророщенная пшеница, бобовые, крупы, хлеб грубого помола, ржаные и пшеничные отруби, земляника, малина, авокадо, киви, рябина, морепродукты, зеленый чай. С помощью активированного угля можно немного похудеть, но лучше им не злоупотреблять. Гормон кортизол, выделяемый надпочечниками при стрессе, способствует отложению жира, преимущественно в области живота. Он так же повышает уровень сахара в крови, провоцируя выработку инсулина и набор дополнительного веса. Человеку нужно обязательно найти свой способ борьбы со стрессом, научиться успокаивать нервную систему. Образ мышления человека очень важен, когда он хочет стать легче телом. Голодание вредно для организма, это для него большой стресс, но если вы уже побывали в клинике голодания, то по выходу из голода особенно нужны витамины: натуральные овощи, фрукты, фосфор и кальций.

(Клиника, больница – места плохие, там человек особенно энергетически растрачивается. Лучше держаться от них подальше, а не стремиться по своей воле и за свои деньги попадать на больничную койку.) Для достижения устойчивого результата в похудении, нужно договориться с подсознанием, разобраться со своими психологическими трудностями и негативными эмоциями, выработать правильный, здоровый стиль жизни. Если достичь этого самостоятельно не удастся, надо прибегнуть к помощи специалиста – психолога, целителя или психотерапевта, провести серьезную работу над собой для удержания достигнутого результата.

Часто люди пищей пытаются подменить любовь, возможность чувствовать и выражать эмоции. Избыточный вес тогда выступает, как защитный слой для ощущения безопасности и уверенности в себе. Часто люди идут на поводу у других: пьют чай со сладостями за компанию, женщины устраивают себе поздний ужин по приходу мужа или детей. Нужно научиться блюсти свое личное пространство, отличать подлинный голод от желания побаловать себя чем-то вкусненьким. Начав есть, прислушивайтесь к своим ощущениям, чтобы вы могли определить степень своей насыщенности. Ешьте до уровня комфортной сытости, а не до отрыжки. Желудок может растягиваться, поэтому лучше определить количество пищи, достаточной для вашего насыщения. При возникновении стресса держите дома нагото-

ве полезные закуски, если руки сами потянутся к холодильнику. Это сваренное вкрутую яйцо, свежий болгарский перец, диетические крекеры, обезжиренное молоко или не жирный кефир, йогурт без сахара, апельсины.

Физическая нагрузка – необходимое дополнение к правильному питанию. После завершения физических упражнений процесс сжигания калорий происходит еще длительное время. Свежий воздух является незаменимым элементом для ускорения метаболизма, а значит и для снижения веса. Чистая вода ускоряет обмен веществ, т.к. понижает аппетит, наполняет кровь и внутренние органы необходимой влагой.

У женщин после родов часто растягивается живот и, если они на этом успокоятся, то с животом и останутся. Часто женщина значительно прибавляет в весе, потому что все свое внимание переносит на ребенка. Беспокойство матери по поводу здоровья детей может привести и их к ожирению. Это происходит потому, что часто связываются такие понятия, как здоровье и обильное питание. Чтобы принять прежнюю форму, в жизни женщины должно быть больше динамики, можно использовать любой массаж, миостимуляторы для похудения, тогда тело будет сжиматься с помощью небольших разрядов тока и это поможет мышцам живота сократиться. (Для тренировки мышц живота нужно так же заниматься специальной гимнастикой – медленно, с усилием поднимать и опускать попеременно

ноги. Спина при этом должна быть прямой, а руки направлены в стороны. Эти упражнения хорошо укрепляет спину и, если делать упражнение правильно, то многие мышцы начинают «работать».)

Иногда по телевизору показывают чрезмерно полных людей, которые утверждают, что едят мало, но и этого им вполне достаточно, чтобы поддерживать имеющийся вес. Обычно проблема заключена в больших порциях, которые совершенно не нужны организму. Можно есть много того, что не прибавляет веса – овощи и фрукты, чернослив, свекла, но людям хочется худеть вкусно. Чем легче еда, тем она полезнее. Человеческий организм устроен так, что стремится к удовольствиям (пища, секс). Он напрягается только тогда, когда хочет получить удовольствие – компенсацию за проявленное напряжение.

Когда возникает серьезная проблема по здоровью, то подход к ее решению должен быть серьезным. Здоровье во многом зависит от питания. Человек должен анализировать то, что собирается съесть. Хлеб плохо выводится из организма, если и употреблять его, то лучше без дрожжей. Хлеб можно заменить хлебцами без сахара и соли, а картофель заменить капустой. Если нет сил отказаться от картофеля, то можно есть его в запеченном виде или варить «в мундире». Кетчуп и майонез – под запретом. Салаты можно заправлять тощей сметаной. Напитки следует употреблять без газа, лучше всего вода, натуральный фруктовый или овощной

сок. Худеющим людям показаны гречка, рис, геркулес, пшено, масло топленое, морепродукты, сухофрукты, дыня, цитрусовые, вяленый ананас. Лучше использовать меньше приправ, разжигающих аппетит, а также меньше солить, перчить и подслащивать пищу. Все сладкие напитки разжигают аппетит. Сахар, кофе, шоколад действует как наркотик, дающий временное ощущение блаженства.

Самое важное в борьбе с избыточным весом – профилактика ожирения. Это физическая активность, правильное питание, обеспечение организма веществами, избавляющими его от избыточного количества сахара и жиров. Необходим контроль за калорийностью пищи и объемом употребляемых порций еды. Питание должно быть лечебно-профилактическим. Для профилактики ожирения нужно включать механизмы расщепления и выведения жира, регулирования уровня сахара и жиров в крови. Отказавшись от сладкого, вы гарантированно похудеете. Когда человек ест, не надо в это время решать с ним психологические проблемы, по принципу – «Когда я ем, я глух и нем». На пути к более легкой жизни нужно усвоить несколько правил:

1. Не покупать в магазине продукты, от которых вы поправляетесь.

2. Не есть на ночь, до сна должно оставаться минимум 3 часа.

3. После еды нужно активно двигаться 15-20 минут.

4. Отрабатывать полученные калории.

Всем желающим стать стройнее нужна психологическая работа с собой. Активная борьба с избыточным весом приносит временный эффект. Имеет смысл во всех красках и деталях определить для себя желанный результат. Мотивация может быть как положительной, так и отрицательной – «Я влезу в шикарное платье!» «Если я не буду заниматься собой, мое здоровье ухудшится!» Комбинация двух мотиваций может дать весомый результат. Можно использовать календарь – каждый день перечеркивать прожитый день черной ручкой, если ничего не сделано для достижения желаемого результата или обводить дату ярким цветом, если день прошел под девизом оздоровления. Можно фиксировать и анализировать все, что съедено в течение дня. Если удастся побороть одну-две вредные привычки, вы почувствуете огромные позитивные перемены в себе и станете больше себя уважать. Энтузиазм – залог успеха. Когда у человека есть весомый стимул выглядеть лучше, то процесс похудения идет активнее. Чем моложе человек, тем больший ждет его успех в обретении подтянутой фигуры и удержании достигнутого результата.

Последние напутствия

Здоровье – фундамент, на котором строится все в жизни человека – семья, счастье, финансовое благополучие. Когда нет здоровья, тогда человека ничто

не радуется. Чтобы человек был здоровым, нужно достигать гармонии, развиваться духовно. Человек – это система, в которой все взаимосвязано. Причины болезней и несчастных случаев кроются в мыслях и поступках людей. В здоровье – духовное и физическое, нужно постоянно вкладывать время и энергию, чтобы сохранить себя и ясный ум до глубокой старости, как можно дольше оставаться активным человеком и не создавать дополнительных проблем ни себе, ни близким людям. Болезни без причин не возникают. Это понимают все мудрые люди. Прошлое нужно оставлять в прошлом, а будущее можно строить мыслями и действиями каждый день. Один человек будет деградировать, а другой – совершенствоваться. Когда человек останавливается в своем развитии, то в соответствии с Законом мироздания «О потенции» запускается процесс деградации и остановить его очень сложно, для этого требуется большая сила воли личности. Если человек долго топчется на одном месте, это может говорить о том, что его замораживают темные силы. Тогда надо вспоминать о Боге, Иисусе Христе, энергетически очищаться и не терять связи с реальностью. Каждый человек выбирает наиболее приемлемую для себя форму жизни. Чем выше поднимается человек в развитии, тем больше имеет духовной свободы. Стремление к знаниям невозможно насытить. Удача – это прежде всего труд. Всегда есть смысл вкладывать энергию в себя, свое развитие, это дело самое благо-

дарное, приносит свои благодатные плоды. Многие люди проживают жизнь, не узнав себя, между тем, при желании, можно постичь самого себя и превозмочь свои возможности. Достоинно пройти свой жизненный путь далеко не каждому человеку под силу, но сегодня уже невозможно где-то отсидеться, ни во что не вникая. Окружающий мир трудно изменить, но можно поменять что-то в себе. Миллионы чистых сердцем людей, искренно любящих истину, приобщаются к Божественной жизни и сами становятся ее носителями. Когда человек знает свое предназначение и выполняет его, тогда мрак в нем тускнеет и гаснет. Жить надо согласно сердцу. Сердце откликается на импульсы души. Люди в основном живут в плену своих эмоций. Поняв это, можно переходить на уровень осознания и исправления ситуации к лучшему, к жизни в Духе. Это выход за пределы земной реальности, этого тяжело достигнуть, но это лучше, чем всю жизнь жить по отработанным общественным схемам, по привычке. Имеет большой смысл укреплять свой духовный стержень, возвращать уверенность в себе, выполнять свою жизненную программу, а для начала ее нужно знать. Чтобы жизнь была оправдана, нужно строить планы, желательно самые высокие и стремиться выполнить их. Чтобы достигать гармоничного состояния Духа надо определиться, что нужно именно для вас, не распыляться, иметь любимое дело, доставлять себе удовольствия. Когда удовольствий слишком много,

это с позиций Высших Сил уже не хорошо. Смысл жизни для большинства людей с точки зрения Высших Сил – прожить жизнь достойно, не потерять душу, удержаться от грубых соблазнов, противостоять нечистой силе, закалить свой Дух, сделать его сильным и стойким, укрепить силу воли, не потакать слабостям. Жизнь – это испытание, надо выдержать его с достоинством. В следующей жизни наработки человека не теряются, энергии и качества другого потенциала накапливаются и эти достижения будут проявляться в последующих реинкарнациях. Изначально Бог программирует человека на добрые дела и накопление светлых энергий в матрице. Он создает души, чтобы они, пройдя земные испытания, укрепившись Духом, вернулись к Нему в новом качестве и развивались на новом уровне. Светлым людям нужно достигать устойчивости, баланса, духовного единения с собой, серьезно заниматься своим здоровьем. Силы, энергия будут уходить, если не будет адекватного восстановления. Зачастую люди живут, не вникая ни во что, кроме того предмета, который изучали ради добывания средств для жизни. Они опасаются новых знаний, потому что это беспокоит для них. Засунуть голову подмышку и ни о чем не думать – мечта многих людей. Большинство людей не знает Законов мироздания, но Законы Космоса действуют повсеместно и неумолимо, вне зависимости, знают о них люди или нет. «Меньше знаешь, крепче спишь» – эта поговорка говорит о том, что че-

ловек спит духовно. Если человек получает радость от познания нового, его мозг дает ему сигнал – «Повтори!» Человек узнал что-то новое – получил удовольствие и положительные эмоции. Имеет смысл постоянно идти к новой цели. Когда цель непостижима, тогда человек счастлив. «Отсутствие смысла в жизни человека играет критическую роль в развитии невроза, который следует понимать как страдание души, не находящей смысла своего существования», – справедливо утверждал Карл Юнг. Людям необходимо иметь прибежище для души, для кого-то это – книги, для кого-то – творчество, саморазвитие, а для кого-то – церковная служба.

В жизни каждого человека приходит время, и он начинает задумываться о высоком, искать личных отношений с Богом. Он может делать это самостоятельно или воспользоваться помощью посвященного проводника, который подготовит, приведет его в более чистое энергетическое состояние. Каждому человеку имеет смысл энергетически почиститься от темных подключений и сущностей, негативных воздействий, обрести средства чистки, защиты и восстановления сил. Это омолаживает человека, он начинает светиться изнутри и привлекать своей энергетикой добрых, хороших людей. Не удивительно, что многие люди хотят общаться с таким человеком, он становится для них магнитом. Чтобы перейти на иной уровень развития и сохранить себя в сложный период смены орбитали, человеку нужно при-

близиться к более высокому диапазону космических частот. Человек, накопивший большой потенциал души, способен принять на себе мощные потоки энергии, идущие из Космоса, может транслировать их на других людей. Человек здоров и самодостаточен, если может плодотворно работать и делиться энергией с другими людьми. У эгоистичного человека может возникать злоба и зависть перед более высоким разумом, чем его собственный. Людям свойственно осуждать и завидовать ближнему, особенно если сами они не обладают качественными наработками добра в матрице, но при желании это всегда можно изменить к лучшему. Духовную энергию человек зарабатывает сам. Высшие Силы знают о каждом человеке все, видят его усилия и чем выше он помыслил, тем больше благ может от Них стяжать. Всем людям время от времени нужно думать о своих дальнейших шагах, целях и задачах. Приходит время, когда каждый человек начинает задумываться о смысле жизни, о Боге и об устройстве мира, в котором живет. Жизнь на Земле не игра, а преодоление. Все подчинено высшим космическим Законам и является логическим завершением цепочки различных событий. Человек разумный может успешнее действовать в земном мире. Разум его начинает теряться, когда он быстро получает большие деньги, славу, положение в обществе, потому что это увеличивает его эгоизм, гордыню. Людей может спасти только близость к Богу, следование светлomu пути.

Чтобы быть здоровыми, нужно вкладывать в себя, беречь свою душу от искушений, не растрачивать драгоценное время на пустяки. Если человек верит в то, что он – особенный, выше других, то начинает деградировать. Если он винит других людей в своих несчастьях, это значит, что он ничего в жизни не понимает правильно. Если человек постоянно стремится к отдыху, расслаблению и наслаждению, то поток его энергии направляется вниз, к нижним чакрам и в нем преобладают животные потребности. Он становится гневливым, желает иметь больше комфорта и меньше труда. Если человек стремится к возвышенному, то его психическая энергия поднимается вверх, он чувствует себя счастливым, поэтому светлая духовная практика необходима всем людям.

Мы живем в удивительное время. Многим людям открываются ранее закрытые эзотерические знания для избранных. Сейчас практически каждый вменяемый человек может получить такие знания и научиться использовать их в своей реальной жизни с великой пользой для себя. Я могу поделиться с Вами теми знаниями и возможностями, которые приобрела на протяжении своей жизни и в результате долгой, успешной целительской практики. После сеансов энергетического очищения и восстановления сил я могу дать Вам посвящение в частоты, укрепляющие физическое и психическое здоровье, чтобы вы могли заниматься собой самостоятельно-

но и ни от кого не зависели. Посвященный человек может положительно влиять на свое здоровье с помощью определенных частот, обновляющих клетки. Для всех желающих есть возможность получить посвящения в земные и космические частоты, улучшающие судьбу, развивающие мозг и различные таланты. Если в вашей жизни человека все стало сложно, значит, пришло время заняться своим духовным планом. Попробуйте выйти за пределы знаний прошлого и начните воспринимать информацию с точки зрения интуиции – внутреннего голоса. Оттолкните от себя все ложное и навязанное общественными стандартам. Если такое вам не по силам, то это значит, что вам нужно формировать новое мировоззрение, осваивать космическое сознание, открывать душу для приема новой прогрессивной информации.

Ассоциировать себя с позиции любой религии – самообман, вчерашний день. Это значит не постигать свое высшее «Я», топтаться на месте, а то и деградировать. Я вижу мир таким, какой он есть на самом деле, предлагаю и вам посмотреть на него без иллюзий. Я обрела веру в Единого Бога, выяснила свою жизненную программу и, таким образом, обрела счастье и гармонию. Духовность – залог счастья и здоровья. Бог хочет, чтобы люди развивались, приобщались к Божественному Свету, промыслу Творца. Чтобы повысить цену своей души в глазах Бога, нужно жить в соответствии с космическими Законами, распространять их вокруг, качать косми-

ческую энергию в Землю. У каждого человека есть все шансы подняться в развитии выше. Наступает новое время – время полной открытости и ясности. Кто ищет – вынужден блуждать! Это – нормально! Все люди могут ошибаться и заблуждаться. Важно осознавать свои ошибки, исправлять их и двигаться в развитии дальше. Духовную жажду ничем не заменить, не заглушить поклонением идолам материальной жизни. Человеку необходимы новые знания, к ним стремится его душа. Быть духовно богатым, это быть сопричастным миру, в котором живешь. Высокий духовный уровень человека влияет на его положение в земном мире, оно становится более устойчивым и благополучным.

Вопросы и ответы

Вопрос. – Поделитесь, пожалуйста, своими взглядами на религию и веру.

Ответ. – Людям, стремящимся к духовному развитию, а значит и к лучшему здоровью, имеет смысл ознакомиться с религиями мира, сравнивать имеющиеся, чтобы понять, что суть у всего одна – все от Бога. У дерева познания много ветвей. Познание начальных религиозных учений – необходимый этап развития для большинства людей. Развитие в мироздании происходит последовательно, от низшего к высшему. На Земле ныне образуются новые духовные общества, возникает много разных

духовных течений. Это заставляет людей задумываться и сравнивать религии и имеющиеся учения.

В Православии исцеление связано с силой веры, духовным возрождением души через покаяние, через Таинства Церкви, поэтому так важно знать и понимать те установления, на которых церковь стоит. Люди традиционно ходят в церковь, не вникая в ее догмы. Российский человек интересуется всем вечным в общих чертах, без глубокого понимания предмета. Болезнь – сигнал о нарушении гармонии человека с Космосом. Больной человек – это человек с больным мировоззрением, которое можно изменить путем обретения космического сознания.

Православная вера считает себя единственно правильной, дающей ясность духовной и телесной жизни, к которой нельзя ничего ни прибавить, ни убавить, потому что имеет Символ веры, сохраненный в неизменности. Другие вероисповедания отвергаются. Древние верования славян подвергаются осуждению. Как заклинание утверждается, что есть только одна истинная вера: вера в Святую Троицу и в Сына Божия. Буддизм, древнейшая мировая религия, возникшая в Индии в шестом веке до нашей эры, не признается за религию, потому что буддисты веруют в «человекобожие», т.е. в то, что смертный человек, достигнув просветления, может прийти до Бога. Православная религия утверждает, что человек может обоготвориться, но только через восприятие благодати Божией во Иисусе Христе.

Все традиционные религии, в частности христианство – способ придерживать людей в определенных моральных рамках. Иудаизм, например, не признает Иисуса Христа Пророком и Мессией. Ислам утверждает, что Иисус вознесся на небо телесно, без распятия и воскресения, в отличие от христианской веры о смерти и воскресении Иисуса Христа. В христианстве Иисуса Христа рассматривают как мессию, ставшего искупительной жертвой за грехи людей. Многие люди и сейчас считают, что веруя в Иисуса Христа, они освобождаются от отработок по карме, что не является действительностью. Иисус Христос привнес на Землю новое знание, заповеди для лучшей жизни. Согласно Афанасьевскому Символу веры Иисус Христос является вторым лицом (ипостасью) Троицы (Бога, Сына и Духа Святого). Эта доктрина принята большинством христиан. Таким образом, личность христианина – это триединство Духа, души и тела, которое так же священно, как Дух. Смерть с точки зрения христианства противоестественна, потому что разделяет душу и тело, она вошла в жизнь вместе с грехом. Смерть и грех – явление одного порядка, потому что разрушает целостность личности. Христос победил смерть тем, что умер плотью, воскрес и вознесся на Небеса. Христианин может множество раз «начать с начала» в рамках одной земной жизни. В таинстве исповеди он сожалеет о содеянном и как бы заново рождается, отрекаясь от грехов. Церковь утверждает, что Бог прощает че-

ловеку грехи и дает возможность жить дальше жизнью, без последствий греха. Человек избавляется от человеческого возмездия за грехи и для него нет надобности заново воплощаться в кругу тех, кто был им обижен или кто обижал его. Таким образом, согласно вероучению христиан, душа проживает в материальном теле только одну единственную жизнь и со смертью тела душу ожидает страшный суд, согласно которому она получает вечное блаженство в царствии Божиим или вечные муки в аду. Все зависит от того, насколько душа была праведна или греховна в земной жизни. Реально, человек за одну жизнь не дотягивает ни до рая, ни до ада. Адом можно назвать суд Владык Кармы над душой человека, попавшего в посмертную область бытия, где при Свидетелях рассматриваются все его деяния, совершенные при жизни и решается вопрос на какой уровень (более высокий или низкий) отправить душу для дальнейшего совершенствования. Если человек при жизни будет усиленно «стараться» и, потеряв все свои положительные качества, дотянется до ада, где душа его, осознав пагубность своих поступков, действительно страдает, то в рай (высший духовный план) ему по результатам одной жизни попасть совершенно не возможно. Дело в том, что человек изначально имеет в своей матрице положительную (25%) и отрицательную часть (25%). Вторую половину матрицы занимает управленческая часть Бога. Когда человек выдавливает из себя все темное,

то светлого в нем не становится больше. В таком случае увеличивается управленческая часть Бога. При всех возможных усилиях на пути Света в человеческой матрице все же остается один процент мрака, поэтому за одну земную жизнь человеку практически невозможно стать Святым, чтобы попасть к Богу, в Божественную Иерархию высших существ. Это доказывает то, что душе приходится бороться за свой Дух возможно не одну, а целый ряд земных жизней, чтобы выйти из круга воплощений и попасть в лучший мир, чем земной.

Во время правления византийского императора Юстиниана, в шестом веке нашей эры христиане еще признавали реинкарнацию. Юстиниан, желающий укрепить могущество своей мирской власти, считал веру в реинкарнацию вредной для своих подданных, должных проявлять максимальное рвение в служении ему. С помощью священства император пожелал даровать своим подданным одну единственную жизнь, после которой те их них, кто хорошо служил ему, могли рассчитывать на рай, а кто плохо – на ад. Раннехристианский философ Ориген, поддерживающий идею о реинкарнации, был объявлен злостным еретиком на церковной ассамблее в Константинополе в 543 году, собранной по распоряжению императора Юстиниана, пользующегося поддержкой местного патриарха. Папа Вергилий выражал недовольство вмешательством Юстиниана в теологическую дискуссию, но давление мирской

власти продолжалось и в 553 году состоялся Второй Константинопольский собор, на котором председательствовал патриарх Константинопольский и, хотя его трудно было назвать Вселенским, потому что на нем присутствовали в основном православные епископы, выходцы из земель, находящихся в федеральном подчинении у Византии и около дюжины западных епископов, но, тем не менее, путем прямого голосования реинкарнация была признана не приемлемой для христиан. Таким образом, учение о перевоплощении и существовании других миров было изгнано из христианской церкви. Политическая власть оказала на религию давление. Все знали, что реинкарнации существуют. Людям было позволено верить в вечную жизнь, но забыть о реинкарнации, не смотря на то, что в Новом Завете есть места, где идет речь о перевоплощении. Так, Иисус Христос говорит ученикам об Иоанне Крестителе: «Ибо все пророки и закон прорекли до Иоанна. И если хотите принять, он есть Илия, которому должно прийти. Кто имеет уши слышать, да услышит!» (Евангелие от Матфея 11.13–15). Из слов Иисуса Христа явствует, что Илия родился снова и стал Иоанном Крестителем. Это и есть не что иное, как реинкарнация, новое воплощение вечной души.

До появления христианства в мире существовали религиозно-философские взгляды, уходящие корнями в древние времена, согласно которым душа вечна (Орфизм, учение Пифагора, Пиндара и Эмпе-

докла, Сократа, Платона и Плотина). Идея о переселении души входила в гностическую доктрину раннеапостольской христианской традиции. Родоначальники христианской церкви Климент Александрийский, Юстиниан Мученик, Григорий Нисский, Святой Иероним и Блаженный Августин разделяли идеи неоплатонизма и размышляли о закреплении реинкарнации в христианском вероучении. Застойность социальной жизни Византии и контроль над церковью деспотического государства обусловили консерватизм православной церкви в догматике и обрядности, а также тенденции к мистицизму и иррационализму в ее идеологии.

В основу православного вероучения положены Священное Писание (Библия – Ветхий и Новый Завет) и Священное Предание (постановления первых семи Вселенских и поместных соборов, творения отцов церкви и канонических богословов). На двух первых Вселенских соборах – Никейском (325) и Константинопольском (381) был принят так называемый Символ веры, излагающий сущность христианского вероучения. В нем признается триединство Бога – творца и управителя Вселенной, существование загробного мира, посмертного воздаяния, искупительной миссии Иисуса Христа, открывшего возможность для спасения человечества, на котором лежит печать первородного греха. Спасение верующих ставится в зависимость от их ревностного выполнения обрядов и предписаний церкви, благодаря чему

происходит приобщение к Божественной благодати, передаваемой человеку посредством таинств: крещения, миропомазания, причащения, покаяния (исповеди), брака, священства, елеосвящения (соборования). Таинства сопровождаются обрядами, которые вместе с богослужениями, молитвами и религиозными праздниками образуют религиозный культ христианства. В православии большое значение придается праздникам и постам. Посты придуманы церковью для того, чтобы человек не забывал о Боге.

Православие учит соблюдению нравственных заповедей, данных человеку Богом через пророка Моисея, а также выполнению заветов и проповедей Иисуса Христа, изложенных в Евангелиях. Их основным содержанием является соблюдение общечеловеческих норм жития и любовь к ближнему, проявления милосердия и сострадания, а также отказ от сопротивления злу насилием. Православие делает акцент на безропотном перенесении страданий, посланных Богом для испытания крепости веры и очищения от греха. На особом почитании у церкви страдальцы – блаженные, нищие, юродивые, пустынные и отшельники. Обет безбрачия в православии дают только монахи и высшие чины священнослужителей.

Православие отрицает существование чистилища. Согласно учению Православной церкви состояние душ умерших людей – «предначинание вечного

блаженства или вечных мук». При этом православные христиане считают, что Бог может облегчить вечную участь грешников и даже сделать их сонаследниками Царства небесного, если за этих грешников будет усердно молиться Церковь, оставшиеся в живых родственники и знакомые. Основные положения веры православная церковь объявляет абсолютно истинными, вечными и неизменными, сообщенными человеку самим Богом и непостижимыми разумом. Сохранение их в неприкосновенности является первейшей обязанностью церкви, поэтому сколько существует православие в России, столько оно и борется с инакомыслием. Во времена самодержавия было запрещено свободомыслие, а критика деятельности РПЦ и ее идеологии пресекалась и считалась уголовным преступлением (см. Википедия «Борьба с инакомыслием в истории Русской Православной церкви»). РПЦ и ныне занята поисками врагов, хотя дело церкви не суд, а спасение. Судить может только Бог, когда жизнь человеческая закончится. Критика православной церкви рассматривается как оскорбление чувств верующих и клевета. Ныне происходит вторая христианизация России, активная клерикализация общества. (Клерикализм (*clericalis* – «церковный») – политическое направление, добивающееся первенствующей роли церкви и духовенства в общественной, политической и культурной жизни общества.) Клерикализм крайне негативно воздействует на прогресс

общественных отношений, государство, науку, духовное и творческое развитие личности, подавляет интеллектуальную свободу и критический взгляд на мир.

Свобода совести – конституционное право граждан. Навязывание конкретной религии – посягательство на права гражданина. Согласно Конституции Российской Федерации государственной религии в стране не существует и все религии равны перед законом. Православие не является государственной религией в РФ, церковь отделена от государства. Россия является светским государством. Российская конституция защищает свободу совести людей (ст. 28), но церковь ныне пытается вмешиваться во все дела государства, превращаясь в инструмент давления на граждан, таким образом, рискует стать фактором раскола российского общества. Православный патриарх пользуется такими понятиями, как «матрица народной жизни», называет Россию островом свободы, в то время, как происходит сращивание церкви и государства, что не может не вызывать беспокойства у прогрессивных людей страны. Некоторые политики демонстрируют веру, религиозность, они считают, что это полезно для их имиджа. Народ думает о правителях хорошо, если они – верующие люди. Россияне подчас сильно страдают, не знают на кого надеяться, обращаются к религии, в которой ищут спасения от проблем, которые не помогает решить общество, но никакая религия

не может заменить государство в сфере позитивных социальных перемен.

Православная церковь с одной стороны приносит пользу обществу, проповедуя о добре и Свете, а с другой уводит прихожан в сторону от истины, утверждая, что человек живет на Земле только один раз. Посмертного ада и рая не существует, священники толкуют об этом по привычке. Ушедшую с земного плана душу ждет суд Владык Кармы и последующее воплощение или раскодирование. Для приходящих на Землю с 2000 года людей шестой расы нужны новые космические знания, они адаптированы для них. Знания пятой расы помогали, поддерживали людей и остаются пригодными для тех, кто пока не готов вместить в себя новые знания. Каждый человек судит обо всем по своим внутренним качествам. Способность к усвоению нового нужно готовить, постигая информацию своего уровня развития, а уровни бывают низкими, средними и высокими. Догматические учения на начальном этапе приносили пользу людям, а теперь могут являться тормозом в прогрессе человечества. Человек принимает религию в свою личность, получает опыт в той или иной религиозной традиции и ограничивает себя в плане приема новой информации, а значит не развивается.

РПЦ старается обеспечить свои экономические интересы на законодательном уровне, являясь привилегированным участником гражданского финан-

сового оборота. Священники отвергают контактеров, экстрасенсов, целителей, тех людей, которые привносят космическое сознание, потому что они являются конкурентами для них, т.к. больше знают и умеют. (В христианстве уровень духовности человека проверялся через произведенные им чудеса. Совершил чудо, значит – Святой. Чудо – это исцеление, ясновидение, способность предчувствовать будущее.) Экстрасенсов и контактеров становится все больше, потому что из Космоса на Землю спускаются мощные потоки энергии, способствующие раскрытию прежде дремлющих способностей людей и чем дальше, тем больше будет таких людей и явлений. Старые теории заключают в себе низкий диапазон энергий. Ныне Высшие Силы посылают на Землю энергию более высокого уровня, с целью эволюции человеческого общества. Устаревшие идеи теряют свою ценность, уступая дорогу всему новому, прогрессивному. Религии нужно рассматривать как первоначальный этап в развитии, за которым следуют другие. Православные считают, что правильно славят Бога, а верить можно по-разному. Новые знания и возможности способствуют увеличению энергетического потенциала души, чего не скажешь о знаниях тысячелетней давности, несущих людям старые спектры энергии. Господь наделяет людей дарами с помощью Святого Духа, к которым относятся мудрость, особые знания, дар исцеления, способность разделять добро и зло. («Тот, кто любит меня, – гово-

рит Господь, – заповеди Мои соблюдет».) Стяжание даров Святого Духа, обретение сверх-способностей возможно для каждого вменяемого человека. Царство Божие внутри нас. Посредством стяжания Духа Святого, человек обретает сверх-возможности, достигает главной цели своего существования – максимального развития, духовного просветления. Еще древнегреческий философ Пифагор писал о развитии сверх-возможностей, как о задаче осуществлять гармонию в собственном существе: «И лишь тогда Бог проникнет в ваше сознание, и лишь тогда вы разделите его власть». Пифагор является прародителем многих философских духовно-практических школ, развивающих сознание человека. (Гармонию Пифагор называл безмолвием, а я называю ее нирваной – состоянием «нейтраль», когда поток мыслей останавливается и человек может слышать Духа Святого, Сутей Божественных Иерархий, получать от Них назидания и полезные советы.) Любой человек, при желании, может задействовать изначально заложенные в него Богом сверх-ресурсы. Еще Святой Павел сказал: «Мы – храм Бога живого». Это значит, что в каждом из нас есть частица Божья и только от нас зависит, каким будет этот храм, чистым и светлым или темным и грязным. Апостол Павел сверх-возможности считал проявлениями Святого Духа и называл их «дарами духовными» и приобретение их считал главной задачей христиан. Если человек не хочет, чтобы его сознанием

управляли, то учиться сам управлять реальностью, овладевает сверх-возможностями.) Использование сверх-способностей стало осуждаться после создания религиозных организаций. Редкое исключение делается только для чудотворного исцеления больных, ведь сам Иисус Христос исцелял болящих. Он делал это для того, чтобы продемонстрировать людям силу и могущество Бога. Главным церковь видит постановление душ на Путь достижения Царства Божия, а больные люди все равно умрут. Чудо – проявление Божественной воли и ни к чему смертным людям отвлекаться на чудо творения, с точки зрения церкви, в ущерб главной цели – саморазвития. Тем самым церковью игнорируется фундаментальная нравственная норма «помоги ближнему».

Существуют Законы мироздания, знание которых помогает человеку обрести или сохранить здоровье, изменить ситуацию к лучшему во всех сферах жизни. Чтобы открыть эти Законы землянам российские контактеры Л. Л. Стрельникова и Л. А. Секлитова (мать и дочь) отдали многие годы своей жизни, они совершили великий подвиг, потому что такая работа по энергоемкости не сравнится с никакой другой. Сейчас любой человек может приобрести в книжном магазине и изучить Законы мироздания, которые однозначно изменят его жизнь к лучшему. Информация, изложенная в Законах – сложная, не привычная, нужно напрягать голову, чтобы усвоить ее, но делать это необходимо, чтобы идти в ногу со временем.

В Космосе все существует в рамках общих Законов и даже хаос не возникает произвольно. В соответствии с Законом «О сохранении энергии», если в одном месте убыло, то в другом прибудет и Божественное равновесие восстановится. От устаревших церковных догм людям нужно освобождаться. Если священники сделают это, души их наполнятся любовью и Светом, они смогут приносить людям максимальную пользу и станут более востребованными в обществе. Внешнее не должно быть важнее внутреннего, а обряд больше Духа. В мире постоянно что-то обновляется, в том числе и догматические истины. Православная же церковь считает себя истинной церковью Христовой и считает, что спасение может быть обретено только в ней. Общины, отпавшие от православия не рассматриваются как лишенные полностью благодати Божией, в общем не поддаются однозначному определению, а в частном подвергаются осуждению. Согласно Закона мироздания «Об идентичных состояниях», когда меньшинство подавляется большинством, это приводит к распаду основного организма мироздания (общества). Когда начинается «охота на ведьм», это способствует расколу общества. Если религия сливается с мирской властью, из этого не получается ничего хорошего. Религия (церковь) и Бог – не одно и то же. Вера в Иисуса Христа не является гарантией спасения. Каждый человек должен работать над укреплением своего Духа, избавляться от недо-

статков порочной человеческой природы, потому что в каждом человеке есть искра Божия. Пагубна вера людей в то, что погрешив, можно пойти в церковь, попросить у Бога прощения за совершенное и Бог все простит, а человек может грешить дальше. Дьяволу выгодно, чтобы люди именно так думали и продолжали совершать ошибки. Чем больше человек делает ложных шагов, тем больше загружает свою карму, а значит, удлиняет срок своего пребывания в человеческой Иерархии. Это значит, что у Дьявола, в таком случае, будет больше времени и шансов увести Божью душу в свою, отрицательную Систему, имеющую задачу искушения душ Бога, в целях использовать их по-своему. С помощью кармы корректируются определенные космические процессы, держатся в дозволенных рамках. Карма не может быть полностью снята молитвами или какими-то процедурами. Не всякую карму можно отработать. Покаяние – признание человеком своих ошибок. Покаяние учит человека думать о последствиях неправильного поведения, способствует развитию мышления, умению признавать свои ошибки и исправлять их. Если человек грешит, кается и вновь грешит, то такое покаяние бессмысленно и ничего не дает его душе. Лишь покаяние с последующим исправлением действий человека в лучшую сторону ликвидирует карму от поступка. Карма человека формирует его кончину, ведь умереть можно по-разному.

Люди в церкви молятся, чтобы достичь личных целей посредством молитвы. Все люди хотят быть здоровыми, счастливыми и успешными. Обрядность в религии создана для воспитания и подкрепления религиозных чувств у верующих, воздействия на эмоциональную основу чувств. Человек ходит в церковь, чтобы испросить у Бога защиты и покровительства и использует свечку, как плату за это, хотя молиться Богу можно в любой точке пространства. Молитва – общение с Богом, диалог, с точки зрения Церкви. В миру считается, что, если человек разговаривает с Богом – это религия, а если наоборот, то современная медицина считает это диагнозом. Важно то, на что человек обращает внимание. Церковь в какой-то мере опасается даже того, что психология может претендовать на роль духовного руководства людьми, хотя у них разные планы и подходы.

Если духовный целитель очистил одержимого человека от всего темного, то это хорошо. Иисус Христос говорил апостолам: «Болящих исцеляйте, прокаженных очищайте», что они и делали. Древняя православная церковь находилась в согласии с христианскими источниками, при каждом храме имелся свой целитель и экзорсис, изгоняющий нечистых духов, поэтому когда священники начинают ругать экзоцизм, то им надо вспомнить митрополита киевского Петра Могилу, который возрождал древнюю традицию и был причислен к лику Святых. Для экзорсизма и ныне используются тексты из его требника.

Но в православии есть такое понятие, как теологумен – частное богословское мнение, которым священнослужители широко пользуются и оперируют в истолковании истины. Вселенского Собора не было более тысячи лет, только он может назвать то или иное явление ересью, но даже и он не является истиной в последней инстанции. Многие священники активно выступают против экстрасенсов из зависти к их способностям, считают, что только они имеют патент на истину, а экстрасенс – это просто чувствительный человек. Когда речь заходит о целителях, то церковь сразу заявляет, что все их способности – от лукавого. Дело в том, что человечество знает еще очень мало о природе сверх-естественного. Новые знания спускаются людям по мере их развития. Петр Великий носил на пальце перстень с надписью «Аз есмь в чину учимых и учащих мя требую», что означает «Я ученик, ищу учителей». Человеческая душа жаждет новых знаний, это заложено в ее природу Богом. Позиция священников охаивать все то, о чем они не имеют понятия, мешает эволюции их душ и сознания. Священники на приходах отвергают целителей, лишают их исповеди и причастия, советуют прихожанам не вступать в полемику относительно веры с другими людьми. Если целитель хочет исповедоваться, то он должен лицемерно умалчивать о своих занятиях, а это не есть хорошо, между тем, как в православии были целители из Святых. Это Преподобный Серафим Саровский, Агапит Печер-

ский, великомученик Пантелеймон, Мокий и Аникита, Фалалей и Трифон, Ксения Петербургская и многие другие.

Человек, желая развиваться, вначале ищет себя в религии. Религию создал Бог, чтобы она воспитывала души, учила отличать добро от зла. Религия – необходимый атрибут развития человека на определенном этапе его жизненного пути. Она существует для формирования в каждой личности веры в Высшие Силы, т.к. без веры в то, что над человеком существует Высшее существо, способное наказать и помиловать, человек деградирует, чувствует свою безнаказанность и вседозволенность. Религия – это механизм, передающий особые энергии в Божественную Иерархию. Энергия, собирающаяся под куполами церквей, передается в Космос, в специальные, созданные для этого энергоприемники. Прибежище в церкви находят души, не искушенные космическими знаниями о Законах мироздания, по которым функционирует любой космический объем. Если Индия является страной отработки кармы людей со всей планеты, то Россия представляет собой страну молодых, искушаемых душ. В церкви люди с молодой душой могут найти утешение и поддержку. Люди более продвинутые в сознании, с космической душой, слушают священников в храмах и не верят тому, что они говорят. Это рождает в них отторжение. Неполное знание пугает людей, а в религиозных учениях накоплено много искажений.

Когда человек подменяет понятие веры, он приходит к догме и далее не развивается. Священнослужители понимают реальность в меру своего осознания, они делают то, что могут – проводят различные службы и обряды для прихожан. Сегодня они отвергают все новое, потому что боятся раскола церкви, боятся потерять власть над душами людей, хотят иметь вес в их глазах. Но, если дать церкви реальную власть, то она задушит любые другие мнения, относительно истины, кроме своей собственной. (Истина – правильное знание, всегда относительно того уровня, к которому она относится, способна углубляться и расширяться в своем объеме. Чем выше человек по уровню своего развития, тем более высокую информацию он способен получать и усваивать.) Вера – проявление Божественной любви. Человеку дается Богом свобода выбора – любить, верить, принимать, отвергать. Это является проявлением личности, творчеством, самовыражением. Старая религия будет отмирать, если не сумеет перестроиться на новые нужды людей, т. к. люди будут иметь новое сознание, знать суть космических процессов. Чтобы построить «Единоверие» церковникам нужно напрягаться, проводить реформы, работать над собой. Для усвоения новых знаний необходимо прилагать усилия. Проще изучить заповеди и толковать их неизменно всю жизнь. (Я поддерживаю взгляды многих крупных мыслителей человечества о религии, среди которых Геродот, Платон, Гете, Шопенгауэр и русские философы про-

шлого Н.О. Лосский, А.Н. Радищев, М.М. Сперанский, Н.А. Бердяев и придерживаюсь восточной точки зрения относительно бессмертия души, когда она после смерти физического тела переселяется в другое тело, поднимается выше или ниже по уровню развития, в зависимости от кармы, деяний в земной жизни. Морально-нравственное поведение людей при этом позволяет душе прогрессировать из жизни в жизнь, совершенствоваться, в результате чего условия и обстоятельства жизни ее раз от раза улучшаются. В этом проявляется сострадание Бога к созданным Им живым и разумным существам. Каждому человеку нужна духовная пища. Терпению, любви и мудрости нужно учиться всю жизнь и этого может быть мало. Религиозность – это еще не духовность в высоком понимании этого слова. Духовность – это любовь, мудрость и творчество.)

Вопрос. – Поясните, пожалуйста, что означает термин «космическое сознание»?

Ответ. – Космическое сознание – это понимание как устроено мироздание и Земля в частности. Космическое сознание – наивысшее из возможных состояний сознания. Если человек способен и желает знать больше того, что ему может дать религия, то он стремится к обретению космического сознания. Расширению сознания вообще способствуют знания, которые повышают интеллект человека. На Земле низкий уровень информации, много знаний оста-

ются искаженными. Крещение, посещение церкви и святых мест не дает человеку достаточного духовного развития и он начинает искать индивидуальную связь с Богом, хочет открыть божественность в себе и свою взаимосвязь со Вселенной. Человек обращается к Богу за помощью, просит прощения за грехи, тогда как сам должен служить Богу, исполнять Его Законы, стремиться к развитию, совершенствованию. Человеку сложно изменить старые установки, изучить новую информацию о мироустройстве, это требует усилий и напряжения. Так же трудно множеству людей быстро отказаться от закоренелых догм, переосмыслить многое известное и выйти на новый уровень развития. Этот процесс растянется по времени на столетия, но он неизбежен. Человеку придется вступить на путь духовного развития и распрощаться со старыми представлениями о мире. Человек по замыслу Бога должен расти в моральном, духовном, эстетическом и творческом плане, познавать все, что создано человечеством. От материальных знаний человек должен переходить к постижению тонких и высших миров. Человек не понимает еще, в каких грандиозных процессах он участвует. Чтобы вовлечь человека в сложные космические процессы для него Свыше придумывается специальный план бытия (жизненная программа), комплекс уклада жизни, позволяющий ему совершать требуемый Высшими обмен энергиями. Человек является трансформатором космических энергий на Землю. У каждого человека

есть внутренняя и внешняя жизнь. Человек рождается для совершенствования ума и укрепления Духа. Человека, знающего Законы мироздания, трудно запугать, им сложно управлять. Чем выше уровень духовного развития у человека, тем больше Высшее отпускают ему энергии на жизнь. Остановка в пути – застой, шаг к деградации. Наличие идеи стимулирует действие. Приобретение новых знаний увеличивает потенциал личности. Стоит человеку стать на ложный путь, как падение начинает происходить очень быстро, так работает «Закон деградации». Согласно «Закону преобразования», чем выше в развитии поднимается человек на любом уровне совершенствования, тем масштабнее становится его личность. Смысл жизни людей в развитии индивидуальности, созидании нового. Чем выше и активнее осознание, тем выше стремление к прогрессу в развитии, в совершенствовании. Высшие Силы дают людям информацию через образы, понятные им. Люди – разные по своим умственным возможностям. В каждом воплощении душа проходит новый цикл развития, что способствует ее дальнейшему совершенствованию. Постепенно все народы придут к единой нации, к единству Законов для всех. Наука, философия и религия станут частями одного целого, основой новой религии – «Единоверия». Новая религия – сфера новых знаний, станет движущей силой человеческого общества. В последние десятилетия к людям Земли приходит космическое сознание в виде новой, кон-

тактной информации, которая повышает их уровень знаний о природе мироздания. Многие люди на Земле, обогатившись новыми знаниями, уже научились мыслить глобально и ориентированы на общемировой и космический масштаб.

Вопрос. – Скажите, пожалуйста, что значит «духовно развиваться»?

Ответ. – Цель развития человека, с точки зрения Высших Сил, не в достижении роскошной и ленивой жизни, а в духовном совершенствовании, в труде и его результатах. Духовный человек тот, в ком голос совести силен, кто способен отвергать низкие искушения, держаться светлой стороны, верить в Бога и принимать Его Законы. Новые знания накапливаются в подсознании и способствуют дальнейшему развитию личности. Человек может развивать в себе высшие качества – самоконтроль, самокритичность, ответственность и трансформировать отрицательное в положительное, а низкое в высокое. Низкие индивиды, например, не в силах контролировать свою агрессию, потому что негативных качеств в них больше, чем позитивных. Высокие индивиды могут переводить свою агрессию на укрепление воли, на творческие процессы, на физический труд, интеллектуальные и спортивные достижения. Человек постоянно находится в состоянии выбора в окружающем мире, который познает на основе своих наблюдений и сопоставлений, в довольстве или недовольстве собой.

Он ищет причины меняющейся действительности, дает оценку всему происходящему в соответствии с усвоенными понятиями. Какие-то понятия существовали в нем и раньше, но постепенно они расширяются в своих функциях, приближаясь к истинной картине реальности, открывая связь общего и частного. Чтобы перейти на новый уровень развития нужно подчиняться Законам мироздания и выполнять личную программу жизни. Чем выше человек в развитии тем легче он может оценивать собственные действия, улавливать отклонения в выполнении своей жизненной программы.

На Земле накопилось много информационного мусора, засоряющего людям сознание, отвлекающего его от главной цели – прогресса души. Важно накапливать знания, от этого человек становится способным принимать новое, его интеллект повышается. Космическое сознание нарабатывается постепенно в результате огромного труда, духовной работы с высшей информацией. Только зрелые души могут правильно осваивать подобную информацию, но и молодые души, при желании, могут нарабатывать космическое сознание. То, что несколько лет назад человека устраивало, в данный момент может отвращать, потому что душа его сделала качественные накопления в матрицу и хочет познавать новое. Это заставляет личность двигаться вперед.

Вопрос. – Что Вы можете сказать о представителях шестой расы?

Ответ. – Шестая, нарождающаяся (золотая) раса людей, приходящая на Землю с двухтысячного года отличается от представителей пятой расы тем, что ее души более высокопродуктивные, имеют на две тонкие оболочки больше, которые будут защищать человека шестой расы от вторжений сущностей низких и темных миров. Дети шестой расы могут быть очень активными или замкнутыми, сверхчувствительными, с высокими математическими склонностями, с выдающимися творческими и экстрасенсорными способностями. Многие из них станут контактерами, яснознающими, ясновидящими, тонко чувствующими людьми. Дети шестой расы не будут воспринимать религию всерьез, потому что их души пропитаны другими энергиями, они будут остро чувствовать малейшую фальшь и искать истину в науке и эзотерике. Священники будут «обалдевать» от таких новых людей, потому что не будут находить ответов на их вопросы. «А я вижу иначе!» – будут говорить они. (Альберт Энштейн, кстати, был контактером.) Представители шестой расы будут транслировать вонне энергии нового поколения, привносить людям космическое сознание. Новые продвинутые люди будут заявлять о себе повсюду. Сейчас они испытывают дискомфорт от тяжелого земного пространства. Среди детей шестой расы много космических душ, которые ощущают себя не в своей тарелке

на Земле, они как будто не от мира сего. Временами они будут ощущать тело и Дух свой отдельно, расплываться в ощущениях. Земля – вязкая материя для них. Это испытание для космических душ, но в то же время и шанс набрать в матрицу нужные им типы энергии. Эти люди будут занимать свое место в человеческой Иерархии. Люди новой расы будут медленно внедряться на Землю, такие люди уже есть, сейчас они – дети, подростки, которые рассеяны по миру. Все общество с их помощью постепенно начнет развиваться вверх. Пока качества их матриц приглушены или закрыты, их надо будет развивать, а способности – открывать. В этом им могут быть полезны высокого уровня экстрасенсы, контактеры, целители от Бога. Родственные души шестой расы будут пересекаться, чувствовать друг друга, создавать энергетическую сеть общения. На Землю будут приходиться параллельно души и пятой расы для доработки своей кармы. Представители пятой расы, их родители, будут понимать, что новое явление пришло в их жизнь, с такими детьми им надо будет как-то справляться и самим подтягиваться в знаниях, чтобы они не воспринимали их отсталыми элементами. Людям пятой расы будет не легко жить с такими продвинутыми детьми, они не потерпят жесткого прессинга, т.к. сами будут способны подавлять своих родителей. Энергетика людей шестой расы будет бить пространство, они будут ориентированы на культуру, искусство, науку, новые полезные изобретения и от-

крытия. У каждого человека шестой расы будет своя конкретная задача на Земле, в их матрицы привнесены другие элементы и варианты развития, их будущее будет очень трудно предсказать. Дети шестой расы поведут общество к новым познаниям о природе мироздания, будут доказывать, что на Земле надо многое переделывать и в том числе исправлять ошибочные знания. Высшие Силы специально усовершенствовали тонкие конструкции людей шестой расы, чтобы с их помощью на Земле происходили перемены к лучшему, чтобы равновесие между положительной и отрицательной Системой на Земле поскорее восстанавливалось.

Вопрос. – Расскажите пожалуйста, что Вы думаете о воспитании детей?

Ответ. – Я отвечу вам здесь словами Сути из космической Нейтральной Медицинской Системы – «Людам нужно быть физически здоровыми, чтобы приступить к таинству зачатия новой жизни. Дети, рожденные в любви, как правило, здоровы. Семья создана для максимального развития всех ее членов. Ребенок в чреве матери все знает и чувствует. Если родители, например, хотят мальчика, а в чреве развивается девочка, это может негативно сказаться на плоде. Родителям любого ребенка нужно принимать радостно, потому что он – дар Бога. К детям нужно проявлять больше внимания и терпения. Ребенок – личность, такая же, как взрослый

человек, а личность надо уважать. Надо говорить о своих детях хорошо: «Мои дети самые замечательные»! Когда родители говорят о своих детях плохо, этим они питают мрак. Родителям нужно молиться за своих детей, стараться сохранять их на светлой стороне. Маленькие дети часто видят картинки тонкого мира, вспоминают свои прежние воплощения и из-за этого бывают физически ослабленными, им не хватает энергии, потому что они тратят силы на восприятие тонкого плана. Они могут отставать от сверстников в постижении мирских знаний, их энергии не хватает на то и другое. Такие дети могут страдать аутизмом, но при этом они далеко не глупые и способны воспринимать даже больше, чем обычные дети и часто не отдают себе в этом отчет, чувствуют себя чужаками, не могут объяснить своего состояния. С такими детьми нужно больше заниматься и развивать их способности, но экстрасенсорно детей можно развивать только в совершеннолетнем возрасте. Дети шестой расы в подростковом возрасте будут выглядеть, как взрослые люди. Не понятно кто кого будет учить, они – родителей, или родители – их. Имеющиеся в мире религии не усыпят их сознания, они с молодых лет будут пребывать в поисках истины. Пока реформы запаздывают, детей в школах учат по старым меркам, которые не имеют большой ценности для них. Люди должны осваивать космическое сознание, устройство мироздания, понимать место на-

шей планеты в огромном космическом организме, осознавать себя Единицами Космоса, знать правила и Законы в единении с ним. Дети с молодой душой могут быть далеки от духовных устремлений своих родителей, возможно, им станет ближе материальная сфера в жизни, тогда нужно доказывать им свою правоту собственным примером. Родители не должны нарушать космические Законы, быть жестокими по отношению к своим детям, навязывать им свой путь. У каждого человека своя жизненная программа. (Одной из причин смерти младенца может быть то, что его сердце не подстраивается на общий ритм Вселенной, ранняя смерть так же может наступить из-за сбоя в тонких конструкциях и в соответствии с кармой.) Не сознательные родители часто подавляют своих детей, внушают им, что они им всем обязаны. Реально это далеко не так. Бывает, что дети растут, как трава. Родители расплатятся за свои ошибки, в подростковом возрасте детей все негативное им вернется назад. Такие родители могут остаться в старости в одиночестве из-за не правильного отношения к своим детям. Сознательные родители могут желать детям, чтобы они любили своих будущих детей, как любят их они. От вложенных материальных средств любовь не зависит. Дети богатых людей могут чувствовать себя ничтожными, если не оправдали надежд родителей. У них может возникать нервоз или психоз. В такой ситуации жалеть нужно не родителей, т.к. они

не понимают своей ответственности перед детьми. Дорогие игрушки не могут заменить детям любовь родителей. Дети тоже нуждаются в духовной пище. Причина всех видов зависимостей кроется в дефиците любви. Детям нужна забота, расположение обоих родителей, они должны «дудеть» в одну дуду, быть заодно, не холить свое «эго», утверждаясь за счет друг друга. Дети не должны видеть ссоры родителей, в семье надо стараться жить без явных разногласий, иначе душа ребенка будет разрываться от боли. Ребенок начинает приспосабливаться к обстоятельствам и манипулировать родителями, от этого будут страдать все. В семье проблемы должны решаться вместе, чтобы зло не копилось в душах. Свет надо преумножать, а не гасить. Более развитые дети по сравнению с другими могут считать себя избранными, тем более, если им это внушается со стороны, но это угнетает их Дух, не позволяет полноценно развиваться. Родители к воспитанию детей должны подходить очень тонко и ответственно. Физические наказания и запугивания в отношении детей не допустимы, чтобы психика ребенка не разрушалась еще в раннем возрасте. Родители должны давать своим детям все необходимое, но не нянчиться с ними до седых волос. За допущенные ошибки в воспитании родителям придется отвечать перед детьми и перед Высшими, обрабатывать негативную карму.

Вопрос. – Посоветуйте как настраиваться на творческий процесс?

Ответ. – Привожу вам здесь в качестве ответа информацию от Богини творчества Э.: «Сейчас на Земле положение таково, что у людей стало мало вдохновения. Эта ситуация сгладится со временем. Все, что вы воспринимаете, о том и можете писать стихи! Прислушайтесь к своим желаниям и потребностям. Поэт, как антенна, ловящая импульсы Свыше. Бытовые заботы блокируют связь. Нужно вырабатывать привычку настраиваться на поэтическую волну, отбрасывать тревоги и волнения, быть открытым проводником творческих импульсов. Для лучших проявлений в творчестве можно привлекать специальных Сутей в помощь. Нужно любить себя, чувствовать красоту слова, звука, развивать эти качества в себе. Как люди учатся ясновидению, так они могут учиться и творчеству. Нужно больше слушать хорошей музыки, смотреть на прекрасное. Творчество – та же любовь, можно поставить знак равенства между этими понятиями. Энергия любви влияет и скрепляет все. Невозможно творить, если нет энергии любви. Человек по природе своей творец. Творчество способствует развитию интуиции. Если творческие люди начинают болеть, это значит, что им нужна энергетическая чистка, психологическая коррекция, светлая чистая энергия. Творчество способствует выздоровлению, насыщает человека вибрациями любви, очищает, возвышает, гармонизи-

рует, ведет наверх. Искусство, если оно настоящее, способно исцелять душу. Если в произведениях передаются даже тяжелые, негативные эмоции, то слезы от переживаний очищают людей, ведут к укреплению Духа, к своему лучшему «Я». Это катарсис, возвышающий душу через эманации человеческой природы. Не стоит обращать внимание на подделки в искусстве, они могут калечить восприятие. Нужен развитой, правильный вкус, высокая музыка, чтобы не портилось творческое восприятие. В современных произведениях искусства сейчас стало много энергетической грязи, среди всего этого можно находить только крупинцы хорошего. Потенциал Света присутствует в классике, там вообще есть все, что нужно для души. Если искусство не возвышает душу, то это есть зло. Зло то, что подавляет, принижает, сужает восприятие, зомбирует. Все, что идет от Бога – возвышает человека».

Советы магической Богини творчества Р.: «Не беспокойтесь слишком много о вдохновении. Если чувствуете творческий импульс – используйте его, не откладывая на потом. Пишущим людям надо писать в любой момент, когда у них появляется настроение. Чем больше вы уделяете внимания творчеству, тем чаще будет приходиться вдохновение. Для успешных занятий литературным творчеством, например, людям нужно больше читать. Можно слушать рассказы людей, способным следует записывать контактные истории, как будто они прочитали о них где-то, а ре-

ально они могут проснуться с готовым рассказом. Слово – есть энергия. Работа с текстом способствует развитию мощности мыслей. Каждое слово имеет свой энергетический потенциал. Полезно писать от руки, а не на клавиатуре компьютера. Вообще полезно петь, танцевать, делать что-то руками. Вдохновение будет чаще приходить к вам, если вы будете энергичными. На творчество нужна свободная энергия. Если хочется заняться литературным творчеством, то надо садиться за стол и в состоянии полной свободы писать все подряд, что пойдет в голову, а позже редактировать это. Информация не должна быть тяжелой, как камень, она должна легко усваиваться и растворяться. Ночью без магической защиты лучше не заниматься творчеством, потому что темное начало становится активнее.

Занятия творчеством улучшают качества личности и способствуют еще большему ее развитию. Чем больше добра в человеке, тем больше развито его творческое начало. Творчество дается человеку Богом не для получения восхвалений и почестей, а для его личного духовного обогащения. Не каждый пишущий человек прежних времен был «яснослышащим», некоторые воспринимали мысли, приходящие сверху, как свои. Эти люди наработали свои способности. Когда у человека уже есть большой багаж наработок, тогда у него открывается связь с Космосом, с Высшими Силами. Чем выше человек в развитии, тем у него больше талантов и возмож-

ностей. У Льва Толстого и Александра Пушкина были развиты способности видеть, слышать, чувствовать, воспринимать тонкий план. Практически они были контактерами, давали себе в этом отчет, но это было не принято в обществе и они не говорили об этом, потому что не хотели, чтобы их воспринимали сумасшедшими. Льву Толстому открылась истина о религиях, он хотел быть свободным от церковных догм и ограничений, за что и был порицаем православной церковью».

Вопрос. – Расскажите, пожалуйста, о работе с эмоциями.

Ответ. – Всем людям необходимо проводить работу с эмоциями. Негативные эмоции нужно преобразовывать, разбираться, почему то или иное чувство возникло, все анализировать. Эмоции – это движение, жизнь. Человек без эмоций как бы не живет. Люди часто подавляют себя, не высказывают свои мысли, поэтому у них возникает гнев и т.п. негативные проявления. Гнев поражает весь организм. Противоположность гневу – любовь, бескорыстная привязанность. Эгоизм – порок, от которого нужно избавляться, т.к. он порождает различные болезни. Если вы ненавидите кого-то – не говорите об этом человеке плохо, не осуждайте его, не позволяйте злу в себе разгуляться! Когда вы судите человека, то делитесь с ним своей энергией. Обида с чувством вины – одинакова по энергетике. Пони-

маете это – поднимаетесь в Духе. Если обижаетесь сильно, это значит, что вы чувствуете вину перед собой или перед конкретным человеком. Если бы вашей вины не было, то вы не обижались бы так сильно. Чувство вины идет от «эго». Дух чист и свободен от негативных чувств и осуждения. Обижающий вас человек может быть инструментом темных сил или не видеть реальности, потому что находится на своем уровне развития. Каждый коллектив, семья имеет свое биополе, излучает энергию определенного состава. Это тонкий мир, влияющий на всех его членов, имеющий свое излучение, зачастую негативное. Нужно справляться с излишними эмоциями – не участвовать в чужих эмоциональных проявлениях, не накручивать себя, не возвращать в себе «эго». Негативные эмоции – это энергетическая грязь, ее нельзя сбрасывать на людей, так сказать «делиться неприятностями». Но в то же время, когда человек делится с другими людьми радостью, он может получить сглаз, от которого никакие лекарства не помогут. Доверчивость и открытость может ему дорого обходиться. От энергетических ударов страдает в первую очередь иммунитет. Негативные эмоции ухудшают состояние здоровья, а позитивные укрепляют его. Под воздействием сильных эмоций человек теряет много энергии, тогда как ему нужно развиваться, наращивать свой энергетический потенциал.

Вопрос. – Как вы относитесь к витаминам и лекарствам?

Ответ. – Витамины из коробки – синтетические. Натуральные витамины можно сравнивать с кожей и кожзаменитель. Синтетические витамины – результат химического синтеза, смесь изомеров. На выведение синтетических витаминов из организма тратится много энергии. Они меняют энергетическую, молекулярную структуру клетки, ослабляют связь человека с Богом, с тонким миром. Это, как удаление из целого подсолнуха отдельных зерен. В тепличных растениях витаминов меньше, чем в выращенных в природных условиях, но миф об авитаминозе поддерживается для увеличения продаж искусственных витаминов. Витамины естественно образуются в ЖКТ. Бездумно лекарства принимать нельзя, они несут вред, зачастую это – плацебо, средство без лечебного эффекта. Нужно осторожно относиться к врачам, которые выписывают лекарства, прислушиваться к своей интуиции. Если и принимать лекарства, то редко и осторожно. (Антибиотики бьют по иммунитету, но пневмония – смертельно опасная болезнь и, если она проявилась, то лечить ее нужно именно антибиотиками.)

За помощь лекарствами человек расплачивается своей жизненной энергией. Принимая лекарства, человек отдает часть своей энергии в отрицательную Систему. Лекарство от какого-то заболевания может привести к развитию нового заболевания. Ле-

карство убирает симптом, а что-то в организме нарушает. Только в особо сложные моменты жизни, при запущенных случаях можно принимать химические лекарства. После приема лекарств могут появиться дополнительные симптомы заболевания и осложнять течение болезни. Лекарственный цирроз – реальность нашей жизни. Принимая сразу несколько лекарственных средств одновременно, человек ставит свое здоровье под удар. От этого могут возникать отравления, ломаются структуры организма, разрушаются мягкие ткани, костная ткань. Врачи прописывают пациенту сразу несколько лекарств, потому что зачастую действуют так, как их учили. (Я прихожу в ужас, когда слышу о том, что люди пьют лекарства горстями. Пожилые тратят на них половину пенсии и тем самым сокращают себе жизнь, ведь в их желудке каждый раз происходит настоящая революция от всей этой разнообразной химии.) Фармацевтические концерны подчас выпускают лекарства, активные вещества некоторых до конца не изучены и вызывают необратимые последствия для организма. Лекарства становятся привычным, дорогим товаром, редко какой магазин ныне обходится без аптечного киоска. С экрана телевизора мы слышим, что лекарства помогут нам сохранить гармонию, привнесут спокойствие. Чтобы «жить классно» нам предлагается множество лекарств. Фармацевтические концерны зарабатывают на продаже лекарств огромные деньги. Когда какое-то лекарство или про-

дукт настойчиво продвигают, нужно быть особенно бдительным, тщательно анализировать все, чтобы не быть обманутыми.

Вопрос. – Расскажите, пожалуйста, что вы думаете о вегетарианстве?

Ответ. – Приведу вам для начала эпизод из старинной китайской прозы о питании. «Один человек питался только овощами и фруктами, но однажды поел баранины. Во сне ему явился Дух внутренностей и сказал: «Баран-то истоптал весь твой огород!» Эта притча говорит о том, что уже древние понимали, что вреда от мяса больше, чем пользы. Так, одна моя продвинутая ученица, ставшая вегетарианкой, рассказывала, как однажды друзья уговорили ее поесть мяса, после чего она почувствовала себя отупевшей, не могла составить деловой договор, который обычно составляла с легкостью.

Изначально Господь создал людей травоядными, это позже люди нашли для себя возможным использовать в пищу мясо животных. Они делали это для того, чтобы выжить в экстремальных условиях, когда другой пищи не было. Такие тяжелые времена давно миновали, но люди настолько привыкли есть мясо, что это вошло у них в стойкую привычку. Между тем, всякий раз, когда мясо попадает в желудок человека, там начинаются осложнения. На переваривание такой тяжелой пищи организм человека тратит много жизненной энергии, его здоровье ухудшает-

ся. Организм человека не приспособлен для переваривания животной пищи, он может с успехом насыщаться растительным белком. Это у плотоядных животных есть когти и клыки, а у человека коренные зубы предназначены для дробления и размалывания мелкой растительной пищи. Слюна плотоядных животных имеет кислую реакцию и приспособлена для переваривания животного протеина. Слюна человека имеет щелочную реакцию и содержит вещество для переваривания крахмалов. Кишечник плотоядного животного в три раза длиннее его туловища и приспособлен для быстрого изгнания гнивающей пищи. Кишечник человека в 12 раз длиннее туловища и предназначен для того, чтобы удерживать в себе пищу до тех пор, пока будет всасываться растительные питательные вещества. Желудок плотоядных животных выделяет в 10 раз больше идеохлорной кислоты, чем желудок человека. Печень плотоядного животного удаляет в 10–15 раз больше мочевой кислоты, чем печень человека, которая может удалять лишь небольшое ее количество. Мочевая кислота является особенно опасным токсичным веществом, которое может разрушать организм человека. В результате переваривания мяса в его организме высвобождается большое количество мочевой кислоты, но в отличие от плотоядных и всеядных животных, у людей нет ферментного мочевого приемника для расщепления мочевой кислоты. Моча плотоядных животных имеет кислую реакцию, а че-

ловека – щелочную. Человек не обладает ни одной анатомической принадлежностью, которая была бы приспособлена для поедания мяса и даже в психологическом отношении люди не созданы для употребления мяса в пищу. Люди едят мясо, думая, что оно делает их сильнее, дает много жизненной энергии. Реально мясо ухудшает их здоровье и ведет к торможению ума. В мясе происходит разложение и развитие бактерий. Красное мясо содержит канцерогены, приводящие человека к серьезным заболеваниям. С 1979 года существует постановление ученых, что мясо животных – вредный продукт, но есть ученые, которые понимают это, но любят есть шашлык.

С моральной точки зрения плохо есть даже рыбу, а в яйце находится живой цыпленок. Вегетарианство по всем критериям предпочтительнее. Людям надо научиться слушать свой организм. Время не стоит на месте, все находится в развитии. Люди будущего отойдут от привычки есть мясо животных. Это произойдет постепенно, с развитием их сознания. Люди – не хищники. На нашей планете есть много чего, чем можно насытиться. Люди ускоряют свою деградацию, употребляя животную пищу, таким образом, они развивают в себе страсть к разрушению. Люди являются вершиной эволюции на Земле. Они построили общество безудержного потребления, гонятся за материальными благами и наслаждениями, забыв о своей божественным предназначении. У животных тоже есть своя программа жизни, дан-

ная Высшими. Люди берут на себя задачи животного мира и формы его поведения. Люди могут относиться к животным с большим состраданием и милосердием. Животные при жизни делают энергетические накопления в своей матрице для дальнейшего развития в форме человека. Человек не должен поедать животных, для получения энергии у него есть другие возможности. Это то же самое, что иметь возможность ездить на машине, а пользоваться автобусом. Это как общение знаками, когда существует речь. Человечество еще не далеко ушло от животного мира и не преуспело в отношении своего развития. По мнению представителей внеземных цивилизаций человеческая раса все еще низкая по своему развитию, многие люди сами почти как животные, у некоторых мозг развит на один процент.

Существует пища позитивная и негативная. Человек, разумный в питании, защищен от нечистых духов. Многие люди уже давно разобрались в том, что можно есть и чего в пище следует избегать и чувствуют себя прекрасно. В ближайшие годы Высшие будут спускать на Землю специальные энергии, чтобы люди перестали есть мясо. Они будут чувствовать себя дискомфортно, если мясо животных попадет в их желудок.

Предлагаю вашему вниманию прогноз Высших Сил по питанию на будущее: «Питание людей со временем изменится, химии в пище станет меньше, появится больше вегетарианцев. Люди будут заболеть такой болезнью, что не смогут употреблять

в пищу все подряд. (Рыбу людям можно есть в разумных пределах.) Перемены в питании зависят от роста сознания человека, тогда отказ от некоторых продуктов становится легким, входит в привычку. Молоко – это не питье, а еда. Чистая вода – лучшее питье, другими напитками невозможно напиться. Перед едой имеет смысл выпить стакан воды, тогда не захочется пить молоко и употреблять много пищи. Не нужно пить много воды, этим перегружаются почки. Надо научиться договариваться со своим организмом, воспринимать органы, как живые организмы в себе. Внутренние органы человека нуждаются в энергетической подпитке».

Людям не желательно употреблять консервы, любые крашенные продукты, соль, сахар, принимать химические лекарства (таблетки). В пожилом возрасте людям не нужно молоко, лучше отдавать предпочтение кисломолочным продуктам.

Вопрос. – Поделитесь, пожалуйста, знаниями как обрести настоящую любовь и стать счастливым?

Ответ. – Любовь – люди Бога ведают. Дар любви по достоинству не ценится в мире людей, между тем отсутствие любви в жизни человека разрушительно. Многие молодые души стараются иметь в своей жизни много сексуальных партнеров, потому что еще не способны развивать качества высокой любви в себе. Божественная частица есть в каждом, но духовные понятия чужды многим людям.

Им надо тратить больше времени и сил на то, чтобы развивать себя, проработать, закрепить в себе светлые, духовные качества, способствующие обретению высоких отношений. Можно приобрести способность любить, становясь человеком, достойным любви. В отношении любви, личной жизни у людей все складывается по-разному, потому что существует карма, но ее можно исчерпать. Венец безбрачия, например, может передаваться из поколения в поколение, как родовое проклятие, от него людям нужно своевременно очищаться. Если человек светло развивается, то Высшие дадут ему шанс встретить настоящую любовь.

У каждого человека имеется своя жизненная программа, которую следует выполнять. Надежда, вера, любовь – путь развития человека от простого к более сложному. Человек, способный вызывать любовь – это человек светлый, естественный, искренний. Любого, кто обладает такими качествами можно назвать по-настоящему привлекательным человеком. Женщинам нужно развивать женственность в себе, а мужчинам – мужественность. Люди общаются на разных уровнях: на уровне пола, на уровне сердечной чакры и выше. Чем выше уровень общения, тем плодотворнее отношения, которые могут развиваться, крепнуть, становиться долговечными. Если люди все же расстанутся, то легко, со светлой грустью, без терзаний, потому что между ними имеет место принятие всего сущего, понима-

ние, ощущение бесконечности пути. Когда человек достигает высоких отношений, он хочет прикоснуться к вечности, ничего не боится. Человек обретает неземное спокойствие, если имеет высокие отношения. Уровень сердечной чакры в отношениях – хороший, но, если человек поднимается в развитии еще выше, то это еще лучше в кармическом смысле. Если люди развиваются вместе, то их развитие идет быстрее. Каждый прикладывает усилия для развития другого и они вместе выходят на более высокий духовный план. Энергетически чиститься нужно обоим, если кто-то из пары заболевает. Это – аксиома. Молодым супругам необходимо прикладывать много усилий на формирование отношений на раннем этапе развития, а на последующих еще больше, чтобы сохранять и преумножать чувство взаимной любви. Чтобы получать любовь, нужно отдавать любовь. Любящий человек подпитывает энергией объект своей любви. Божественная любовь – жизнь во имя любимого, верность и преданность. Разделение на два пола преследует одну Божественную цель – радость слияния двух полов. Страсть – это всепоглощающая любовь.

С точки зрения Высших людям нужно иметь в виду, что когда два человека живут вместе, в браке – они не являются единым целым. Семейного эгрегора не существует. Супруги в браке продолжают оставаться двумя разными индивидуальностями. Им не нужно подстраиваться друг под

друга, если в главном они едины, то остальное не имеет большого значения, можно приспособиться друг к другу и это пережить. Энергия любви в матрице человека может развиваться бесконечно. Степени развития любви имеют ступени – это любовь к природе, к искусству, к человеку, к Земле, ко всему живому, к Богу, Вселенной, Космосу, как организму, к сакральным знаниям, к истине, к Божественным мирам, Законам мироздания, развитию – осмыслению и осознанию. Знать – одно, а осознавать – другое. Человек продвинутый чувствует и верит в то, что все вокруг – живое, Землю он ощущает не как горсть земли, а как живой организм – огромную субстанцию, которая дышит, имеет глобальный уровень и космическое сознание. Человеку не возможно иметь осознание, не имея развитого качества любви в матрице. Критическая точка в развитии любви – любовь к Богу. Это высшее проявление и принятие качеств любви в матрицу, духовный контакт с Ним. В каждом человеке заложена любовь к Богу. Когда человек слабеет, уходит в сторону от Бога, тогда и теряет Божественную любовь. Если человек что-то или кого-то любит больше Бога, то это будет им потеряно. Любовь к Богу – главное в жизни человека. Убивая в душе настоящую любовь, человек разрушает себя, это приводит его к развитию тяжелых заболеваний. Если человек сохраняет и развивает свою любовь, он очищается и приближается к Богу.

Жить, любя ближних и весь окружающий мир без претензий к нему, это и есть любовь к Богу.

Индийский Бог любви К., говорит, что привлекать настоящую любовь людям нужно с помощью молитв, обращений к Высшим Силам. Приход ее зависит от чистоты намерения человека, взаимную любовь нужно заслужить. Слова «верю и люблю» должны быть главными словами в жизни любого человека.

Вопрос. – Расскажите, что такое «тантрический» секс?

Ответ. – Тантра – духовная энергия, тайное учение просветленного Будды, канон знаний, содержащий духовные практики. Тантры действия – это движение Духа, танец души. Тантру использовали буддийские монахи, теперь это понятие стало внешней атрибутикой, игрой слов. Тантру привязали и к сексуальным техникам. Тантра – любовь космическая, информационно-энергетическая. Тантрический секс относится к духовным практикам телесной любви и выступает, как творчество самовыражения. Тантра доступна для всех и каждого. Это духовное искусство, а любовь имеет свои аспекты – физиологические, духовные, психологические и все они важны. Во время интимной близости задействуется не только тело, но и душа человека. Близость мужчины и женщины многогранна. Сексуальную энергию можно использовать для подъема жизненной силы, практиковать взаимообмен энергий любви. Для это-

го любящим людям нужно быть достаточно близкими и открытыми друг для друга, что особенно ярко проявляется в браке, когда не надо постоянно куда-то спешить и супруги имеют возможность проводить много времени вместе.

Сексуальная энергия – наиболее мощная из всех исцеляющих энергий. Существует эффективный способ лечения при занятиях сексом – мысленно посылать своему возлюбленному исцеляющую энергию во время полового акта и сразу после его кульминации. Господь даровал людям возможность заниматься сексом и получать от него радость и удовлетворение. Нужно стремиться к созданию высоких отношениям и видеть их реализацию в почитании, преклонении, преданности и любви к возлюбленному, а для этого необходимо постигать сакральное искусство любви. В своем воображении партнерам нужно соединять тонкие тела по чакрам, чтобы поток энергии между ними был наиболее полным. Мужчина теряет энергию после занятий любовью. Аура женщины должна быть сильной, иначе мужчина после интимного взаимодействия с ней будет истощен. Женщина должна наполнять своего мужчину силой, чтобы он чувствовал с ней максимальное блаженство. Погружаясь друг в друга, партнеры могут начать воспринимать себя одним существом. Им нужно создавать специальное окружение для лучших мгновений близости, ставить в комнате цветы, зажигать свечи, подбирать приятную музыку.

ку и готовить напитки, способные восстанавливать растроченные силы. Секс может приносить людям воодушевление или опустошение. Если заниматься им в атмосфере любви, доверия, благоговения друг перед другом, то союз двоих становится священным и приносит неземное наслаждение, но без искры духовности достичь этого невозможно.

Вопрос. – Дайте, пожалуйста, советы женщинам, как сохранить или продлить молодость.

Ответ. – Чтобы продлить молодость, нужно вести здоровый образ жизни. Люди стареют от недугов. Лень – это первый признак старения. Человек не хочет производить лишних движений, потому что у него стало мало энергии. Старение происходит из-за эмоциональной и физической перегрузки организма. Чем человек энергичнее, светлее, тем он выглядит моложе, крепче, жизнеспособнее. Секрет молодости – зрелость, мудрость, опыт, чистота помыслов. Нужно стремиться к гармонии с собой, с природой, жить в собственном ритме. Нет смысла жить в соответствии с общественными стандартами. Когда человек делает что-то с большим напряжением, через «не могу» и «не хочу» – он быстрее стареет. Женщина должна спать больше мужчины на 1–2 часа. Справедлива народная пословица: «Выспишься – помолодеешь». Лучше ложиться спать до 12 часов ночи, иначе сбиваются возрастные ритмы. Попытка ускорить ритм жизни приводит к нега-

тивными последствиям. При максимальной задержке дыхания на вдохе происходит активизация женской энергии, восстановление менструации в начале климакса. Либи́до женщин можно повышать, включив в рацион питания продукты, отвечающих за уровень гормона тестостерона в крови. Это миндаль, пророщенная пшеница, семечки тыквы и арбуз, который полезен тем, что вещества, содержащиеся в нем, способны расслаблять сосуды, усиливая приток крови к половым органам. С наступлением климакса организм женщины вырабатывает меньше половых гормонов, которые важны для упругости тела. Здоровье женщины поддерживается на гормональном уровне. Если женщина сексуально активна, то она, как правило, здорова. Когда наступает климакс, женщину меньше привлекает интимная жизнь. (Причина чадолюбия бабушек – в гормонах.) После наступления климакса женщины, как правило, прибавляют в весе, т.к. метаболизм женщины меняется, а питаться она продолжает, как прежде. Женщины должны знать, что им нельзя питаться так, как мужчинам, у мужчин другой метаболизм. Когда женщина привыкает к своему новому весу, то изменить его, не меняя образ жизни и привычки, становится очень трудно. Большой вес – не подарок, особенно если он деформирует, уродует внешность. Нужно найти какие-то другие радости, кроме еды. Для женщин это могут быть выходы в свет в нарядном виде, самоутверждение, наличие любви партнера, желание

быть примером для других, большая активность и подвижность, укрепление Духа, уважение близких людей. Все это стоит того, чтобы сделать небольшие усилия над собой. Женщинам, желающим сохранять молодость, нужно чаще смотреться в зеркало в обнаженном виде, вставать на весы без особого волнения, но для контроля ситуации. Большой вес старит, а стариться раньше времени никто не хочет. В новолуние организм женщины особенно стареет. Все, что женщина делает для себя в это время имеет смысл для долголетия. Женщине не стоит есть животную пищу, от нее она мертвеет изнутри. Время идет, тело женщины постепенно ветшает, волосы начинают выпадать из-за ослабленного иммунитета. Ухаживая за лицом, женщине не стоит забывать о проблемных зонах своего тела. Наличие бородавок и папиллом на теле производит отталкивающее впечатление на окружающих, потому что многие люди считают бородавки заразными. Если по медицинским показаниям возможно, то от таких дефектов кожи нужно избавляться у врача в косметологической клинике. В работе и в жизни нужно иметь больше взвешенности, планирования, сна, отдыха, свежего воздуха. Очищение организма способствует омоложению и более активной жизни.

Богиня вечной молодости К., привносящая людям регенерацию тканей, энергию обновления, советует женщинам: «Перед сеансом омоложения нужно энергетически очиститься и гармонизироваться. Чем

чище человек, чем праведнее его жизнь. Когда глаза женщины светятся, люди перестают обращать большое внимание на пропорции ее тела. Сильная озабоченность в сохранении молодости является патологией. Не стоит слишком много «заморачиваться» на материальном. В человеке важно движение Духа. Грехи старят любого человека, а магическая защита сохраняет его энергию. Любование красотой, молодостью, презрение и неуважение к старости и смерти осуждается Высшими Силами. Если человек регулярно переутомляется и не восстанавливает свои силы, то быстро стареет. Никакие ухищрения в таком случае ему не помогут. Чем человек здоровее, гармоничнее, тем моложе и красивее выглядит. Женщине нужно в первую очередь верить своей душе, быть независимой, целостной личностью. Женщина может формировать свое сознание, ее мысли отражаются и на фигуре».

Советы женщинам от Богини А.: «Нужно уделять себе внимание, больше любить себя, культивировать в себе образ женщины. Можно приостановить старение организма – пользоваться специальными лечебными частотами. Органы заболевают, когда им не хватает энергии. На работе кишечника отражается эмоциональное состояние женщины, это – главная причина осложнений в его работе. Нужно отдыхать, разбираться с душой, с имеющимися проблемами. Кожа женщины – индикатор состояния ее здоровья. Если она сухая – это значит, что ей не хва-

тает жизненных сил, тепла, тогда надо подпитываться всеми возможными средствами, включая энергетическое воздействие. От холода вены становятся более хрупкими, происходит их сужение. В горле создается блок, если женщина не говорит то, что хотела сказать. Ей нужно больше двигаться, каждый день бывать на свежем воздухе, потому что в теле часто не хватает легкости. В жизни женщины должна быть радость, смена впечатлений, иначе на энергетическом уровне происходит старение организма. Когда психоэмоциональная сфера женщины страдает, у нее много переживаний, тогда нервное напряжение влияет на мочевой пузырь. Женщинам в возрасте нужно обязательно заниматься специальной гимнастикой для мышц промежности (кегли), задерживать мочеиспускание. Нужно избавляться от стрессов, разрушать обиды, эмоциональные связи, приносящие только страдания».

В практическом методе «Энергия Сил Света» имеются специальные космические частоты, омолаживающие женский организм и эффект от их работы заметен сразу. Для сохранения и продления молодости полезно взаимодействовать с частотами, приносящими женское очарование, защиту и энергию. Существуют энергетические частоты, заряжающие воду и косметические средства «на омоложение». Желаящие могут получить посвящение в нужные им частоты и регулярно поддерживать свой тонус и внешний вид на приемлемом уровне. Сегодня

можно энергетически очищаться, омолаживаться и обновляться каждый день. После тяжелого периода в жизни можно снова воскресать!

Вопрос. – Чем отличается работа целителя от работы психолога?

Ответ. – Работа психолога и целителя различается по подходам и возможностям. Целитель в своей работе использует энергию космических и планетарных частот для быстрого очищения клиента от сущностей, энергетической агрессии, восстановления уровня энергии и гармонизации душевного состояния, а психолог использует знания о психической деятельности человека, влияние на нее внешних факторов и его взаимодействий с людьми, последствия их воздействий на его психическую систему и взаимосвязь между событиями и эмоциями. Психология представляет собой молодую науку о душе, сознании, поведении и механизмах психики человека, его психической реальности, о том, как индивид ощущает, воспринимает, чувствует, мыслит и действует. Основами психологических знаний должен владеть каждый образованный человек, чтобы он мог познавать себя и окружающую реальность, строить правильные отношения с людьми. Целительская сила – это всегда энергия Вселенной, а настоящий целитель – ее проводник. Энергия космических Божественных частот по своему воздействию на людей не сравнима ни с какими иными методами. Лечение

любого заболевания целитель начинает с энергетического очищения клиента, лечения органов и их тонких оболочек, восстановления ауры, сети энергетических каналов организма. Все болезни человека, душевные и физические обостряются от негативных магических воздействий. (Если на человека производятся негативные воздействия и он чувствует это, то ему нужно очищаться от них как можно скорее, пока их последствия не ухудшили его здоровье.) Целитель от Бога может помочь клиенту решить его жизненные проблемы, поправить судьбу, развить мозг, творческие и экстрасенсорные способности, ответить на любые его вопросы, укрепить здоровье и дать возможности поддерживать себя в дальнейшем самостоятельно. Целитель должен быть тонким психологом, если он не умеет быть таковым, тогда ему не следует работать в этой сфере.

С людьми, страдающими психическими заболеваниями целителям нужно работать особенно осторожно, взвешивать свои слова, потому что слишком сложной информацией клиенту можно навредить. Человек может быть инвалидом «по голове». Таких людей надо щадить, их психические страдания – не меньше физических. «Загадка человека в его отдельной особенной трагедии», утверждает классик российской литературы Анатолий Ким, поэтому целитель от Бога должен подходить к каждому обратившемуся к нему человеку с предельной внимательностью, помогать ему избавляться от внутрен-

них и внешних негативных проявлений и искажений Духа.

Психологу желательно иметь магическую защиту, чтобы сохранить свое здоровье, общаясь с одержимыми людьми. Глубокое подключение к проблемам клиентов может его разрушать. Настоящий психолог не скажет клиенту такое, отчего тот придет в тупик и его жизненная ситуация и здоровье ухудшится. Негативный отпечаток из детства может быть неизгладимым для человека. Клиент психолога подчас считает себя сложным и проблемным человеком, потому что у него были плохие родители, он готов перекладывать на других людей ответственность, но это – не правильный подход. Такая позиция – детская, если человек оправдывает себя: «Я такой, потому что... » Даже в лагере есть свобода. Псевдопсихологи приносят зло людям, разжигая в клиентах негативные эмоции, вроде обид и мести в отношении своих близких, они сами подчас имеют не зрелый дух, занимаются зарабатыванием денег. Клиент зачастую хочет слышать то, что ему нравится и готов за это платить. Например, у клиента проблема с близкими людьми, он хочет, чтобы психолог разобрался с ними. Тогда психолог, действуя не правильно, углубляет яму клиента. Если человек – дипломированный психолог, то это не значит, что он обязательно светлый человек. Он может быть инструментом темных сил. Настоящий психолог обязан быть зрелой личностью, человеком с жизненным опытом и здоровой

психикой. Часто психологи ищут виноватых в разбираемых ситуациях, находят таковыми не клиентов, а кого-то в их окружении, кто-то из психологов просто идет по привычной схеме. Если у психолога есть интеллект, то он работает иначе. Среди психологов, даже со стажем работы, встречаются не глубокие люди, ими руководят корыстные интересы. Они могут выбирать обвинительную стратегию в работе, она хорошо принимается клиентами, потому что людям нравится думать, что в создавшихся обстоятельствах виноваты не они, а кто-то другой. Не все психологи верят в карму, поэтому позволяют себе играть с чувствами людей. Настоящий психолог не боится того, что из предложенных схем что-то не понравится его клиенту, проговаривает все нюансы, не старается понравиться ему, все расставляет по «полочкам», по своим местам, дает клиенту возможность вылить все, что в нем накопилось, проработать эмоции. Психолог – тоже человек, его личный опыт прорывается во время работы, он хочет по-человечески общаться с клиентом. Он может нести «отсебятину», особенно если побывал в подобной жизненной ситуации, что и у его клиента. Часто бывает так, что психолог и клиент меняются ролями. Психолог должен быть нейтральным, он не должен работать с близкими людьми. Если такое нарушение имеет место, это приносит разлад в отношения. Накопление негативных эмоций у человека ведет к эмоциональному взрыву. Личная психотерапия для клиентов лучше тренин-

гов. На тренингах обычно зарабатываются деньги. (Есть категория темных людей, выдающих себя за целителей и психологов. Если вы попали к подобным, то прислушайтесь к своей интуиции, возможно, вам следует сразу уйти, чтобы не тратить бездарно свое время и деньги. Такие люди могут использовать вас для своих, самых разных и возможно темных целей.) Психолог должен быть образованным в своем деле человеком, он должен сам предварительно пройти психотерапию, чтобы не навешивать на клиентов собственные не решенные проблемы. Он не должен набиваться клиенту в друзья, жены (мужья). После взаимодействия с психологом отношения человека с близкими могут измениться как к лучшему, так и к худшему. Его представление о себе изменится, возможно, он начнет больше любить себя. Настоящий психолог призван помогать людям в достижении их душевного равновесия.

Большой успех ныне ждет тех целителей, которые знают много, могут изменить дела и здоровье клиента к лучшему, помочь решить его насущные проблемы. Целитель в работе с людьми должен находиться посередине: собственные усилия – промысел Божий.

Вопрос. – Дайте, пожалуйста, практические советы для обычных и посвященных людей.

Ответ. – Живите в соответствии со своим темпом, своим жизненным ритмом. Опасайтесь суеты, не обдуманных поступков. Не говорите «гоп», пока пла-

нируемое событие не произойдет, не доверяйтесь полностью никому, люди вокруг – разные, многих используют темные силы, они подчас неосознанно творят зло. Не стоит много хвастать перед другими людьми своими достижениями и возможностями, иначе придется часто чиститься от зависти.

Для сохранения своего психического здоровья полезно вести дневник, в который «сливать» все неприятности, от этого на душе станет легче. Полезно регулярно составлять план действий и покупок на ближайшую перспективу, это привнесет в жизнь больше порядка и организованности, но нет смысла строить далеко идущие планы, когда в окружающем пространстве все постоянно меняется – мысли, информация, время, осознание собственного «Я».

Не оставляйте вопросов без ответов, это оттягивает вашу энергию. Проясняйте все не понятное, что попало в сферу ваших интересов и двигайтесь в развитии дальше. Закон «Соответствия» помогает сохранять равновесие между поступающей новой, высокой информацией и сохраняемой, имеющейся у индивида в целях его сохранения от перенасыщения информацией.

Думаете чаще о светлом, хорошем – притягиваете это в свою жизнь. Ни в коем случае не ругайтесь ни с кем и в других людях этому не потворствуйте. Не пускайте пустых людей в свою душу и сердце, развивайтесь внутренне, поддерживайте разные интересы. Люди сами себя подчас разрушают, глубоко-

ко вникая в чужие проблемы. Нужно воспринимать проблемы людей не сердцем, а головой! Чрезмерно привязываться ни к кому не стоит, нужно стараться быть более беспристрастными. Это не касается людей, данных вам Свыше по судьбе. Светлую связь разрушить не возможно. Даже при воздействиях, типа приворота, можно погасить активность светлого человека, но переориентировать его нельзя.

Если посвященному человеку кажется, что его одолевает лень, это значит, что у него просто нет сил. Если необходимо продолжать работу, нужно остановиться и восстановить уровень энергии. Когда человек раздражается, впадает в гнев – происходит отдача энергии. От раздражающего объекта нужно отдаляться, если не возможно прекратить взаимодействие с ним. В сложные моменты бытия полезно молиться, читать мантру сострадания (ом мани падме хум), входить в состояние медитации, «нейтраль». Нужно понимать, что раздражающий фактор находится рядом с вами не случайно, его используют темные силы для того, чтобы тормозить и вредить вам. Когда кто-то настойчиво навязывается к вам, нужно открывать чистящие каналы (частоты), они отталкивают агрессоров, а вас освобождают от напряжения. Необходимо использовать каналы, успокаивающие нервную систему, приводящие психику в гармоничное состояние. Все светлые каналы отчасти развивают, на взаимодействие с ними не стоит жалеть время и энергию, тем более, что энергии

за оказанную помощь они берут мало. Пусть ваши агрессоры, спонтанные вампиры варятся в своем соку. Любой человек может устать от всего, нуждаться в покое. Даже когда тяжело, крепите свой Дух, несите в мир Свет. Если вы пообщались с раздраженным человеком и чувствуете, что и сами начали раздражаться на то, на что прежде не обращали внимания, значит, вы подцепили сущность раздражения, от которой нужно как можно скорее избавиться, пока вы не испортили отношения со своими близкими людьми.

Вопрос. – Дайте, пожалуйста, прогноз на будущее для России и для мира в целом.

Ответ. – Ныне люди живут на стыке перехода к новым решениям, инновациям в сфере политики и экономики. В ближайшей перспективе Россия будет активно меняться к лучшему, будут приняты новые прогрессивные законы, и как следствие начнут происходить преобразования в социальной и финансовой сфере. На телевидении станет меньше плохих новостей. Институты общества, образования и брака будут видоизменяться. (Высшие Силы считают, что высшее образование, обретение хорошей профессии люди должны осваивать за 2,5–3 года.) Население России возрастет, произойдет сплочение людей, это будет силовая точка в мире, несущая миру Свет, добро, защищенность и безопасность.

Скоро в России появится глобальное объединение, что-то подобное комсомолу, но иного порядка, чем бывший советский комсомол, которое будет задействовать позитивные намерения молодых людей, полезное для экологии, планеты в целом. Сейчас внешняя политика в России важнее внутренней, но все же наряду с этим будет происходить перестройка общества, позитивные перемены, сдвиги на местах, увеличится движение во всех направлениях, по нарастающей и это станет постоянной тенденцией.

Ныне Земля получает новую защитную оболочку, с ней происходит много глобальных перемен. Энергетические построения нашей планеты будет меняться еще в течение многих лет. Земля освобождается от всего старого, не нужного, мусора на ней накопилось слишком много. Земля не будет такое к себе отношение долго терпеть, ее давно надо чистить, она – живая! Нельзя выжимать все соки из Земли, нужно рационально пользоваться ее благами. Люди используют ее ископаемые, черпают ресурсы, ничего не давая взамен. Наша планета запустила программу разрушения – генератор циклонов. Температура на Земле повысилась на 2,5 градуса. Климат стал хаотическим, непредсказуемым. Выбросы негативной энергии от людей усугубляют ситуацию. Локальные катастрофы – явления завтрашнего дня. На Земле и в России в частности будут иметь место перепады климата. Наводнения – это полбе-

ды. Настоящая беда – пожары. В Индии возможны наводнения, будут еще другие катаклизмы в разных местах планеты. Лето на Земле отныне всегда будет жарче, чем прежде. Ледники на Земле постепенно тают и это будет вызывать затопления прибрежных низменностей и островов. Такие события растянутся во времени, люди смогут своевременно реагировать на них и менять место жительства. Население Земли будет постоянно и планомерно сокращаться. В первую очередь будут уходить люди, не приносящие пользу Земле, являющиеся для нее балластом. Земля – поле для выращивания душ для нужд Космоса. Когда люди встречаются со стихийными бедствиями, они начинают думать. Пока люди не научатся уважать окружающий тонкий мир с его законами, негативные проявления на Земле будет продолжаться. Многие люди отвергают знания о тонком мире, о природе мироздания во вред себе. Духовное возрождение необходимо, без этого мир будет деградировать. Людям нужно становиться созидателями, а не разрушителями Землю – наш общий дом. На Земле прежде время было тягучим, медленным, но теперь оно качественно меняется и многие процессы на Земле ускорились. Высшие Силы торопят людей, хотят, чтобы они брались за ум, быстрее развивались. В распределении материальных благ сейчас имеется большой перекос, кучки людей на Земле владеют большими средствами, распределение благ происходит не равномерно, поэтому поднимаются бури.

Оракул Шамбалы – высокая Божественная Суть тонкого плана, говорит, что Землю ждут глобальные, ощутимые перемены. Никто не уйдет от судьбы (кармы). Все от Бога, Его не обманешь, не скроешься нигде. Кого из людей Высшие запланировали убрать с нашей планеты, тот будет непременно убран. Китайцы не купят тибетцев благами развернутой на их территории торговли, они останутся при своих взглядах и древних верованиях. В Тибете все пропитано духовными энергиями, там имеют место мощные нисходящие космические потоки. В будущем Тибет обретет независимость и станет духовным оплотом в мире.

Информация от великой Сути Космоса Д.: «Из Космоса на Землю идут сверхмощные энергии. Многие не подготовленные люди пятой расы не смогут выносить такую сильную космическую энергию и уйдут в небытие и это закономерный процесс, с точки зрения Сил Космоса. Земля получает новую оболочку и люди – тоже. Не у каждого из людей будет укреплены оболочки – тонкие тела. Происходит естественный космический отбор. Дети шестой, приходящей расы будет адаптированы к новой космической энергии, а пожилым людям будет трудно ее выносить. Человеку шестой человеческой расы дана трех-четырёх-программная схема развития, будущее в отношении таких людей будет трудно предугадать. Свободы выбора у них будет меньше, потому что они будут приходиться более сознательными и развитыми,

способными осмысливать свое место на Земле и значение для Космоса.

Равновесие между положительной и отрицательной Системами в земном дуальном мире будет медленно восстанавливаться, но будут иметь место и скачки. Все люди на Земле в будущем разобьются на два определенных лагеря – добра и зла. Нападки темных сил и дальше будут продолжаться, зла на Земле будет больше, чем добра. Сейчас люди на Земле в основном – черствые и не стараются стать лучше, утверждают во зле. Если человек подчинился частью души мраку, это значит, что можно его «разводить» дальше, а это уже добыча для темных сил. В таком случае имеет значение уровень человека, знает ли он о греховности совершаемого действия. У человека, знающего Законы мироздания больше ответственности за свои поступки. Ответственность – Божественное качество. Во всех аспектах жизни правит Закон Божественной Иерархии. Сейчас в разных частях мира происходят разные события, идет мощная интенсивная перестройка планеты.

Когда общество достигает высокой степени деградации запускается механизм катастроф. Порожденное человеком зло возвращается к нему обратно. Каждый человек будет иметь заслуженную им участь. Политики, религиозные деятели всех конфессий, простые обыватели – все будут держать ответ перед Богом и ничто им не поможет – ни власть, ни деньги, ни авторитет. (На высоких постах, у де-

нежных потоков люди быстрее загрязняются, в них развиваются деструктивные сущности.)

Светлые люди Земли будут находиться под защитой Высших Сил».

На Земле ныне происходят различные мутации из-за царящего хаоса, плохой экологии и генетических сбоев, нередко рождается не здоровое потомство. Дело в том, что в умах людей сейчас много тьмы. В результате сбоев в репродуктивной сфере ребенок может получить не ту оболочку, центр-мозг пола, тогда у него возникает другое чувство себя. Так возникают особые случаи. В последние годы на Земле рождаются девочки с пороком развития женских органов, когда матка и влагалище вообще отсутствуют. Бесполое дети без половых признаков ощущают себя, как существа среднего рода. Это своеобразный виток эволюции людей в новой форме, у них другие цели и задачи, которые окружающим нужно принимать. Не следует осуждать людей, родившихся не такими, как все остальные. Людей другого типа нельзя загонять в темный угол, они должны жить и развиваться так, как могут. С подобными себе людьми им будет легче преодолевать многие жизненные трудности, они смогут лучше понимать друг друга. Те люди, которые издеваются над ними – загружают свою карму. Люди, не такие, как все по половому признаку, страдают от того, что их преследуют, они замыкаются в себе и даже кончают жизнь самоубийством, что является

страшным грехом. Если они не причиняют другим людям зла, создают семью и берут ребенка на воспитание, то этот ребенок будет иметь два отца или две матери и это лучше, если он вообще никому не нужен.

Ныне в земной реальности мрака стало гораздо больше света, многие люди даже думают, что возможна горячая война. Это тяжелое время, потоки негативной информации заполняют пространство, информационное поле заражено мраком, который просачивается повсюду. Обычные люди не имеют в себе достаточной силы противостоять этому мраку, они подавлены, в их умах превалируют страхи, сумятица, сон. Информация в мировых СМИ искажается, создаются двойные стандарты и ложные сенсации. Это проявления деструктивных сил, направленные на обман молодых душ, (обывателей), которые не развиты в плане Духа, живут на Земле без духовной энергии. Людям никогда не поздно подумать о своей душе, смысле жизни, дальнейшем развитии. Это главная цель человека на Земле. Если в жизни человека все будет легко и роскошно, он не захочет развивать свою душу. Общее состояние людских душ сейчас – страх, желание держать деньги при себе. Люди думают, что деньги спасут их в любом случае, но это не так. Их может спасти только близость к Богу, следование светлому пути. Высшие Силы видят устремления душ людей и дают им столько благ, сколько те заслуживают. Денег у человека будет столько, сколько ему

положено по карме. Высшие исполняют желания людей и смотрят как они ведут себя дальше. Счастье не в деньгах. Если вести себя правильно, деньги придут, они – от Бога. Бог дает человеку место рождения, родственников, память, интуицию, удачу. Многие люди проживают жизнь, не узнав даже себя, между тем как при желании можно постичь самого себя и многократно превозмочь свои возможности.

Земной организм вырос и укрепился за время своего существования. Душа нашей планеты в последствии станет великой космической душой, когда перейдет в иное измерение, на другой уровень развития. Для людей Земли осталось пройти период существования в две расы, а потом начнется их медленный переход, утилизация, забор душ, куда кого, для нужд Космоса. Человеческая жизнь в масштабе Космоса незначительна. После существования людей на Земле будут запущены другие эксперименты, которые приготовят к тому времени Высшие Силы. Земля – испытательный полигон для них. Сейчас Земля находится как бы на острие ножа из-за нарушенного равновесия, но она не перейдет в подчинение к отрицательному Иерарху, этого не допустят Высшие Силы. Ближайшие десятилетия на Земле пройдут под знаком духовности. Люди будут всматриваться в себя, станут способными совершить скачок в своем развитии, их внутреннее духовное пространство будет расширяться.

Вопрос. – Расскажите, пожалуйста, о своей работе и о созданном Вами духовно-практическом методе «Энергия Сил Света», и поясните как к нему можно приобщиться?

Ответ. – «Энергия Сил Света» – это моя авторская методика взаимодействия с космическими и планетарными частотами, возможности которой я отработала на практике и щедро делюсь ею со всеми заинтересованными людьми. Духовно-практический метод «Энергия Сил Света» появился как новое веяние времени, его можно постичь легко и быстро, потому что уже наработан определенный опыт работы с частотами.

Созданию метода «Энергия Сил Света» предшествовал долгий путь. В середине 90-х годов я прониклась идеей использования энергетических частот (каналов) для укрепления Духа и улучшения качества жизни и здоровья, для себя и своих близких. Об этом я подробно написала в своей книге «Я знаю!» (о работе экстрасенса – целителя с каналами «Космоэнергетики», о законах магического мира) Издательство «Вест-Консалтинг», Москва, 2010 г. Я приложила много усилий, чтобы протестировать имеющийся на тот период метод, некоторые частоты которого я продолжаю использовать до сих пор. Я имею статус Магистра «Космоэнергетики», с нее начинался мой духовный путь. Со временем у меня появились новые продвинутые возможности в виде космических и планетарных энергоинформационных частот,

и я стала думать как их лучше использовать на пользу людям. Прежний метод «Космоэнергетика» имел законченную форму, и у меня возникла идея создания нового практического метода, которую я успешно реализовала. Возможности метода «Энергия Сил Света» другого поколения, сконцентрированы только на светлом диапазоне частот Земли и Космоса, в то время как в «Космоэнергетике» к использованию предлагаются светлые и темные частоты. Кто-то может сказать, что я использовала «Космоэнергетику» как трамплин, и это действительно так. В свое время, чтобы стать магистром «Космоэнергетики» я потратила много сил, средств и времени, ведь в этой практике предполагалось получение посвящений в 60 лечебных, магических и магистровских (высших) каналов. Я понимала изначально, что имеющиеся в «Космоэнергетике» тайные знания – древние, в основном буддийские и индийские. В конце прошлого века некоторые продвинутые люди провели огромную работу, объединили древние знания и создали результат. Я вышла на более высокий уровень, благодаря знаниям и умениям, полученным в «Космоэнергетике» и считаю, что имеющиеся теперь у меня новые возможности – мой заслуженный успех. Работая над созданием нового духовно-практического метода «Энергия Сил Света», я много раз контактировала с Духом Владимира Петрова – создателя метода «Космоэнергетика», ставшего по окончании земного пути космическим магом. Я просила

его советов, отталкивалась от его трудов и получала его одобрение и помощь. Его светлая поддержка отражает его доброе отношение к созданному мной новаторскому методу «Энергия Сил Света». Я посвятила великому Магистру книгу «Я знаю!», отдала дань уважения этому поистине великому, гениальному человеку. По мере реализации своего намерения я привлекала своих родственников и других людей – учеников, клиентов, добровольцев, проводила сложную, энергозатратную работу по полировке нового метода за свой счет, многократно тестировала новые космические частоты и создала новую ступень в познании и использовании светлых Сил Космоса на пользу людям на Земле. Я много работала и вложила огромные средства в издание книг, стремясь донести новые духовные знания до заинтересованных в них людей. Во всем этом я видела практическую реализацию своей жизненной программы.

Существует определенная лестница достижений в магическом мире. Белая магия – это высшее творчество, возможность использовать энергию Высших Сутей для реализации практических целей. Для того чтобы достичь самого высокого уровня, нужно стать «Магистром» метода «Энергия Сил Света», обрести индивидуальное космическое имя (Рен), по которому Вас будет узнавать и откликаться на Ваш призыв весь Космос. Тогда человек при жизни на Земле приравнивается к Сути, имеет в своем арсенале Божественные сверх-возможности. «Магистр» мето-

да, имеющий в своем арсенале до 30 космических и планетарных частот, может давать посвящения в них другим людям. Чтобы достичь этого высокого уровня нужно сначала стать «Мастером» метода. Уровень «Мастера» предполагает освоение, настройку с основными лечебными частотами и наличие посвящений в магические каналы, которые в совокупности способствуют обретению человеком (адептом) значительных возможностей и определенной самостоятельности в магическом поле. Схема работы при этом упрощается, а сила и авторитет адепта в глазах Высших Сил увеличивается. Посвящения в лечебные и магические частоты до «Мастера» метода «Энергия Сил Света» даются с минимальной подготовкой к ним (энергетической чисткой) и производится в течение одного визита или сеанса по *скауре*. Арсенал духовно-практического метода «Энергия Сил Света» подразумевает наличие блоков совершенно новых космических и планетарных частот (каналов): лечебных, магических, супер-продвинутых из других космических Систем. Для людей, ориентированных на Свет, возможны посвящения в ряд полезных для их жизни и здоровья частот по их выбору, которые принесут им успех, процветание, всестороннее развитие, укрепление Духа и внутреннюю гармонию. Сейчас это можно сделать легко, быстро и без значительных материальных затрат. Мне в свое время приходилось двигаться, развиваться и постигать тайны ремесла, преодолевая

многочисленные рытвины и ухабы этой не простой деятельности, теряя при этом огромное количество энергии. Мои последователи могут двигаться вперед проторенной дорогой, комфортно и спокойно, предупрежденные о возможных трудностях. Я щедро делюсь своим опытом в этой сложной, но интересной сфере приложения сил со всеми заинтересованными людьми. Посвященные люди знают и умеют несопоставимо больше, чем обычные люди. Многие люди давно поняли, что жить с помощью тонкоматериального мира гораздо проще. Посвящение – мощное оружие, к которому могут быть допущены люди с устойчивой психикой. Каждый вмняемый человек может стать сам себе целителем, освоив несколько полезных лечебных частот (каналов). Такой человек уже с успехом может помогать себе и близким, потому что становится проводником этих частот. Занятиям целительством предшествует посвящение в тот или иной энергетический лечебный канал (частоту) и обретение необходимых знаний в этой области. В духовной практике «Энергия Сил Света» имеется целый ряд частот, способных вывести человека, достигшего осознания, на более высокий уровень сознания, достатка и успеха, развить творческие и экстрасенсорные способности, разные их грани и давать потрясающие воображение возможности. Для открытия в человеке всех его талантов и способностей так же полезен канал развития мозга. Кодировки частот и способы работы с ними люди

получают после ритуала посвящения. Посвящения в светлые космические и планетарные частоты выводят человека на более высокий уровень восприятия, это молодит его, он светится изнутри, находится на высокой волне, живет в Божественном потоке и светло влияет на окружающих. Многие люди, разочарованные в жизни, видя светлого человека, энергетически очищаются и Дух их преображается. Посвященный человек, таким образом, распространяет вокруг себя светлую энергию. В духовно-практическом методе «Энергия Сил Света» имеются возможности для укрепления и сохранения здоровья, для обретения высокой защиты от негативных магических воздействий. Частоты метода меняют восприятие людей, помогают им становиться гармоничными, здоровыми и уверенными в себе людьми в этом сложном противоречивом мире.

В последние годы я сосредоточилась на духовном наставничестве заинтересованных в этом предмете людей, но мне, как и прежде, приходится подготавливать их к духовному восхождению, поэтому я продолжаю заниматься энергетическим очищением их тонких тел, активизацией чакр и восстановлением уровня энергии перед посвящением в частоты здоровья, развития, исполнения желаний. Я стремлюсь понять истоки проблем своих учеников и клиентов, чтобы вместе искать пути их решения. Мне интересен каждый человек, я готова стать каждому наставником, если, конечно, человек готов к духов-

ному восхождению. Моя задача – научить человека принимать и преобразовывать окружающий мир, духовно трудясь над собой. Я занимаюсь, прежде всего, душой человека. За исцелением души следует исцеление тела. Многие люди надеются и ждут, что перемены к лучшему в их жизни наступят сами собой, но так не бывает. От людей во многом зависит, как быстро это произойдет. Начало перемен находится в осознании людей. Сегодня людям можно и нужно менять устаревшие представления о мире на новые, изучать Законы мироздания, обретать космическое сознание, что благотворно отразится на их реальной жизни. Жизнь многообразна, как многообразны и пути решения проблем. Своими знаниями и возможностями я готова делиться с другими людьми, чтобы добра и Света на нашей планете становилось больше.

Свои вопросы и пожелания вы можете посылать мне на e-mail: *womanpower-liubov@yandex.ru*, обращаться на сайты:

www.energy-powers-light.com и
www.magicchannels.com,

звонить по телефону 8 (495) 726–26–31.

Добро пожаловать, дорогие друзья!!!

Любовь Щербинина
ЗАЛОГ СЧАСТЬЯ И ЗДОРОВЬЯ

Текст публикуется в авторской редакции

Главный редактор издательства — *Евгений Степанов*
Компьютерная верстка, макет — *Марина Кива*
Корректурa авторская

Подписано в печать 16.10.2015 г.
Формат 84x108/32. Гарнитура Мyriad
Бумага офсетная. Печать офсетная.
Тираж 300 экз. Заказ № 12.

Издательство «Вест-Консалтинг»
109378, г. Москва, Есенинский бульвар,
д. 1/26, корп. 1, офис 34. Тел. (495) 978-62-75

Типография ИПК «Квадрат»,
Белгородская обл., г. Старый Оскол,
Комсомольский проспект, 73